

**PUSH CARE ANKLE BRACE**

**INTRODUCTION**

Push care products provide solutions when your freedom of movement is restricted by an injury or disorder.

Your new ankle brace is a Push care product, characterised by a high level of effectiveness, comfort and quality. The Push care ankle brace helps relieve pain and creates a sense of greater stability by means of adjustable pressure.

Push care products are innovative and are manufactured for you with great care. This ensures maximum security and carefree use.

Read the product information carefully before you use the Push care ankle brace. If you have any questions, please consult your retailer or send an e-mail to [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

**PRODUCT CHARACTERISTICS**

Your Push care ankle brace provides compression around the ankle, improving the sense of stability of the joint. This compression can be adjusted as needed.

The ankle brace has a perfect fit and can be worn in practically any shoe. So-called comfort zones of padded material have been created around vulnerable areas of the ankle.

The brace is made of Sympress™, a high-quality, comfortable material. The use of microfibrres makes the inside feel soft and keeps the skin dry. The Push care ankle brace is easy to apply and can be washed without any problem.

**INDICATIONS**

- Slight distortion
- Slight capsule irritation
- Slight residual instability
- Arthrosis without instability

There are no known disorders where the brace cannot or should not be worn. In the case of poor blood circulation in the limbs, a brace may cause hyperaemia.

Avoid applying the brace too tightly at first.

Pain is always a warning sign. If pain persists or symptoms worsen, it is advisable to consult your doctor or therapist.

**DETERMINING SIZE / FITTING**

The ankle brace is available in 5 sizes. Position the foot at an angle of 90° in relation to the lower leg. Then measure the circumference around the heel and the top of the foot as shown in the illustration on the packaging. The table on the packaging shows the correct brace size for your foot.

A. Slide the base around your foot, making sure it fits snugly. Keep the foot at an angle of 90° in relation to the lower leg. Then close the elastic fastening at the front.

B. Wrap the long elastic strap around the front part of the foot.

C. Close the long elastic strap on the inside of the foot over the short elastic strap just above the ankle bone.

**WASHING INSTRUCTIONS**



To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, following the washing instructions.

If you intend not to use the brace for some time, it is recommended that you wash and dry the brace before storage.

Before washing, close the hook and loop fasteners to protect the brace and other laundry.

The brace can be washed at temperatures up to 30 °C, on a delicate fabric cycle or by hand. Do not use any bleaching agents.

A gentle spin-dry cycle can be used: after this, hang the brace up to dry in the open air (not near a heating source or in a tumble drier).

**IMPORTANT**

- Proper use of the Push brace may require diagnosis by a doctor or therapist.
- Push braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Try on the brace before purchasing, to check its size. Your retailer's professional staff will explain the best way to fit your Push brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Consult a brace specialist if the product requires individual adaptation.
- Check your Push brace before each use for signs of wear or ageing of parts or seams. Optimal performance of your Push brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- In accordance with EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the appropriate regulatory body in the user's country of residence.



### PUSH CARE KNÖCHELBANDAGE

#### EINLEITUNG

Push care Produkte bieten Lösungen, wenn Ihre Bewegungsfreiheit durch eine Verletzung oder Erkrankung eingeschränkt ist.

Ihre neue Knöchelbandage ist ein Push care Produkt, das sich durch hohe Wirksamkeit, Komfort und Qualität auszeichnet. Die Push care Knöchelbandage bietet Schmerzlinderung und das Gefühl von mehr Stabilität durch einstellbaren Druck.

Push care Produkte sind innovativ und werden mit größter Sorgfalt für Sie hergestellt. Dies gewährleistet größte Sicherheit und eine sorgentfreie Benutzung.

Lesen Sie sorgfältig die Produktinformationen, bevor Sie die Push care Knöchelbandage verwenden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### PRODUKTEIGENSCHAFTEN

Ihre Push care Knöchelbandage sorgt für Druck rund um den Knöchel und verbessert so das Stabilitätsgefühl des Gelenks. Dieser Druck kann individuell angepasst werden. Die Knöchelbandage sitzt hervorragend und kann praktisch in jedem Schuh getragen werden. Rund um empfindliche Stellen des Knöchels wurden sogenannte Komfortzonen aus gepolstertem Material integriert.

Die Bandage ist aus Sympress™, einem hochwertigen, komfortablen Material. Die Verwendung von Mikrofasern sorgt für eine weiche Innenseite und hält die Haut trocken. Die Push care Knöchelbandage ist leicht anzulegen und kann problemlos gewaschen werden.

#### INDIKATIONEN

- Leichte Distorsionen
- Leichte Kapselirritationen
- Leichte Restinstabilitäten
- Arthrose ohne Instabilität

Es sind keine Beschwerden bekannt, bei denen die Bandage nicht getragen werden kann oder sollte. Bei schlechter Durchblutung der Gliedmaßen kann eine Bandage zu Hyperämie führen. Vermeiden Sie es, die Bandage anfänglich zu fest anzulegen.

Schmerz ist immer ein Warnsignal. Wenn der Schmerz anhält oder die Beschwerden sich verschlimmern, ist es ratsam, einen Arzt oder Therapeuten aufzusuchen.

#### ANMESSEN/ANLEGEN

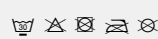
Die Knöchelbandage ist in 5 Größen erhältlich. Halten Sie den Fuß in einem 90°-Winkel zum Unterschenkel. Messen Sie anschließend den Umfang um Ferse und Spann des Fußes, wie auf der Packung abgebildet. Anhand der Tabelle auf der Verpackung bestimmen Sie die korrekte Bandagengröße für Ihren Fuß.

A. Ziehen Sie die Bandage über Ihren Fuß und vergewissern Sie sich, dass sie gut sitzt. Halten Sie den Fuß in einem 90°-Winkel zum Unterschenkel. Schließen Sie nun den Klettverschluss auf der Vorderseite.

B. Wickeln Sie das lange Elastikband um den vorderen Teil Ihres Fußes.

C. Fernetz Sie das lange Elastikband auf der Innenseite des Fußes über dem kurzen Elastikband, genau über dem Fußgelenkknochen.

#### WASCHHINWEISE



Für eine gute Hygiene und eine längere Lebensdauer der Bandage ist es wichtig, die Bandage regelmäßig zu waschen und die Waschanleitung zu befolgen.

Wenn Sie Ihre Bandage über einen längeren Zeitraum nicht benutzen, empfehlen es sich, sie vor der Lagerung zuerst zu waschen und trocken zu lassen.

Schließen Sie vor dem Waschen den Klettverschluss, um die Bandage und die restliche Wäsche zu schützen.

Die Bandage kann bei bis zu 30 °C im Schonwaschgang oder mit Hand gewaschen werden. Keine Bleichmittel verwenden.

Ein leichtes Schleudersprogramm kann angewendet werden. Hängen Sie anschließend die Bandage im Freien zum Trocknen auf (nicht in der Nähe von Heizquellen oder im Waschtrockner trocknen).

#### WICHTIG

- Für die richtige Anwendung der Push Bandage kann eine Diagnose eines Arztes oder Therapeuten notwendig sein.
- Push Bandagen sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Mittel abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die Wahl der richtigen Größe entscheidend. Bitte probieren Sie daher Ihre Bandage vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen. Das Fachpersonal Ihres Fachhändlers wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.
- Wenden Sie sich an einen Spezialisten, wenn das Produkt individuelle Anpassungen erfordert.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihre Push Bandage auf Anzeichen von Verschleiß oder Alterung der Teile oder Nähte. Eine optimale Funktion Ihrer Push Bandage kann nur gewährleistet werden, wenn sich das Produkt in einem einwandfreien Zustand befindet.
- Gemäß der EU-Verordnung 2017/745 über Medizinprodukte muss der Benutzer jeden schweren Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt dem Hersteller und der zuständigen Behörde in dem EU-Mitgliedstaat, in dem der Benutzer ansässig ist, melden.

### PUSH CARE ENKELBRACE

#### WOORD VOORAF

Push care producten bieden oplossingen wanneer u door een blessure of aandoening wordt beperkt in uw bewegingsvrijheid.

Uw nieuwe enkelbrace is een Push care product en wordt gekenmerkt door een hoge mate van effectiviteit, comfort en kwaliteit. De Push care Enkelbrace biedt pijnverlichting en een verbeterd stabiliteitsgevoel door middel van instelbare druk.

Push care producten zijn innovatief en worden met zorg voor u gemaakt. Dit met het oog op maximale zekerheit en een zorgeloos gebruik.

Lees de productinformatie voor het gebruik van de Push care Enkelbrace aandachtig door. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of kunt u stellen aan [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### PRODUCTEIGENSCHAPPEN

Uw Push care Enkelbrace biedt compressie rond het enkelgewricht, waardoor het stabiliteitsgevoel in het gewricht wordt verbeterd. Deze compressie kunt u naar eigen behoeftes instellen.

De enkelbrace kent een uitstekende pasvorm en past moeiteloos in vrijwel elke schoen. Rond kwetsbare gebieden van de enkel zijn zgn. comfortzones aangebracht door middel van gepolstert materiaal.

De brace is vervaardigd van Sympress™, een hoogwaardig, comfortabel materiaal. Door het gebruik van microvezels voelt de binnenzijde zacht aan en blijft de huid droog. De Push care Enkelbrace is eenvoudig aan te leggen en kan probleemloos gewassen worden.

#### INDICATIES

- Lichte distorsie
- Lichte kapselirritatie
- Lichte restinstabiliteit
- Artrose zonder instabiliteit

Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de brace niet gedragen kan of mag worden. Bij een slechte doorbloeding van de ledematen kan een brace tot stuwang leiden. Leg de brace aanvankelijk niet te strak aan.

Pijn is altijd een waarschuwingstek. Bij aanhoudende pijn of verergering van de klachten is het raadzaam uw behandelend arts of therapeut te raadplegen.

#### AANMETEN / AANLEGGEN

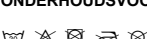
De enkelbrace is verkrijgbaar in 5 maten. Plaats de voet in een hoek van 90 graden t.o.v. het onderbeen. Meet vervolgens de omtrek rond de hak en vreef van de voet zoals aangegeven in de tekening op de verpakking. In de tabel op de verpakking vindt u de juiste bracemaat behorende bij uw voetsomtrek.

A. Schuif de basis om de voet, zodat deze goed aansluit. De voet dient in 90 graden t.o.v. het onderbeen te worden gehouden. Sluit vervolgens de elastische sluiting aan de voorzijde.

B. Wikkel de lange elastische band rond de voorvoet.

C. Sluit de lange elastische band aan de binnenzijde van de voet op de korte elastische band net boven de enkelknobbel.

#### ONDERHOUDSVOORSCHRIFT



Voor een goede hygiëne en een langere gebruiksduur van de brace is het belangrijk om de brace regelmatig te wassen en de wasinstructies te volgen.

In het geval dat u de brace een langere periode niet gebruikt, is het aan te raden de brace eerst te wassen en te laten drogen, alvorens deze op te bergen.

Sluit de klittenbanden voor het wassen ter bescherming van de brace en ander wasgoed.

De brace kan gewassen worden bij maximaal 30 °C, fijne was of handwas. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater.

De brace mag licht gecentrifugeerd worden: hang de brace daarna in de open lucht te drogen (niet bij de verwarming of in een droogtrommel).

#### BELANGRIJKE INFORMATIE

- Voor een juist gebruik van uw Push brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn.
- Push braces zijn bedoeld om op de intacte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geschikt middel afgedekt te zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentieel. Past u daarom vóór aankoop uw brace om de maat te controleren. Het vakkundige personeel van uw verkooptpunt legt u uit hoe u uw Push brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat u later de aanleginstructies kunt nalezen.
- Raadpleeg de vakspecialist indien het product individuele aanpassingen vereist.
- Controleer vóór elk gebruik van uw Push brace of er geen slijtage of veroudering aan onderdelen of stikenaars waarneembaar is. Een optimale functie van uw Push brace is alleen gewaarborgd indien het product volledig intact is.
- In het kader van EU verordening 2017/745 inzake medische hulpmiddelen dient de gebruiker ieder ernstig voorval in verband met het product te melden aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in de EU-lidstaat waar de gebruiker is gevestigd.

### CHEVILLÈRE PUSH CARE

#### INTRODUCTION

Les produits Push care vous apportent des solutions lorsque votre liberté de mouvement a été restreinte par une blessure ou par un trouble.

Votre nouvelle chevillière est un produit Push care se caractérisant par un haut niveau d'efficacité, confort et de qualité. La chevillière Push care soulage la douleur et offre une sensation de stabilité accrue grâce à la compression réglable.

Les produits Push care sont innovatifs et fabriqués pour vous avec le plus grand soin. Une sécurité maximale et une utilisation sans souci sont ainsi garanties.

Lisez attentivement les informations de produit avant d'utiliser la chevillière Push care. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### CARACTERISTIQUES DU PRODUIT

Votre chevillière Push exerce une pression autour de la cheville, améliorant ainsi la stabilité de l'articulation. Cette pression peut être réglée si nécessaire.

La chevillière s'adapte parfaitement et peut être portée avec pratiquement n'importe quelle chaussure. Des bandes de confort en matière rembourrée ont été prévues autour des zones fragiles de la cheville.

La chevillière est fabriquée en Sympress™, une matière confortable de haute qualité. L'utilisation de microfibrres donne une sensation de douceur à l'intérieur et permet à la peau de rester sèche. La chevillière Push est facile à appliquer et se lave sans précaution particulière.

#### INDICATIONS

- Légère distorsion
- Légère irritation capsulaire
- Légère instabilité résiduelle
- Artrrose sans instabilité

Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port de la chevillière. En cas de faible circulation du sang dans les membres, une chevillière peut provoquer une hyperémie. Évitez de serrer la chevillière trop fort au début. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur persiste ou si les symptômes augmentent, il est recommandé de consulter votre médecin ou votre thérapéute.

#### DETERMINATION DE LA TAILLE / AJUSTEMENT

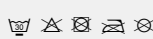
La chevillière est disponible en 5 tailles. Placez le pied à un angle de 90° par rapport à la jambe. Ensuite, mesurez la circonférence autour du talon et du cou-de-pied comme le montre l'illustration se trouvant sur l'emballage. Le tableau sur l'emballage vous indique la taille qui convient à votre pied.

A. Glissez la base autour de votre pied, en vous assurant qu'elle vous va bien. Tenez le pied à un angle de 90° par rapport à la jambe. Ensuite, fermez l'attache élastique à l'avant.

B. Enroulez la longue bande élastique autour de la partie antérieure du pied.

C. Cierre la cingula élastica larga en la parte interior del pie sur la courte bande élastique juste au dessus de l'os de la cheville.

#### ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO



Pour assurer l'hygiène et prolonger la durée de vie de la chevillière, il importe de la laver régulièrement en respectant les instructions de lavage.

Si la chevillière n'est pas utilisée durant une période prolongée, il est conseillé de la laver et de la faire sécher avant de la ranger.

Avant le lavage, fermez les fermetures à boucles et à crochets afin de protéger la chevillière et le reste du linge.

La chevillière peut être lavée à des températures allant jusqu'à 30 °C, avec un programme pour linge délicat ou à la main. N'utilisez aucun agent de blanchissement.

Un cycle d'essorage doux peut être utilisé: ensuite, faites sécher la chevillière à l'air libre (pas près d'une source de chaleur ni dans un sèche-linge).

#### IMPORTANTE

- L'utilisation appropriée de la chevillière Push peut nécessiter le diagnostic d'un médecin ou d'un thérapéute.
- Les chevillières Push sont prévues pour être portées sur une peau en bonne santé. Si la peau est abîmée, elle doit d'abord être recouverte d'une matière adéquate.
- Pour assurer un fonctionnement optimal, choisissez la taille de chevillière adéquate. Essayez donc la chevillière avant de l'acheter, afin de vérifier que la taille vous convient. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière de placer votre chevillière Push. Nous vous conseillons de conserver ces informations, afin de pouvoir consulter à nouveau les instructions d'ajustement de la chevillière à l'avenir.
- Consultez un spécialiste des orthèses si le produit nécessite une adaptation individuelle.
- Vérifiez votre chevillière Push avant chaque utilisation, afin de détecter tout signe d'usure ou de vieillissement des pièces ou des coutures. L'efficacité de votre chevillière Push ne peut être garantie que si le produit est parfaitement intact.
- Conformément au Règlement (UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux, l'utilisateur doit informer le fabricant et l'autorité compétente de l'Etat membre dans lequel l'utilisateur est établi de tout incident grave relatif au produit.

### CAVIGLIERA PUSH CARE

#### INTRODUZIONE

I prodotti Push care offrono valide soluzioni quando la vostra libertà di movimento è limitata da una lesione o da un disturbo.

La vostra nuova cavigliera è un prodotto Push care, che si contraddistingue per l'alto livello di efficacia, confort e qualità. La cavigliera Push care aiuta ad alleviare il dolore dando una sensazione di maggiore stabilità grazie alla pressione regolabile.

I prodotti Push care sono innovativi e vengono realizzati per voi con grande cura. Ciò assicura la massima sicurezza ed un uso senza preoccupazioni.

Prima di utilizzare la cavigliera Push care, vi preghiamo di leggere attentamente le informazioni sul prodotto. Per domande e/o osservazioni, vi preghiamo di rivolgervi al vostro rivenditore di fiducia o di inviare una e-mail a [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO

La vostra cavigliera Push care esercita una compressione intorno alla caviglia, migliorando il senso di stabilità dell'articolazione. Questa compressione può essere regolata, se necessario.

La cavigliera aderisce alla perfezione e può essere indossata praticamente con qualsiasi scarpa. Attorno alle aree vulnerabili della caviglia sono state create delle cosiddette zone di comfort di materiale imbottito.

Il prodotto è realizzato in Sympress™, un materiale confortevole di alta qualità. L'uso di microfibre rende la parte interna morbida al tatto mantenendo la pelle asciutta. La cavigliera Push care è facile da applicare e può essere lavata senza alcun problema.

#### APPLICAZIONI

- Leggera distorsione
- Leggera irritazione capsulare
- Leggera instabilità residua
- Artrosi senza instabilità

Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'uso del prodotto. In caso di circolazione sanguigna insufficiente negli arti, il prodotto può causare iperemia. Evitate di applicare il prodotto stringendolo troppo all'inizio.

Il dolore rappresenta sempre un campanello di allarme. Se il dolore persiste o i disturbi peggiorano, è consigliabile consultare il vostro medico o il vostro terapista.

#### COME STABILIRE LA GIUSTA TAGLIA

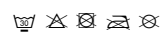
La cavigliera è disponibile in 5 diverse dimensioni. Posizionate il piede a 90° rispetto alla gamba. Misurate quindi la circonferenza intorno al tallone e al collo, come illustrato nella figura riportata sulla confezione. Nella tabella riportata sulla confezione potrete individuare le dimensioni del prodotto corrispondenti al vostro piede.

A. Fate scivolare la base intorno al piede, assicurandovi che calzi comodamente. Tenete il piede a 90° rispetto alla gamba. Poi, chiudete la cinghia elastica nella parte anteriore.

B. Avvolgete la cinghia elastica lunga intorno alla parte anteriore del piede.

C. Chiodete la cinghia elastica lunga sulla parte interna del piede sopra la cinghia elastica corta direttamente sopra l'osso della caviglia.

#### ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO



Per garantire igiene e massimizzare la durata del prodotto, è importante lavarlo periodicamente attenendosi alle istruzioni per un corretto lavaggio.

Se non si intende utilizzare il tutore per un periodo di tempo prolungato, si consiglia di lavarlo e asciugarlo prima di riporlo.

Prima del lavaggio, chiudete le chiusure a gancio e occhioello per proteggere il prodotto e gli altri capi da lavare.

Il prodotto può essere lavato fino ad temperatura di 30 °C, a mano o utilizzando un ciclo per tessuti delicati. Non utilizzare alcun candeggiato.

È possibile utilizzare un ciclo delicato di centrifuga: una volta terminato, stendete il prodotto ad asciugare all'aria aperta (non nelle vicinanze di una fonte di calore né nell'asciugabiancheria).

#### IMPORTANTE

- Per un corretto uso del prodotto Push, può essere necessaria la diagnosi di un medico o di un terapista.
- I tutori Push sono destinati ad essere indossati sulla cute perfettamente integra. La cute eventualmente danneggiata dovrà essere coperta prima dell'applicazione con materiale adeguato.
- Il funzionamento ottimale del prodotto è garantito solo se della taglia giusta. Si consiglia di provare il prodotto prima di acquistarlo per verificare che la taglia sia adeguata. Il personale del punto vendita è a sua disposizione per spiegarle in che modo indossare correttamente il tutore Push. Le consigliamo di custodire questa scheda informativa in un luogo sicuro così da poter leggere le istruzioni su come indossare il tutore ogni volta che lo desidera.
- Nel caso in cui il prodotto dovesse necessitare di un adattamento individuale, le consigliamo di consultare uno specialista.
- Prima di usare il prodotto Push controllate sempre che non presenti segni di usura o un invecchiamento di parti o cuture. Le prestazioni ottimali del prodotto Push possono essere garantite solo se il prodotto è completamente integro.
- Nel quadro del regolamento UE 2017/745 sui dispositivi medici, l'utilizzatore è tenuto a segnalare qualsiasi incidente di grave entità occorso durante l'utilizzo del prodotto al produttore e all'autorità competente dello Stato membro in cui è residente.

Push® è un marchio registrato di Nea International bv

### ESPAÑOL

### TOBILLERA PUSH CARE

#### INTRODUCCIÓN

Los productos Push care aportan soluciones allí en donde se ve restringida la libertad de movimientos debido a lesiones o traumatismos.

La nueva tobillera es un producto Push care caracterizado por un alto nivel de eficacia, confort y calidad. El soporte para tobillo Push care ayuda a aliviar el dolor y crea una sensación de mayor estabilidad ajustando la presión.

Los productos Push care son realmente innovadores y están fabricados para usted con un esmerado cuidado. Esto garantiza el máximo de seguridad y un fácil uso.

Antes de usar la tobillera Push care, lea cuidadosamente la información del producto. Si tiene alguna duda, consulte con su distribuidor o envíe un correo electrónico a [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

La tobillera Push care proporciona una compresión alrededor del tobillo que mejora la sensación de estabilidad de la articulación. Esta compresión se puede ajustar según se precise.

La tobillera se ajusta perfectamente y se puede llevar puesta con prácticamente cualquier calzado. Alrededor de los puntos vulnerables del tobillo se han creado zonas blandas de material acolchado.

La tobillera está hecha de Sympress™, un cómodo material de gran calidad. El uso de microfibras proporciona una sensación suave y mantiene la piel seca. La tobillera Push care es fácil de aplicar y se puede lavar sin problemas.

#### INDICACIONES

- Distorsión pequeña
- Irritación pequeña de la cápsula
- Inestabilidad residual pequeña
- Artrosis sin inestabilidad

No se conocen trastornos que se puedan producir al dejar de llevar la tobillera. En caso de problemas de circulación en los miembros, la tobillera puede provocar hiperemia. Evite su aplicación excesivamente apretada al principio.

El dolor es siempre una señal de aviso. Si el dolor continúa, es aconsejable consultar con el médico o el fisioterapeuta.

#### DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO / AJUSTE

La tobillera se encuentra disponible en 5 tallas. Coloque el pie en un ángulo de 90° en relación con la parte inferior de la pierna. Después mida la circunferencia alrededor del talón y el empeine del pie, como se muestra en la ilustración. El cuadro que viene en el envoltorio muestra la talla correcta de la tobillera para su pie.

A. Deslice la base alrededor del pie, asegurándose de que se ajuste cómodamente. Mantenga el pie en un ángulo de 90° en relación con la parte inferior de la pierna. Después cierre la fijación elástica en la parte delantera.

B. Enrosca la cinta elástica larga alrededor de la parte delantera del pie.

C. Cierre la cinta elástica larga en la parte interior del pie sobre la banda elástica corta justo por encima del hueso del tobillo.

#### INSTRUCCIONES DE LAVADO



Para fomentar y optimizar la vida útil de la tobillera, es importante lavarla con regularidad, siguiendo las instrucciones de lavado.

Si no va a usar la tobillera en un tiempo, es aconsejable que la lave y la seque antes de guardarla.

Antes de proceder con el lavado, abrahe los cierres de gancho y lazo para proteger la tobillera y otras prendas.

Se puede lavar hasta una temperatura de 30 °C en un programa de tejidos delicados o bien a mano. No emplee nunca agentes blanqueadores.

Se puede usar un centrifugado suave. Después tienda la tobillera para que se seque al aire (nunca cerca de una fuente de calor o con una secadora).

#### IMPORTANTE

- Para un correcto uso de la tobillera, solicite el diagnóstico de un médico o un fisioterapeuta.
- Los protectores Push han sido diseñados para ponérselos sobre una piel sin heridas. En caso de tener alguna herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- El rendimiento óptimo solo puede conseguirse eligiendo la talla adecuada. Prúbase el protector antes de comprarlo para asegurarse de la talla. El personal profesional de su distribuidor le explicará la mejor forma de ajustarse la tobillera Push. Recomendamos que guarde estas informaciones relativas al producto num local seguro, para poder consultar as instrucciones de colocación siempre que sea necesario.
- Consulte a un especialista en este tipo de productos si necesita una adaptación personal.
- Compruebe si hay signos de uso o desgaste en las diferentes partes y costuras de la tobillera cada vez que la use. Sólo se garantiza un rendimiento óptimo de la tobillera si el producto está intacto.
- En el marco del Reglamento (UE) 2017/745 sobre los productos sanitarios, el fabricante debe informar de cualquier incidente grave relacionado con el producto al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que viva.

Push® es una marca registrada de Nea International bv

### LIGADURA DE TORNOZELO PUSH CARE

#### INTRODUÇÃO

Os produtos Push Care oferecem soluções quando a sua liberdade de movimentos está limitada por uma lesão ou desorden.

A sua nova ligadura de tornozelo é um produto Push Care, caracterizado por um elevado nível de eficácia, conforto e qualidade. A ligadura de tornozelo Push Care ajuda a aliviar a dor e cria uma sensação de maior estabilidade por meio de pressão ajustável.

Os produtos Push Care são inovadores e fabricados com todos os cuidados. Tal permite-nos assegurar a máxima segurança e uma utilização simplificada.

Leia atentamente as informações relativas ao produto antes de usar a ligadura de tornozelo Push Care. Em caso de dúvidas, consulte o seu revendedor ou envie um e-mail para [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO

A sua ligadura de tornozelo Push Care oferece compressão em torno do tornozelo, melhorando a sensação de estabilidade da articulação. Esta compressão pode ser ajustada conforme necessário.

A ligadura



