

PUSH MED ELBOW BRACE**INTRODUCTION**

Push med products provide effective solutions for the treatment and prevention of injuries of the locomotor apparatus. Approved by physicians and scientists.

Your new elbow brace is a Push med product, characterised by a high level of effectiveness, comfort and quality. The Push med elbow brace restricts stretching and provides pain relief. This increases physical strength. Mechanical support and good position retention constitute the basis of its performance.

Push med products are innovative and are manufactured for you with great care. This ensures maximum security and more freedom of movement. To promote satisfied use.

Read the product information carefully before you use the Push med elbow brace. If you have any questions, please consult your reseller or send an e-mail to info@push-brace.com.

PRODUCT CHARACTERISTICS

Your Push med elbow brace features continuously adjustable extension restriction for the elbow joint. This prevents overstretching. The required degree of restriction can be set easily with one hand. Two stiffeners provide support and direction to the flexion and extension movements. So-called comfort zones of padded material have been created around vulnerable areas of the elbow. A proper anatomic fit and the material and the silicone application contribute to the brace remaining in place during movement.

The brace is made of Sympress™, a high-quality comfortable material. The use of microfibres makes the inside felt soft and keeps the skin dry. The Push med elbow brace can be washed normally.

INDICATIONS

- Impingement in the case of overstretching (capsular clamping)
- Persistent complaints after elbow dislocations and/or fractures
- Degenerative disorders of the elbow joint

There are no known disorders where the brace cannot or should not be worn. In the case of poor blood circulation in the limbs, a brace may cause hyperaemia. Avoid applying the brace too lightly in the beginning.

Pain is always a sign of warning. If the pain persists or the complaint deteriorates, it is advisable to consult your doctor or therapist.

DETERMINING SIZE / FITTING

The elbow brace is available in 5 sizes. Bend the elbow at an angle of 90° in relation to the upper arm. Measure the circumference of the elbow, as shown in the illustration on the packaging. The table on the packaging shows the correct brace size for your elbow.

- A. Hold the inside of your hand towards you while your elbow is bent slightly. Use the stiffener ends to slip the brace on your arm. Alternate between the left and right stiffener ends, to ensure that the brace fits symmetrically on the arm. The brace is properly located when you feel the protruding part of the elbow in the opening. Lift your arm to expose the zip and close the zip. Close the non-elastic band at the back of the upper arm.
- B. Use the non-elastic bands to set the required stretching restriction. The stretching movement of the elbow is restricted more as the Velcro is attached further towards the hand.

WASHING INSTRUCTIONS

Before washing, close the Velcro to protect the brace and other laundry. The brace can be washed at temperatures up to 30°C, on a delicate fabrics cycle or by hand. Do not use any bleaching agents.

A gentle spin-dry cycle can be used: after this, hang the brace up to dry in the open air (not near a heating source or in a tumble drier). To extend the brace's service life, it should be dried after use, if necessary, before being stored.

IMPORTANT

- Proper use of the Push brace may require diagnosis by a doctor or therapist.
- Please be aware that an ill-fitting brace does not function properly.
- Optimal function can only be achieved by selecting the right size. Fit the brace before use, to check its size. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push brace. Save the product information, to be able to reread the fitting instructions later.
- Consult a specialist if the product requires individual adaptation.
- Check your Push brace each time before using for signs of wear or aging of parts or seams. Optimal performance of your Push brace can only be guaranteed if the product is fully intact.

PUSH MED ELLENBOGENBANDAGE**INLEITUNG**

Push Med Produkte bieten wirksame Lösungen zur Behandlung und Vorbeugung von Verletzungen des Bewegungsapparates. Empfohlen von Ärzten und Wissenschaftlern.

Ihre neue Ellenbogenbandage ist ein Push Med Produkt, das sich durch hohe Wirksamkeit, Komfort und Qualität auszeichnet. Die Push Med Ellenbogenbandage schränkt das Strecken des Armes ein und wirkt schmerzlindernd. Dies steigert die Körperkraft. Mechanische Unterstützung und hohe Stabilität bilden die Grundlage dieser Bandage.

Push Med Produkte sind innovativ und werden mit größter Sorgfalt für Sie hergestellt. Dies gewährleistet größte Sicherheit und mehr Bewegungsfreiheit. Zur Förderung einer zufriedenstellenden Verwendung.

Lesen Sie sorgfältig die Produktinformationen, bevor Sie die Push Med Ellenbogenbandage verwenden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an info@push-brace.com.

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

Ihre Push Med Ellenbogenbandage bietet eine anpassungsfähige Dehnungseinschränkung für das Ellenbogengelenk. Dies beugt gegen Überstreckung vor. Der notwendige Einschränkungswinkel kann leicht mit einer Hand eingestellt werden. Zwei Verstärkungen unterstützen und führen die Flexion- und Extensionsbewegungen. Sogenannte Komfortbereiche aus gepolstertem Material wurden um empfindliche Stellen des Ellenbogens herum eingebaut. Eine gute anatomische Passform, das Material und der Silikonersatz tragen dazu bei, dass die Bandage bei Bewegungen nicht verrutscht.

Die Bandage ist aus Sympress™, einem hochqualitativen komfortablen Material. Die Verwendung von Mikrofasern sorgt für eine weiche Innenseite und hält die Haut trocken. Die Push Med Ellenbogenbandage kann normal gewaschen werden.

INDIKATIONEN

- Zusammenstoß bei Überstreckung (Kapselklemmung)
- Anhaltende Beschwerden nach Dislokationen und/oder Frakturen des Ellenbogens
- Degenerative Funktionsstörungen des Ellenbogengelenks

Es sind keine Beschwerden bekannt, bei denen die Bandage nicht getragen werden kann oder sollte. Bei schlechter Durchblutung in den Gliedern kann eine Bandage zu Hyperämie führen. Vermeiden Sie es, die Bandage anfänglich zu fest anzulegen.

Schmerz ist immer ein Warnsignal. Wenn der Schmerz anhält oder die Beschwerden sich verschlimmern, ist es ratsam einen Arzt oder Therapeuten aufzusuchen.

ANMESSEN/ANLEGEN

Die Ellenbogenbandage ist in 5 Größen erhältlich. Positionieren Sie den Ellenbogen in einem 90° Winkel zum Unterarm. Messen Sie den Umfang Ihres Ellenbogens wie auf der Verpackung abgebildet. Die Tabelle auf der Verpackung zeigt die richtige Größe für Ihren Ellenbogen an.

- A. Halten Sie die Innenseite Ihrer Hand in Richtung Ihres Körpers während Ihr Ellenbogen leicht angewinkelt ist. Benutzen Sie die Endstücke der Verstärkung, um die Bandage über Ihren Arm zu ziehen. Wechseln Sie linkes und rechtes Ende der Verstärkung ab, um sicher zu gehen, dass die Bandage symmetrisch auf dem Arm sitzt. Die Bandage sitzt richtig, wenn Sie den Knöchel des Ellenbogens in der Öffnung spüren. Heben Sie Ihren Arm, um den Reißverschluss zu sehen und ihn zu schließen. Schließen Sie das nichtelastische Band hinter dem Oberarm.
- B. Verwenden Sie die nichtelastischen Bänder, um die gewünschte Dehnungseinschränkung festzulegen. Je mehr der Klettverschluss Richtung Hand befestigt wird, desto mehr wird die Dehnbewegung des Ellenbogens eingeschränkt.

WASCHHINWEISE

Schließen Sie vor dem Waschen den Klettverschluss, um die Bandage und andere Wäsche zu schützen. Die Bandage kann bei bis zu 30°C in Schonwaschgang gewaschen oder von Hand gewaschen werden. Keine Bleichmittel verwenden.

Ein leichtes Schleudrogramm kann angewendet werden. Hängen Sie anschließend die Bandage im Freien zum Trocknen auf (nicht in der Nähe von Heizquellen oder im Wäschetrockner trocknen).

Um die Lebensdauer der Bandage zu verlängern, sollte sie ggf. vor der Lagerung nach jedem Benutzen getrocknet werden.

WICHTIG

- Für die richtige Anwendung der Push Bandage kann eine Diagnose eines Arztes oder Therapeuten notwendig sein.
- Optimale Wirkung kann nur durch Auswahl der richtigen Größe erzielt werden. Probieren Sie die Bandage vor dem Kauf an, um ihre Größe zu überprüfen. Ihr Fachhändler wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Bandage am besten anprobieren. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, um die Anweisungen zum Anlegen später nachlesen zu können.
- Wenden Sie sich an einen Fachmann, wenn das Produkt individuell angepasst werden muss.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihre Push Bandage auf Anzeichen von Verschleiß oder Alterung der Teile oder Nähte. Optimale Leistung Ihrer Push Bandage kann nur gewährleistet werden, wenn sich das Produkt in einem einwandfreien Zustand befindet.

PUSH MED ELLEBOOGBRACE**WOORD VOORAF**

Push med producten bieden oplossingen binnen de behandeling en het voorkomen van letsel van het bewegingsapparaat. Verantwoord door medici en wetenschappers.

Uw nieuwe elleboogbrace is een Push med product en wordt gekenmerkt door een hoge mate van effectiviteit, comfort en kwaliteit. De Push med elleboogbrace limiteert de strekbeving en verlicht eventuele pijn. De fysieke belastbaarheid wordt hierdoor verhoogd. Mechanische steun en een goed positiebehoud staan hiervoor aan de basis.

Push med producten zijn innovatief en worden met zorg voor u gemaakt. Dit met het oog op maximale zekerheid en meer bewegingsvrijheid. In het belang van een tevreden gebruik.

Lees de productinformatie voor het gebruik van de Push med Elleboogbrace aandachtig door. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of kunt u stellen aan info@push-brace.com.

PRODUKTEIGENSCHAPPEN

Uw Push med Elleboogbrace biedt een traploos instelbare extensiebeperking voor het elleboog gewricht. Hierdoor wordt overstretching voorkomen. De gewenste mate van beperking is eenvoudig met één hand in te stellen. Een tweetal balenken geven steun en richting aan de flexie- en extensiebeweging. Rond kwetsbare gebieden van de elleboog zijn zgn. comfortzones aangebracht door middel van gepolstert materiaal. De goede anatomische pasvorm en de siliconenapplicatie bevorderen het positiebehoud van de brace tijdens beweging.

De brace is vervaardigd met Sympress™, een hoogwaardig, comfortabel materiaal. Door het gebruik van microvezels voelt de binnenzijde zacht aan en blijft de huid droog. De Push med Elleboogbrace kan probleemloos gewassen worden.

INDICATIES

- Impingement bij overstretching (kapselklemming)
- Symptômes persistants après luxations et/ou fractures du coude
- Troubles dégénératifs de l'articulation du coude

Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de brace niet gedragen kan of mag worden. Bij een slechte doorbloeding van de ledematen kan een brace tot stuwang leiden. Leg de brace aanvankelijk niet te strak aan.

Pijn is altijd een waarschuwingsteken. Bij aanhoudende pijn of verergering van de klachten is het raadzaam uw behandelend arts of therapeut te raadplegen.

AANMETEN / AANLEGGEN

De elleboogbrace is verkrijgbaar in 5 maten. Buig de elleboog in een hoek van 90 graden t.o.v. de bovenarm. Meet vervolgens de omtrek rond de elleboog zoals aangegeven in de tekening op de verpakking. In de tabel op de verpakking vindt u de juiste bracemaat behorende bij uw elleboog omtrek.

- A. Houddt de binnenkant van uw hand naar u toe gericht, terwijl uw elleboog licht gebogen is. Schuf de brace met behulp van de balenkeuzeleinden over uw arm. Gebruik wisselend het linker en rechter balenkeuzeleinde zodat de brace symmetrisch op de arm aansluit. De brace bevindt zich op de juiste plaats wanneer het uitstekende deel van de elleboog voelbaar is in de uitsparing. Hef uw arm op zodat de rits zichtbaar wordt en sluit deze. Formez la bande non-élastique derrière le bras.
- B. Stel de gewenste strekbeperking in met behulp van de niet-elastische banden. De strekbeperking van de elleboog wordt sterker beperkt naarmate het klittenband meer richting hand wordt gesloten.

ONDERHOUDSVOORSCHRIFT

Sluit de klittenbanden voor het wassen ter bescherming van de brace en ander wasgoed.

De brace kan gewassen worden bij maximaal 30°C, fijne was of handwas. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater.

De brace mag licht gecentrifugeerd worden: hang de brace daarna in de open lucht te drogen (niet bij de verwarming of in een droogtrommel).

Voor een lange levensduur is het belangrijk uw brace na gebruik, indien nodig, eerst te laten drogen, alvorens deze op te bergen.

BELANGRIJKE INFORMATIE

- Voor een juist gebruik van uw Push brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentieel. Past u daarom vóór aankoop uw brace om de maat te controleren. Het vakkundige personeel van uw verkooppunt legt u uit hoe u uw Push brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat u later de aanleginstructies kunt nalezen.
- Raadpleeg de vakspecialist indien het product individuele aanpassingen vereist.
- Controleer óóer elk gebruik van uw Push brace of er geen slijtage of veroudering aan onderdelen of stikbanden waarneembaar is. Een optimale functie van uw Push brace is alleen gewaarborgd indien het product volledig intact is.

Push® is een geregistreerde merknaam van Nea International bv, postbus 1558, 6201 BN Maastricht, Nederland www.push-brace.com

BANDAGE DE COUDE PUSH MED**INTRODUCTION**

Les produits Push med fournissent des solutions efficaces pour le traitement et la prévention des blessures de l'appareil locomoteur. Approuvés par les médecins et par les scientifiques.

Votre nouvelle coudière est un produit Push med se caractérisant par un haut niveau d'efficacité, de confort et de qualité. La coudière Push med limite l'éirement et soulage la douleur. La résistance physique en est de ce fait augmentée. Un support mécanique et un bon maintien de la position constituent la base de son fonctionnement.

Les produits Push med sont innovateurs et fabriqués pour vous avec un grand soin. Une sécurité maximale et une plus grande liberté de mouvement sont ainsi garanties. L'objectif est en effet d'atteindre la satisfaction de l'utilisateur.

Lisez attentivement les informations du produit avant d'utiliser la coudière Push med. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à info@push-brace.com.

CARACTERISTIQUES DU PRODUIT

Votre coudière Push med comporte une limitation d'extension réglable en permanence pour l'articulation du coude. Ainsi, la surtension peut être évitée. Le degré exigé de restriction peut facilement se régler d'une seule main. Les mouvements de flexion et d'extension sont assistés et dirigés par deux balaines de renforcement. Des bandes de confort en matériau rembourré ont été prévues autour des zones vulnérables du coude. Un ajustement anatomique approprié, associé à une application de silicone, permet à la coudière de rester en place lorsque vous êtes en mouvement.

L'épaulière est faite en Sympress™, une matière confortable de haute qualité. L'utilisation de microfibres rend l'intérieur doux et maintient la peau sèche. La coudière Push med se lave normalement.

INDICATIONS

- Coïncement en cas de surtension (clampage capsulaire)
- Symptômes persistants après luxations et/ou fractures du coude
- Troubles dégénératifs de l'articulation du coude

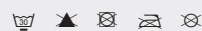
Il n'existe aucun trouble connu interdisant l'usage du produit. En cas de circulation sanguine insuffisante negli art, il produit può causare iperemia. Evitate di applicare il prodotto stringendolo troppo all'inizio.

Il dolore rappresenta sempre un campanello di allarme. Se il dolore persiste o i disturbi peggiorano, è consigliabile consultare il vostro medico o il vostro fisioterapista.

DETERMINATION DE LA TAILLE / AJUSTAGE

La coudière est disponible en 5 tailles. Ploze le coude à 90° par rapport au bras. Mesurez la circonférence du coude, comme montré dans l'illustration sur l'emballage. Le tableau sur l'emballage vous indique la taille qui convient à votre coude.

- A. Gardez l'intérieur de votre main vers vous avec votre coude légèrement plié. Utilisez les extrémités des balaines de renforcement pour faire glisser la coudière sur votre bras. Alternez entre les extrémités gauche et droite de la balaine de renforcement pour vous assurer que la coudière est bien symétrique au bras. La coudière est correctement placée quand vous sentez que la partie saillante du coude se trouve dans l'ouverture. Soulevez votre bras pour exposer la fermeture éclair et tirez sur celle-ci. Formez la bande non-élastique derrière le bras.
- B. Utilisez des bandes non-élastiques pour régler la restriction d'extension requise. Plus le Velcro est attaché près de la main, plus le mouvement d'éirement du coude sera limité.

ISTRUZIONI DI LAVAGGIO

Avant de laver, fermez les Velcro pour protéger l'épaulière et tout autre linge. L'épaulière peut être lavée à des températures allant jusqu'à 30°C, avec un programme pour linge délicat ou à la main. N'utilisez aucun agent de blanchissement.

Un cycle d'essorage doux peut être utilisé : ensuite, faites sécher l'épaulière à l'air libre (pas près d'une source de chaleur ni dans un sèche-linge).

Pour prolonger la durée de vie de l'épaulière, celle-ci devrait être séchée après avoir été utilisée et, au besoin, avant d'être rangée.

ATTENTION

- Utilisation appropriée de l'épaulière Push peut nécessiter le diagnostic d'un docteur ou d'un thérapeute.
- Son fonctionnement optimal ne peut être obtenu que si vous choisissez la bonne taille. Essayez l'épaulière avant de l'acheter afin de vérifier la taille. Le personnel professionnel de votre point de vente vous expliquera la meilleure manière d'ajuster votre épaulière Push. Conservez les informations de produit afin de pouvoir relire les instructions d'ajustage ultérieurement.
- Consultez un spécialiste si le produit exige une adaptation individuelle.
- Vérifiez votre épaulière Push avant chaque utilisation afin de détecter tout signe d'usure ou de vieillissement des pièces ou des coutures. L'efficacité de votre épaulière Push ne peut être garantie que si le produit est parfaitement intact.

Push® est une marque déposée de Nea International bv, Boîte Postale 1558, 6201 BN Maastricht, Pays-Bas www.push-brace.com

GOMITIERA PUSH MED**INTRODUZIONE**

I prodotti Push Med offrono efficaci soluzioni per il trattamento e la prevenzione di lesioni all'apparato locomotore. Sono inoltre approvati da medici e ricercatori.

La vostra nuova gomitiiera è un prodotto Push Med, che si contraddistingue per l'alto livello di efficacia, comfort e qualità. La gomitiiera Push Med limita l'estensione fornendo sollievo dal dolore. Ciò consente di accrescere la forza fisica. Il supporto meccanico e il buon mantenimento della postura costituiscono la base delle sue prestazioni.

I prodotti Push Med sono innovativi e vengono realizzati per voi con grande cura. Ciò assicura la massima sicurezza e una maggiore libertà di movimento. Ciò allo scopo di garantire un uso senza preoccupazioni.

Prima di utilizzare la gomitiiera Push Med, vi preghiamo di leggere attentamente le informazioni sul prodotto. Per domande e/o osservazioni, vi preghiamo di rivolgerci al vostro rivenditore di fiducia o di inviare una e-mail a info@push-brace.com.

CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO

La vostra gomitiiera Push Med consente di limitare in modo costantemente regolabile l'estensione dell'articolazione del gomito. Ciò consente di prevenire l'overstretching. Il livello desiderato di limitazione può essere regolato facilmente con una sola mano. Due rinforzi forniscono appoggio e direzione ai movimenti di flessione e di estensione. Attorno alle aree vulnerabili del gomito sono state create delle cosiddette "zone di comfort" in materiale imbottito. Grazie alla corretta linea anatomica, al materiale ed all'applicazione di silicone, il prodotto resta in posizione durante il movimento.

Il prodotto è realizzato in Sympress™, un materiale confortevole di alta qualità. L'uso di microfibra rende la parte interna morbida al tatto mantenendo la pelle asciutta. La gomitiiera Push Med può essere lavata normalmente.

INDICAZIONI

- Lesioni da perensione - overstretching (blocco capsulare)
- Disturbi persistenti dopo una distorsione e/o frattura del gomito
- Disturbi degenerativi dell'articolazione del gomito

Non vi sono disturbi noti che scongiolino l'uso del prodotto. In caso di circolazione sanguigna insufficiente negli art, il prodotto può causare iperemia. Evitate di applicare il prodotto stringendolo troppo all'inizio.

Il dolore rappresenta sempre un campanello di allarme. Se il dolore persiste o i disturbi peggiorano, è consigliabile consultare il vostro medico o il vostro fisioterapista.

COME STABILIRE LE GIUSTE DIMENSIONI/LA GIUSTA TAGLIA

La gomitiiera è disponibile in 5 diverse dimensioni. Piegate il gomito a 90° rispetto al braccio. Misurate la circonferenza del gomito, come illustrato nella figura riportata sulla confezione. Nella tabella riportata sulla confezione potrete individuare le dimensioni corrispondenti al vostro gomito.

- A. Tenete il palmo della mano verso di voi e piegate leggermente il gomito. Utilizzate le estremità di rinforzo per fare scorrere la gomitiiera sul braccio. Alternate le estremità di rinforzo di sinistra e destra ed assicuratevi che la gomitiiera calzi in modo simmetrico sul braccio. La gomitiiera sarà posizionata correttamente quando sentirete la parte sporgente del gomito nell'apertura. Sollevate il braccio per esporre la cerniera e chiuderla. Chiudete la cerniera non elastica dietro al braccio.
- B. Utilizzate le cinghie non elastiche per regolare la limitazione desiderata dell'estensione. Attaccando il Velcro in un punto vicino alla mano, avrete una maggiore limitazione del movimento di estensione del gomito.

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO

Prima del lavaggio, chiudete la striscia Velcro per proteggere il prodotto e gli altri capi da lavare.

Il prodotto può essere lavato fino ad temperatura di 30°C, a mano o utilizzando un ciclo per tessuti delicati. Non utilizzate alcun candeggino.

È possibile utilizzare un ciclo delicato di centrifuga: una volta terminato, stendete il prodotto ad asciugare all'aria aperta (non nelle vicinanze di una fonte di calore né nell'ascugabiancheria).

Per prolungare la durata del prodotto vi consigliamo di asciugarlo dopo l'uso, se necessario, prima di conservarlo.

IMPORTANTE

- Per un corretto uso del prodotto Push, può essere necessaria la diagnosi di un medico o di un fisioterapista.
- Il funzionamento ottimale del prodotto è garantito soltanto se si sceglie la misura giusta. Provate il prodotto prima di acquistarlo, per controllare che la taglia sia adeguata. Il personale del punto vendita vi spiegherà in che modo indossare al meglio il prodotto Push. Conservate le informazioni sul prodotto, così da poterle consultare in seguito.
- Consultate uno specialista nel caso in cui il prodotto dovesse essere adattato alla vostra persona.
- Prima di usare il prodotto Push controllate sempre che non presentii segni di usura o un invecchiamento di parti o cuciture. Le prestazioni ottimali del prodotto Push possono essere garantite solo se il prodotto è completamente integro.

Push® è un marchio registrato di Nea International bv, Casella Postale 1558, 6201 BN Maastricht, Paesi Bassi www.push-brace.com

CODERA PUSH MED**INTRODUCCIÓN**

Los productos Push med proporcionan soluciones para el tratamiento y la prevención de lesiones del aparato locomotor. Están recomendados por médicos y científicos.

La nueva codera es un producto Push med caracterizado por un alto nivel de eficacia, confort y calidad. La codera Push med reduce los estiramientos musculares y alivia el dolor. Esto sirve para aumentar la resistencia física. El soporte mecánico, la presión ajustable y una buena retención de la posición contribuyen a la base de su rendimiento.

Los productos Push med son realmente innovadores y están fabricados para usted con un esmerado cuidado. Esto garantiza el máximo de seguridad y una mayor libertad de movimientos. Para un mejor aprovechamiento de su uso lea atentamente la información del producto antes de utilizarlo. Si tiene alguna duda, consulte con su distribuidor o envíe un correo electrónico a info@push-brace.com.

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

La codera Push med ofrece una reducción de la extensión de la articulación del codo continuamente ajustable, esto previene los sobreesfuerzos. El grado de reducción requerido se puede fijar fácilmente con una mano. Dos refuerzos proporcionan apoyo y dirección a los movimientos de flexión y extensión. Alrededor de los puntos vulnerables del codo se han creado zonas confortables de material acolchado. Un adecuado ajuste anatómico, junto con el material y la aplicación de silicona, contribuyen a que la codera no se desplace con los movimientos.

La codera está hecha de Sympress™, un cómodo material de gran calidad. El uso de microfibra proporciona una sensación suave y mantiene la piel seca. La codera Push med se puede lavar de forma normal.

INDICACIONES

- Compresión en caso de sobre-estiramiento (apertismo capsular)
- Dolencias persistentes tras sufrir dislocaciones y/o fracturas de codo.
- Trastornos degenerativos de la articulación del codo.

No se conocen trastornos que impidan el uso de la codera Push. En caso de problemas de circulación en los miembros, la codera puede provocar hiperemia. Evítese su aplicación excesivamente apretada al principio.

El dolor es siempre una señal de aviso. Si el dolor continúa, es aconsejable consultar con el médico o el fisioterapeuta.

DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO / AJUSTE

La codera se encuentra disponible en 5 tallas. Coloque el codo en un ángulo de 90° en relación con el brazo. Mida la circunferencia del codo como se muestra en la ilustración del envoltorio. El cuadro que viene en el envoltorio muestra la talla correcta de la codera para su codo.

- A. Mantenga las palmas de las manos hacia usted mientras que dobla ligeramente el codo. Use los extremos de los refuerzos para deslizar la codera en el brazo. Alterne entre el extremo izquierdo y el derecho para asegurarse de que la codera se ajusta simétricamente al brazo. La codera estará colocada correctamente cuando sienta la parte sobresaliente del codo en la abertura. Levante el brazo para ver la cremallera y ciérrala. Cierre la banda que no es elástica sobre la cremallera.
- B. Utilice las bandas no elásticas para fijar la reducción requerida de estiramiento. Se puede ampliar el movimiento de estiramiento del codo tirando más del velcro hacia la mano.

ISTRUCCIONES DE LAVADO

Antes de proceder con su lavado, cierre el velcro para proteger la codera.

Se puede lavar la codera a una temperatura de hasta 30 °C en un programa de tejidos delicados o a mano. No emplee nunca agentes blanqueadores.

Se puede usar un centrifugado suave. Después tienda la codera para que se seque al aire (nunca cerca de una fuente de calor o con una secadora).

Para alargar su vida útil, deberá secarse después de su uso y antes de guardarla.

IMPORTANTE

- Para un correcto uso de la codera, solicite el diagnóstico de un médico o un fisioterapeuta.
- Sólo se podrá conseguir un funcionamiento óptimo seleccionando el tamaño adecuado. Ajustese la codera antes de comprarla para comprobar su tamaño. Los profesionales de los puntos de venta le explicarán la mejor forma de hacerla. Conserve las instrucciones del producto para poder volver a leerla más adelante.
- Consulte con un especialista si el producto requiere una adaptación personalizada.
- Compruebe si hay signos de uso o desgaste en las diferentes partes y costuras de la codera cada vez que la use. Sólo se garantiza un rendimiento óptimo de la codera

PUSH肘医療サポーター

はじめに

Push肘医療製品は、運動器官の損傷の処置や防止の有効な解決策を提供します。それは医者と科学者により承認されています。

新しい肘サポーターはPush肘医療製品で、高水準の効能と快適性と品質を特色としています。**Push**肘医療サポーターは、伸びることを制限し、組織を保護します。これは、体力を増強することになります。機械的な圧力と良い位置の保持は、良いパフォーマンスの基礎となります。

Push肘医療製品は、革新的で、ユーザののめにかき心配慮を製造されています。これは、動作における最大の安全とより多くの自由を確かなものとし、確実な使用を促進することです。

Push肘医療サポーターをお使いになる前に、製品情報をよくお読みください。ご購入の場合は、販売店にお問い合わせ頂くか、**info@push-brace.com**へ電子メールでご連絡ください。

製品特徴

Push肘医療サポーターは、肘関節にたいし連続的に調整可能な伸張制限を特徴とします。これは、過度な伸張を防止し、制限の必要程度は片手で容易にセットすることができます。2つの補強材は、屈曲と伸張運動に支障と方向を与え、パッド材を入れた柔らかい部分は、肘の弱い部分のまわりに対応します。適切な解剖学的整合と材料とシリコンの適用により動作の間に、その場所においてサポーターを動かします。

サポーターは、高品質で快適な材料である**Sympress™**でできています。マイクロ繊維の使用で内部はソフトで皮膚の蒸れを防ぎます。**Push**肘医療サポーターは、普通に洗濯することができます。

効能

- 伸びすぎの場合の衝撃（保護の締め付け）
- 肘脱臼や骨折の後の持続的な痛訴
- 肘関節の変性障害

サポーターを着けることができないう、着けるべきではないと言う 障害のケースはあります。四肢の血循環はよくない場合、サポーターは通常通り動きすぎる場合があります。血腫は、サポーターをあまりきつたままに使用することを避けてください。

痛みは常に警告の徴候です。痛みが持続するかその病所が悪化する場合には、医師または理学療法士と相談されることをおすすめします。

サイズ・適合の決定

肘プレスには5つのサイズがあります。上腕に関して>90度の角度で肘を曲げます。放送器器上にある説明のようには肘の周りを計ります。パッケージングのテーブルには、肘用の正しいサポーター寸法があります。

- 肘をわずかに曲げながら、手の内側を自分の方へ向けてください。サポーターを腕の上で滑らせるために補強材の端を使ってください。サポーターが腕の上で対称的にフィットすることを確実にするため、補強材の左右の端を交互に換えてください。肘の突き出ている部分が開口部にあると感じるときは、サポーターの位置が適切です。ジッパーを開閉するために、腕を上げてください。上腕の後ろで非伸縮性バンドを閉じてください。
- 必要な伸張制限をセットするため非伸縮性を使用してください。肘の伸張動作は、ベルクロがさらに手の方へ近づけられるので伸びより制限されます。

洗濯に関する

🧺 📌 🚰 🚿 🚰 🚰

洗濯の前に、サポーターと他の洗濯物を保護するために、ベルクロを閉じてください。

サポーターは、>30度の温度で 洗濯機で注意が必要な繊維サイクルまたは手で洗濯することができます。漂白剤は使用しないでください。

ゆるやかな回転乾燥サイクルは使うことができます。その後、サポーターを大気中に掛け（熱源の近くや回転式乾燥機以外で）乾かしてください。

サポーターの使用を長持ちさせるため、必要に応じて使用後は保管前に乾燥するようしてください。

重要

- Pushサポーターの適正使用には、医師または理学療法士による診断を必要とする場合があります。
- 最適な機能は、正しいサイズを選ぶことによるのみ求めることができます。購入の前にそのサイズをチェックするため、サポーターのフィット具合を試してみてください。販売店の専門家が**Push**サポーターを合わせるためのベストな方法を説明します。後で整合する際に指示書を再読する必要がありますから、製品情報を保存しておいてください。
- 製品につき個々の整合が必要な場合は、専門家にご相談ください。
- Pushサポーターを使う前に、損耗や部品または縫い目のほころび等加齢による徴候をチェックしてください。Pushサポーターの最適な効能は、製品が完全に無傷である場合にのみ保証することができます。

Push®は、オランダのNea International bv 社、P.O. Box 1558 6201 BN Maastricht, Netherlandsの商標登録です。
www.push-brace.com
12039-70 2 / 01

LOKETNI BANDÁŽ PUSH MED

ÚVOD

Výrobky Push med představují účinné řešení při léčbě, ošetřování a prevenci úrazů pohybového ústrojí.

Vše nová loketní bandáž je zdravotnickým výrobkem Push med, jehož charakteristkou je vysoká efektivita, pohodlnost a kvalita. Loketní bandáž Push med omezuje svalové napětí a zajišťuje úlevu od bolesti. Zvyšuje tak tělesnou sílu. Funkce spočívá v mechanické podpoře a dobré fixaci polohy.

Výrobkům Push med je při jejich výrobě věnována největší péče a mají moderní konstrukci. Tím je zaručena maximální bezpečnost a větší volnost pohybu. Před použitím loketní bandáže Push med si dobře prostudujte informace o výrobku. Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se laskavě na svého prodejce nebo nám zašlete e-mail na adresu: **info@push-brace.com**.

Push肘医療サポーターをお使いになる前に、製品情報をよくお読みください。ご購入の場合は、販売店にお問い合わせ頂くか、**info@push-brace.com**へ電子メールでご連絡ください。

CHARAKTERISTIKA VÝROBKU

Vše loketní bandáž Push med se vyznačuje plynulou nastavitelným omezením extenze loketního kloubu. Brání tak jeho nadměrnému napětí. Požadovaný stupeň omezení extenze lze nastavit jednoduše a s pomocí jedné ruky. Podpora a směr flexion a extenzních pohybů jsou určovány dvěma ztuhlými dílci. Kolem zraněných míst v zápletkách byly vytvořeny tzv. zóny pohodlnosti podobného materiálu. Díky anatomicky tvarování, materiálu a pečlivé sítkování sestává bandáž na místě při pohybu končetiny.

Je vyrobena z vysoce kvalitního a pohodlného materiálu Sympress™. Díky tomu, že obsahuje mikrovlákna, je materiál uvnitř měkký a udržuje pokožku suchou. Loketní bandáž Push med Epi lze běžně prát.

INDIKACE

- Push肘医療 nadměrného napětí (iponů kloubního pouzdra)
- Dřouhotvornici oběhů po dislokacích a/nebo zlomeninách lokte
- Degenerativní poruchy loketního kloubu

Není známá žádná porucha, při které by se bandáž nedala nebo nesměla nosit. Při špatném pokrvení končetiny může bandáž způsobovat hyperemii (překrvení). Při špatném pokrvení končetiny může bandáž způsobovat hyperemii (překrvení). Zpočátku dbejte pozor, abyste bandáž příliš neutažovali.

Bandáž je vždy varovným znamením. Pokud bolest přetrvává nebo se oběhové zhoršují, je vhodné poradit se s lékařem nebo terapeutem.

STANOVENÍ SPRÁVNÉ VELIKOSTI / NAsAZOVÁNÍ

Loketní bandáž se dodává v 5 velikostech. Ohmňte loket směrem k rameni a uhlů 90°. Podle obrázku si změřte obvod lokte. Správnou velikost bandáže podle obrázku lokte určíte pomocí tabulky na obalu.

- Mimě ohněte loket a držte ruku dlaní směrem k sobě. Bandáž nasadte na předloktí a připevněte s pomocí koncovek ztuhlých dílců. Střídějte při tom levá a pravé koncovky, aby byla bandáž umístěna na předloktí symetricky. Bandáž je umístěna správně, jakmile pocítíte výhňující část lokte a otvoru bandáže. Po uzavření předloktí uvidíte zip. Zapněte jej. Ujistěte se, že zip se nedokýá kůže. Pli zrušením ruku je navíc připojen suchý zip, proto je pohyb v lokti omezen více. Směrem k ruce je navíc připojen suchý zip, proto je pohyb v lokti omezen více, pokud je navléh.

PRANÍ

🧺 📌 🚰 🚿 🚰 🚰

Před praním k ochraně bandáže i ostatního prádla uzavřete suchý zip. Bandáž se dá prát při teplotě do 30°C v režimu jemných tkanin nebo v ruce. Běleci přípravky nepoužívejte.

Lze použít jemné odstředivání. Potom nechte bandáž uschnout volně na vzduchu (nikoli poblíž zdroje tepla; rovněž ji nedávejte do bubnové sušičky).

Abyste mohli dlouho vydržet, nechte ji po použití před uložemím vyschnout, pokud je navléh.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

- K správnému používání bandáže Push může být zapotřebí, aby lékař nebo terapeut nejprve stanovil diagnózu.
- Bandáž může fungovat optimálně pouze tehdy, vyberete-li si správnou velikost. Před koupí si bandáž vyzkoušejte, abyste si ověřili, že jste si vybrali správnou velikost. Jak se bandáž Push správně nasazuje, vám vysvětlí prodejčí personál. Informace o výrobku si uschovejte, abyste se k návodu mohli později vrátit.
- Pokud výrobek vyžaduje individuální úpravu, poraďte se s odborníkem.
- Než si bandáž Push nasadíte, vždy si ji prohleďte, abyste včas postihli případné známky opotřebení nebo stárnutí sušiček nebo švů. Optimální funkci lze u bandáže Push zaručit jen tehdy, je-li výrobek zcela nepouštěný.

Push® je registrovaná známka společnosti Nea International bv, P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, Nizozemí
www.push-brace.com

LECZNICZA OPASKA UCISKOWA ŁOKCIA

WSTĘP

Ortezy firmy NEA International stanowią propozycję skutecznego rozwiązania wielu problemów związanych z leczeniem schorzeń i urazów oraz ich następstw w obrębie narządów ruchu. Produkty te są przedmiotami ortopedycznymi uznanymi przez lekarzy i rehabilitatorów. Chętniej sięgają po nie chorzy.

Ortezy te dzięki dokładnemu dopasowaniu uzyskanemu poprzez użycie nowoczesnych materiałów i tworzący one wysoki precyzyj wykonania wpływają na zwiększenie zwrotności stawu. Likwidują nieprzyjemne ruchy w ich obrębie nie krępując i nie ograniczając pełnego zakresu ruchu stawu. Dodatkowe elementy (tj. paski dopinające) wzmagają celowo z odpowiedzialną siłą i w odpowiednim miejscu zadany nacisk niezbędny w procesie leczenia.

Orteza stawu łokciowego jest produktem charakteryzującym się wysoką skutecznością, wygodą oraz jakością. Orteza ta zapewnia odpowiednią stabilność, lepszą pracę stawu łokciowego i zmniejszenie występowania bólu. Jej działanie oparte jest na zapewnieniu prawidłowej zwrotności stawu.

Przed użyciem ortezy należy uważnie przeczytać informację dotyczącą tego produktu. Wszelkie zapytania proszę kierować do sprzedawcy lub na adres poczty elektronicznej: **info@push-brace.com**.

OPIS PRODUKTU

Az Ön Push med könyökörögítője egy olyan Push med termék, melyet magas szintű hatékonyan, kényelem és minőség jellemez. A Push med könyökörögítőből csökkenteni a feszülést és fájdalomszökkenést. Megelőveli a fizikai erőt, hatásának alapját a mechanikus támasztás, állítható nyomás, és a megfelelő helyzet megőrzése képezi.

Orteza została wykonana z tworzywa wysokiej jakości o nazwie Sympress™. Zastosowanie mikro-włókien sprawia, że materiał wewnątrz jest miękki i skóra pod nią pozostaje sucha (nie odparza się). Opaska jest łatwa w użyciu. Można ją prać.

WSKAZANIA

- Przociąganie stawu łokciowego
- Ułojczywe dolegliwości po zwichnięciu i/lub złamaniu w obrębie stawu łokciowego
- Choroba zwyrodnieniowa stawu łokciowego

Nieca olyan ismert rendelkezésnek, amelynek fennállása esetén a rögzítő nem lehet vagy nem ajánlott viselni. Csökkent vérellátású végtagok esetében a rögzítő viselését el kell hagyni. Kezdetben a rögzítést mindig a vállra kell viselni.

A fájdalom mindig figyelmeztető jel. Amennyiben a fájdalom nem múlik, vagy a panaszok rosszabbodnak, ajánlott felkeresni kezelőorvosát.

A MÉRET MEGHATÁROZÁSA / ILLESZKÉDES

A könyökörögítő 5 méretben kapható. Ahogy a könyököt a felkarhoz képest 90°-os helyzetbe. Mérje meg a könyök körülmét, amint azt a csomagoláson lévő ábra mutatja. A dobozon lévő címke mutatja az Ön könyökének megfelelő rögzítő méretét.

- Należy zgiąć łokieć, układając dłoń wewnętrzną stroną do siebie. Wsunąć opaskę na rękę. Upewnij się, że opaska jest założona symetrycznie na ręce. Opaska jest poprawnie założona, gdy wystająca część łokcia znajduje się w otworze. A rögzítő a megfelelő helyen van, ha a könyök kiugró részét a véjlatban érzi. Emelje fel a karját, hogy elérje a zipzárt és zárja azt. Rögzítse a nem rugalmas pántot a az alkar hátsó részén. B. A nem rugalmas pántok segítségével állítsa be a feszülés kívánt korlátozását. A rögzítő a könyök feszítő mozgását jobban korlátozza, ha a tépőzár a kéz irányában távolabb van rögzítve.

TISZTÍTÁSI ELŐIRÁSOK

🧺 📌 🚰 🚿 🚰 🚰

Mosás előtt zárja a tépőzárát, hogy védje a rögzítőt és a többi szerszert.

V celu zabezpieczenia podcza prania, należy zapinąć jej "rzepy". Temperatura prania nie powinna przekraczać 30°C. Prać ręcznie lub w prasce. Nie należy używać środków wybielających. Można zastosować delikatne odwirowanie.

Po użyciu ortezy należy suszyć na wolnym powietrzu (nie przy użyciu suszarki lub w pobliżu grzejnika).

UWAGA

- Właściwe korzystanie z ortezy może wymagać porady lekarza lub rehabilitanta.
- Optymalne funkcjonowanie ortezy można uzyskać tylko w przypadku odpowiedniego dobrania rozmiaru. W związku z tym przed zakupem należy upewnić się, że rozmiar jest właściwy. W razie wątpliwości o radę należy spytać sprzedawcę.
- Przy produkcie, gdy niezbędne jest indywidualne dopasowanie produktu, należy skontaktować się ze specjalistą.
- Każde użycie ortezy powinno być poprzedzone sprawdzeniem, czy nie pojawiły się przetrzaski elementów ortezy lub jej szwów. Jedynie nieuszkodzony produkt daje gwarancję optymalnego działania.

Push® is registered trademark of the company Nea International bv, P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, The Netherlands
www.push-brace.com

PUSH MED KÖNYÖKRÖGÍTŐ

BEVEZETÉS

A Push med terméknek a mozgást szorvezendő sérüléseinek hatékony megelőzésére és kezelésére nyújtának megoldást. A védőpántok onvosc és tudósok jóváhagyásával készülnek.

Az Ön ik könyökörögítője egy olyan Push med termék, melyet magas szintű hatékonyan, kényelem és minőség jellemez. A Push med könyökörögítőből csökkenteni a feszülést és fájdalomszökkenést. Megelőveli a fizikai erőt, hatásának alapját a mechanikus támasztás, állítható nyomás, és a megfelelő helyzet megőrzése képezi.

A Push med terméknek újított hoznak, és a legnagyobb gondossággal készültek az Ön részére. Maximális biztonságot és nagyobb mozgásszabadságot biztosítanak. Célnk, hogy Ön elégedett legyen.

A Push med bokarögítő használata előtt gondosan olvassa el a termékajánlatokat. Amennyiben bármilyen kérdése van, kérjük forduljon viszonteladójához, vagy küldjön e-mail-t az **info@push-brace.com** internet címre.

TERMÉK ISMERTETŐJEGYEK

Az Ön Push med könyökörögítője egy olyan Push med termék, melyet magas szintű hatékonyan, kényelem és minőség jellemez. A rögzítés kívánt foká egy kézzel, könnyen beállítható. Két merevítő biztosítja a támasztást és a flexió és extenziós mozgások irányát. Kipárlított anyagból úgynevezett komfort zónákat alakítottunk ki a könyök sérülékeny területeit körül. A megfelelő anatómiai passzformán paszformán bírdá szilikonmaterialel azt a stódet stannar kvar på plats vid rörelser.

A rögzítő Sympress™-ből, egy jó minőségű, kényelmes anyagból készült. A mikroszálak használata a belső lágy tapintatú tézsi és szarcan tarja a bőrt. A Push med könyökörögítő egyszerűen mosható.

JAVALLATOK

- Inkréklände vid översträckning (kapsellastsättning)
- Knykörtörés és/vagy ficam után passzívok
- A könyökízület degeneratív elváltozásai

Nincs olyan ismert rendelkezésnek, amelynek fennállása esetén a rögzítő nem lehet vagy nem ajánlott viselni. Csökkent vérellátású végtagok esetében a rögzítő viselését el kell hagyni. Kezdetben a rögzítést mindig a vállra kell viselni.

A fájdalom mindig figyelmeztető jel. Amennyiben a fájdalom nem múlik, vagy a panaszok rosszabbodnak, ajánlott felkeresni kezelőorvosát.

A MÉRET MEGHATÁROZÁSA / ILLESZKÉDES

A könyökörögítő 5 méretben kapható. Ahogy a könyököt a felkarhoz képest 90°-os helyzetbe. Mérje meg a könyök körülmét, amint azt a csomagoláson lévő ábra mutatja. A dobozon lévő címke mutatja az Ön könyökének megfelelő rögzítő méretét.

- Förldis ta tenyérenat maga fél, miközben a könyököt kissé be van hajlítva. A merevítő segítségével húzza fel a karjára a rögzítőt. Váltakozva húzza a bal és a jobb oldali merevítő végét, hogy biztosítsa a rögzítő illeszkedését a karjára. A rögzítő a megfelelő helyen van, ha a könyök kiugró részét a véjlatban érzi. Emelje fel a karját, hogy elérje a zipzárt és zárja azt. Rögzítse a nem rugalmas pántot a az alkar hátsó részén. B. A nem rugalmas pántok segítségével állítsa be a feszülés kívánt korlátozását. A rögzítő a könyök feszítő mozgását jobban korlátozza, ha a tépőzár a kéz irányában távolabb van rögzítve.

TISZTÍTÁSI ELŐIRÁSOK

🧺 📌 🚰 🚿 🚰 🚰

Mosás előtt zárja a tépőzárát, hogy védje a rögzítőt és a többi szerszert.

V celu zabezpieczenia podcza prania, należy zapinąć jej "rzepy". Temperatura prania nie powinna przekraczać 30°C. Prać ręcznie lub w prasce. Nie należy używać środków wybielających. Można zastosować delikatne odwirowanie.

Po użyciu ortezy należy suszyć na wolnym powietrzu (nie przy użyciu suszarki lub w pobliżu grzejnika).

FONTOS

- A Push rögzítő megfelelő használathoz orvos körülménye szükséges.
- A legkedvezőbb működés csak a megfelelő méret kiválasztása esetén érhető el. Vásárlás előtt próbálja fel a rögzítőt, hogy ellenőrizze a méretét. Az Ön viszonteladójának szakértő személyezeit segít Önnek kiválasztani a megfelelő előírásokat később újra elolvashassa.
- Keressék fel a szakembert, ha a termék egyéni átalakítást igényel.
- Használat előtt minden alkalommal ellenőrizze az Ön Push rögzítőt, hogy nem látszanak-e az elemek, vagy előregőztes jelei az alkotórészekben vagy a varrásokon. Az Ön Push rögzítője csak akkor tudja a legkedvezőbb teljesítményt nyújtani, ha a termék teljesen sérletlen.

A Push® is Nea International bv regisztrált védjegyé, P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, Hollandia
www.push-brace.com

PUSH MED-ARMBÅGSSTÖD

INLEDNING

Push med-produkterna tillgodoser effektiva åtgärder vid behandling och skydd mot skador på rörelseorganen. Godkända av läkare och vetenskapsmän.

Ditt nya armbågstöd är en Push med-produkt. Karakteristiskt för Push med-produkterna är högrgradig effektivitet, komfort och kvalitet. Push med-armbågstödet begränsar möjligheterna till sträckning och ger smärtlindring. Det gör den fysiska styrkan. Mekanism stöd och god positionshållning ligger till grund för dess prestanda.

Push med-produkterna är innovativa och tillverkas med stor omsorg. Det ger dig maximal säkerhet och ökad rörelsefrihet. Allt för din beläsenhet. Läs produktinformationen noggrann innan du använder ditt Push med-armbågstöd. Kontakta återförsäljaren eller skicka ett e-postmeddelande till **info@push-brace.com** om du undrar över någonting.

PRODUKTKARAKTERISTIK

Ditt Push med-armbågstöd har steglöst ställbar sträckningsbegränsning för armbågstödet. Det förhindrar översträckning. Önskad begränsningsvinkel ställs lätt in med en hand. Två inlägg ger stöd och riktning vid böjnings- och sträckningsrörelser. Så kallade komfortzoner, med dämpande material, har byggts upp kring de känsligaste delarna av armbågen. Tillsmammans med den korrekta anatomiska passformen bidrar silikonmaterialel till att stödet stannar kvar på plats vid rörelser.

Stödet är tillverkat av Sympress™ - ett komfortabelt material av hög kvalitet. De mikrofiber som används ger en mjuk innersida och håller huden torr. Push med-armbågstödet tvättas på normalt sätt.

INDIKATIONER

- Inkréklände vid översträckning (kapsellastsättning)
- Itållande smärta efter armbågstäckning/otveller -fraktur
- Degenerativa sjukdomer i armbågsleden

Det finns inga kända rubningar för vilka stödet inte ska användas. Vid dålig blodcirkulation i lemmarna kan ett stöd ge upphov till hyperemi. Undvik att ha stödet för hårt spant i början.

Smärte är alltid ett varningssignal. Hvis smerten vedvarer, eller symptomen förverres, bör du konsultera din läge eller behander.

BESTÄMMA STORLEK/PASSFORM

Armbågstödet finns i fem olika storlekar. Bøj armbågen i 90 graders vinkel mot underbenet. Mät armbågens omkrets. Se illustrationen på förpackningen. Välj ett armbågstöd av rätt storlek med hjälp av tabellen på förpackningen.

- Håll handens insida mot dig selv, mens du holder albuen let bøjet. For på stödet på armen med änden med höger fört. Växla mellan ändarna med vänster respektive höger inlägg för att säkerställa att stödet hamnar symmetriskt på armen. Stödet sitter rätt om du kan känna den utstickande delen av armbågen i öppningen. Lyft armen för att komma åt att dra in bältsläset. Stäng det icke-elastiska bandet på överarmens bakside. B. Använd de icke-elastiska banden för att ställa in önskad sträckningsbegränsning. Armbågens sträckningsrörelse blir mer och mer begränsad allt eftersom kardborrebandet flyttas mot handen.

TVÄTTANVISNINGAR

🧺 📌 🚰 🚿 🚰 🚰

Stäng kardborrebandsförslutningen innan du tvättar stödet för att skydda bäde det och den övriga tvätten.

Stödet kan tvättas vid temperaturer på upp till 30 °C – aningen med ett program för känsliga material eller för hand. Använd inte blekmedel.

Över åtvos centrifuga program användas: ezutän akassa fel a rögzítő hogy a szabad levegőn száradjon (ne hőlörés közelsége vagy szárítógépleben).

A rögzítő ellettartamának megnevelése érdekében – amennyiben szükséges– szarítás meg használat után, mellett elvárnk.

Stödet håller längre om man alltid låter det torka efter användning innan man lägger undan det.

VIKTIGT

- Korrekt användning av Pushstödet kan kräva diagnos av en läkare eller terapeut.
- Storleken måste vara korrekt för optimal funktion. Prova stödet innan du köper det – så att storleken blir rätt. Den professionella personalen i butiken visar dig hur du enklast sätter på ditt PushStöd. Sen produktinformationen så att du kan läsa tillämpningsinstruktionerna igen senare.
- Keressék fel a szakembert, ha a termék egyéni átalakítást igényel.
- Használat előtt minden alkalommal ellenőrizze az Ön Push rögzítőt, hogy nem látszanak-e az elemek, vagy előregőztes jelei az alkotórészekben vagy a varrásokon. Az Ön Push rögzítője csak akkor tudja a legkedvezőbb teljesítményt nyújtani, ha a termék teljesen sérletlen.

A Push® är ett registrerat varumärke av Nea International bv, Maastricht, P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, Nederlanderna
www.push-brace.com

PUSH MED-ALBUESTØTTE

INLEDNING

Push med-produkter tilbyder effektive løsninger til behandling og forebyggelse af skader i bevægelsesapparatet. Godkendt af læger og forskere.

Din nye albuestøtte er et Push med-produkt, der er kendetegnet ved et højt effektivitet, komfort og kvalitet. Albuestøttedebandagen fra Push med begrænser udstrækning og gir smertelindning. Dette øker den fysiske styrke. Mekanism støtte og god stillingsstabilitet danner grundlaget for produktets funktionsevne.

De innovative Push med-produkterne er produceret med største omsorg for din velvære. Dette sikrer maksimal sikkerhet og større bevægelsesfrihet. Og det oppstår ønsket effekt.

Læs produktvejledningen grundigt, før du bruger Push med-albuestøtten fra Push med. Du kan kontakte forhandleren eller sende en e-post til **info@push-brace.com** hvis du har spørgsmål.

PRODUKTBESKRIVELSE

Push med-albuestøtten giver en konstant justerbar begrænsning af udstrækningen af albueledet. Dette forhindrer overstrækning. Ønsket grad af begrænsning kan indstilles med én hånd. To stivere statter og leder bøj- og strækingsrørelser. Så kaldede komfortzoner, med dæmpende materialer, i polstrede materiale omkring de sårbare steder på albuen. Den korrekte anatomiske passform, materialet og anvendelsen af silikone medvikler til, at støtten holdes på plads, når du bevæger dig.

Støtten er fremstillet af Sympress™, et behageligt materiale af høj kvalitet. Brugen af mikrofiber som indersiden blød og holder huden tør. Push med-albuestøtten tåler normalt vask.

INDIKATIONER

- Impingement i tilfælde af overstrækning (afklemning af kapsel)
- Vedvarende plager efter albueledsoperationer og/eller -frakturer
- Degenerative sygdomme i albueledet

Der er ingen kendte lidelser, ved hvilke støtten ikke kan eller bør anvendes. I tilfælde af dårlig blodcirkulation i lemmerne kan en støtte forårsage hyperemi. Undgå at sætte støtten for hårt på i begyndelsen.

Smerte er altid et advarselssignal. Hvis smerten vedvarer, eller symptomet forverres, bør du opsøge legen eller bandsjatten.

STORRELSE/T