ENGLISH

PUSH® ORTHO ANKLE FOOT ORTHOSIS APO

INTRODUCTION

Push orthoc products provide effective solutions in the case of a disorder or reduced functioning of the locomotor apparatus.

Your new ankle foot orthosis is a Push orthoc product, characterised by a high level of effectiveness, comfort and quality.

Push orthoc is used for complaints or reduced function of the locomotor apparatus. Adequate mechanical support is key. Push orthoc can play an important role in cases of repositioning and stabilisation thus compensating for loss of normal function.

Push orthoc products are innovative and are manufactured for you with great care. This ensures maximum security and more freedom of movement. To promote satisfied use.

Read the product information carefully before you use the Push APO. If you have any questions, please consult your retailer or send an e-mail to info@push.eu

PRODUCT CHARACTERISTICS

The Push APO provides effective support in the case of foot drop, ensuring minimal disturbance of a person's natural gait, thus allowing safe and efficient walking.

The Push APO is an ankle foot orthosis that lifts the foot in a unique combination of functions during the swing phase, now allows the foot to move freely during the stance phase and subsequently releases the dorsal flexion of the ankle joint during completion of the step. The orthosis also provides mediolateral support for the ankle.

The functional strap system is continuously adjustable, allowing the degree of dynamic foot lifting during the swing phase to be adapted to the user's individual needs. During the landing phase, the plantar flexion is controlled by the braking function of the ankle joint. The relatively flexible sole of the Push APO allows dorsiflexion in the ankle joint and makes it possible to use the residual function of the calf muscles during the complete phase of the step. This creates an efficient and natural gait.

The Push APO works in different types of shoes and does not require a special (tailor-made) shoe. Whereas the shoe usually provides fixation of the orthosis around the foot, the Push APO Fixed provides a floating strap system. This innovative construction allows the Push APO to be used even with slippers.

The fibreglass-reinforced APO is a lightweight construction that provides freedom for the resting functions of the muscles of the lower leg, as a result of which the product is experienced as very comfortable.

At night, the Push APO can be used as a night splint to prevent cramping or hanging of the foot. It is advised not to overly tighten the non-elastic strap system and not to close the elastic straps crosswise but to close them loosely along the side of the leg.

CONTRAINDICATIONS

- Moderate to severe spasticity, extreme pes equinus, foot deformity.
- Pain is always a sign of warning. If the pain persists or the complaint deteriorates, it is advisable to consult your doctor or therapist.

Note: In the case of use by diabetic patients, a thorough assessment by a care professional of potential pressure points is required.

Note: In the case of loss or lack of control of the calf muscles, a thorough assessment by a care professional is required.

FITTING

- Open all straps (**C**)
- Insert your foot underneath the crossed straps (**A**).
- Place your heel securely at the back of the heel area (**B**).
- Close the upper closure (around the lower leg) (**E**).
- Apply the correct tension to the inelastic straps (**C**), pull the closure (**E**) upwards and fix it at the back of the leg.
- Close the elastic strap from the outside of the foot to the inside of the calf (**D**), ensuring a comfortable tension (**F**).
- Then close the second elastic strap (**G**).
- You may need to retighten and close the inelastic straps (**F**) at this stage.
- In particular in the case of use by diabetic patients, the creation of folds or other pressure points must be avoided during fitting. For this group, regular checking of the feet for pressure points to avoid the risk of irritation is especially important.

INSTRUCTIONS FOR INDIVIDUAL FITTING BY A PROFESSIONAL SPECIALIST

Determining size

The Push APO is available in three sizes in a left and right execution. Place the foot at a 90-degree angle in relation to the lower leg, in order to measure the exact size. Then measure the circumference around the heel and the instep of the foot as shown in the image. See table for the correct size for each foot circumference.

To be on the safe side, also check whether the measured size matches the user's shoe size.

Customising

The Push APO must at various points be adjusted to size by a fitting professional.

The sole (**J**)

Adjust the sole of the frame in such a way that it ends between the ball of the foot and the toes, without extending beyond the sides of the foot. The softshell sole is also customisable. Keep it just slightly longer than the frame sole, so that the edge of the frame is well padded.

The front closure

To adjust the front closure to the right size, the removable end of the front closure (**I**) should be taken off the front closure. Next, the strap must be cut to size (**J**) with a pair of scissors and the end must be put back again (**I**).

Individual setting

- To prevent the orthosis from being applied too tightly in the case of sensory loss, this should be done with extra care. The setting instructions (see Figure C) make it possible to identify the individual setting for subsequent applications.
- In particular in the case of use by diabetic patients, the creation of folds or other pressure points must be avoided during fitting.
- If the user wears an insole that has been placed within the Push AFO (or if you are a technician designing such an insole), please make sure that the shape and size of the bottom of the insole closely match the shape of the Push AFO.

WASHING INSTRUCTIONS

To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, following the washing instructions.

If you intend not to use the brace for some time, it is recommended that you wash and dry the brace before storage.

Before washing, close the hook and loop fasteners to protect the brace and other laundry.

The brace can be washed at temperatures up to 30 °C, on a delicate fabric cycle or by hand. Do not use any bleaching agents.

A gentle spin-dry cycle can be used: after this, hang the brace up to dry in the open air (**not** near a heating source or in a tumble dryer).

IMPORTANT

- The efficient use of Push AFO depends on the correct diagnosis.
- Always check first with a specialist before using a orthosis.
- Push braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- In the case of poor blood circulation in the limbs, an orthosis may cause hyperaemia. Avoid applying the orthosis too tightly (see above).
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, try on your orthosis before purchasing, to check its size. Your retailer's professional staff will explain the best way to fit your orthosis. We recommend that you keep this product information in a safe place, to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push orthosis each time before using for signs of wear or ageing of parts or seams. Optimal performance of your Push orthosis can only be guaranteed if the product is fully intact.
- To promote the use and life of the orthosis, it should not be exposed to temperatures of more than 70 °C.
- The use of a rigid orthosis within a shoe may cause accelerated wear of the inside of the shoe.
- If you wear an insole for foot support, this should be placed inside the Push AFO. In that case, please make sure that the shape and size of the bottom of the insole closely match the shape of the Push AFO.
- The Push AFO is suitable for intensive use, such as sports involving sharp turns, crouching/kneeling and jumping. Please note, however, that intensive stress may reduce the product's lifespan.
- To make it easier to get into shoes, we recommend the use of a shoehorn. This also prevents users from pulling on parts that could hurt their fingers.
- In accordance with EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incidents in relation to the manufacturer and to the appropriate regulatory body in the user's country of residence.

Push® is a registered trademark of Nea International bv
For details of the distributor in your country, refer to www.push.eu/distributors
Patented product

DEUTSCH

PUSH® ORTHO FUßHEBERORTHESE APO

EINLEITUNG

Push Orthoc Produkte bieten wirksame Lösungen bei Funktionsstörungen oder Einschränkungen des Bewegungsapparates.

Ihre neue Fußheberorthese ist ein Push Orthoc Produkt, das sich durch hohe Wirksamkeit, Komfort und Qualität auszeichnet. Push Orthoc wird bei Erkrankungen oder Funktionseinschränkungen des Bewegungsapparates eingesetzt. Push Orthoc kann bei Repositionierung und Stabilisierung eine große Rolle spielen und den vorhandenen Funktionsverlust kompensieren.

Push Orthoc Produkte sind innovativ und werden mit größter Sorgfalt für Sie hergestellt. Dies gewährleistet größte Sicherheit und mehr Bewegungsfreiheit. Zur Förderung einer zufriedenen Verwendung.

Lesen Sie sorgfältig die Produktinformationen durch, bevor Sie die Push APO benutzen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an info@push.eu

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

Die Push APO bietet eine effektive Unterstützung für Patienten mit Fallfuß, bei gleichzeitig minimaler Störung der natürlichen Gangart, wodurch ein sicheres und ökonomisches Gehen ermöglicht wird.

Die Push APO ist eine Sprunggelenks-Fußorthese, die eine einzigartige Kombination von Funktionen aufweist: während der Fußhebung ermöglicht sie Plantarflexion, während der Fußaufsetzphase wird plantarflexion ermöglicht und lässt anschließend die Dorsalflexion des Sprunggelenks bei der Abrollung des Fußes frei. Die Orthese gewährleistet außerdem eine mediolaterale Stütze.

Das funktionelle Bändersystem ist stufenlos einstellbar, wodurch der Umfang der dynamischen Fußhebung während der Schwungphase individuell angepasst werden kann. Beim Aufsetzen wird die Plantarflexion durch die Bremswirkung des Fußes wird die Plantarflexion durch die bremsende Funktion der elastischen Bänder kontrolliert. Die relativ flexible Sohle der Push APO erlaubt eine Dorsalflexion im Sprunggelenk und zeigt zudem dafür, dass beim Abrollen des Fußes die (restliche) Funktion der Wadenmuskeln angesprochen werden. Auf diese Weise entsteht eine effiziente und natürliche Gangart.

Die Push APO muss nicht in Kombination mit einem spezifischen – nach Maß angefertigten – Schuh getragen werden, sondern kann in unterschiedlichen Schuhtypen eingesetzt werden. Wo normalerweise der Schuh für eine Fixierung der Orthese rund um den Fuß sorgt, verfügt die Push APO selbst über ein fixierendes Bändersystem. Durch diese innovative Konstruktion kann die Push APO auch in einem Hausschuh getragen.

Die glasfaserverstärkte APO ist leichtgewichtig und lässt die restlichen Funktionen der Wadenmuskulatur zu, wodurch sich das Produkt sehr bequem anfühlt.

Nachts ist die Push APO sehr gut als Nachtschiene zur Vorbeugung von Krämpfen oder zur Fußlagerung geeignet. Hierbei wird empfohlen, das unelastische Bandsystem nicht zu spannen und die elastischen Bänder nicht über Kreuz, sondern lose an den Seiten zu schließen.

INDIKATIONEN

- Ausfall und Kontrollverlust über den Fuß in der Schwungphase und bei Fersenauftritt/Fußaufsetzt, möglicherweise infolge von Ausfall des vorderen Schienenmuskels, eventuell in Kombination mit Knöchelinstabilität.
- Krankheiten, bei denen es zum Ausfall der Fußheber kommen kann, zum Apopleie, Bandscheibenprolaps, Multiple Sklerose, Postpoliomyelitis, Muskelstörphie, Rückenmarkverletzung, peripherie Schädigung des N. peroneaus, Polyneuropathie.

KONTRAINDIKATIONEN

- Mäßige bis schwere Spastizität, extremer Spitzfuß, Fußdeformitäten.
- Schmerz ist immer ein Warnsignal. Wenn die Schmerzen anhält oder die Beschwerden sich verschlimmern, ist es ratsam einen Arzt oder Therapeuten aufzusuchen.

Achtung: Bei einem Einsatz bei Diabetikern ist eine gründliche Beurteilung von möglichen Druckpunkten durch einen Therapeuten erforderlich.

Achtung: Bei Schwächung oder Lähmung der Wadenmuskulatur ist eine gründliche Beurteilung durch einen Therapeuten erforderlich.

ANLEGEN

- Öffnen Sie alle Bänder (**C**)
- Führen Sie Ihren Fuß unter den gekreuzten Bändern hindurch (**A**).
- Platzieren Sie Ihre Ferse bündig mit der Fersenöffnung (**B**).
- Schließen Sie den oberen Verschluss (rund um den Unterschenkel) (**E**).
- Bringen Sie das unelastische Bandsystem auf die richtige Spannung (**C**), ziehen Sie den Verschluss (**E**) nach oben und fixieren Sie ihn auf der Rückseite des Beins.
- Schließen Sie das elastische Band an der Außenseite des Fußes auf der Innenseite der Wade (**D**) mit einer Spannung, die sich komfortabel anfühlt (**F**).
- Schließen Sie anschließend auch das zweite elastische Band (**G**).
- Es kann vorkommen, dass Sie die unelastischen Bänder (**F**) jetzt erneut auf Spannung bringen und wieder schließen müssen.
- Insbesondere bei Diabetikern ist darauf zu achten, dass nach dem Anlegen keine Falten oder andere Druckpunkte entstehen. Insbesondere bei dieser Gruppe ist die regelmäßige Kontrolle der Füße auf Druckstellen mit dem Risiko einer Reizung wichtig.

INSTRUKTIONEN VON EINEM FACHHÄNDLER FÜR INDIVIDUELLE PASSFORM

Maßanfertigung

Die Push APO ist in drei Größen erhältlich, jeweils für den linken und den rechten Fußschwung erhältlich. Um das richtige Maß zu bestimmen, den Fuß im einem Winkel von 90 Grad zum Unterschenkel platzieren. Anschließend den Umfang der Ferse und des Spanns um den Fuß herum messen (siehe Abbildung). Für das richtige Maß bei jedem Fußumfang, siehe Tabelle. Überprüfen Sie bitte die Größe Überprüfen Sie zur Sicherheit, ob die Schuhgröße des Anwenders in diese Größe fällt.

Maßgerätigt

Die Push APO muss an verschiedenen Stellen von einem Orthopädietechniker angepasst werden.

Die Sohle (J)

Passen Sie die Rahmensohle so an, dass diese zwischen dem Ballen des Fußes und den Zehen endet und den Rahmen des Fußes nicht überragt. Die Softshell-Sohle ist ebenfalls zugeschnitten werden. Halten Sie diese immer etwas länger als die Rahmensohle, sodass der Rand der Rahmensohle gut gepolstert ist.

Der vordere Verschluss

Um den Verschluss individuell anzupassen, muss das abnehmbare Ende des Verschlusses (**I**) gelöst werden. Anschließend muss das Band mit einer Schere auf die richtige Länge zugeschnitten (**J**) und das Ende wieder in den Rahmen zurückgeschoben (**I**).

Individuelle Einstellung

- Um zu vermeiden, dass bei einer verminderten Sensibilität die Orthese zu eng angelegt wird, sollte dieser Vorgang sehr sorgfältig durchgeführt werden. Die Einstellmaßnahmen (siehe Abbildung **C**) helfen, die individuelle Einstellung für nachfolgende Anpassungen zu identifizieren.
- Insbesondere bei Diabetikern ist darauf zu achten, dass nach dem Anlegen der Orthese keine Falten oder Druckpunkte entstehen.
- Wenn Sie als Benutzer eine Einlegesohle tragen, die in der Push AFO eingebettet ist (oder wenn Sie als Fachmann eine Einlegesohle entwerfen), achten Sie bitte darauf, dass die Form und Abmessungen der Unterseite der Einlegesohle gut an die Form der Push APO anpassen.

WASCHANWEISE

Für eine gute Hygiene und eine längere Lebensdauer der Orthese ist es wichtig, die Orthese regelmäßig zu waschen und die Waschanleitung zu befolgen.

Wenn Sie Ihre Orthese über einen längeren Zeitraum nicht benutzen, empfiehlt es sich, sie vor der Lagerung zuerst zu waschen und zu trocknen.

Schließen Sie vor dem Waschen den Klettverschluss, um die Orthese und andere Textilien Wäsche zu schützen.

Die Orthese kann bei bis zu 30 °C im Schonwaschgang oder per Hand gewaschen werden. Keine Bleichmittel verwenden.

Im leichten Schleuderprogramm kann angewendet werden. Hängen Sie anschließend die Orthese im Freien zum Trocknen auf (**nicht** in der Nähe von Heizquellen oder im Wäschetrockner trocknen).

WICHTIG

- Für die richtige Anwendung der Push APO ist eine genaue Diagnose der Ursache der Beschwerden oder der Instabilität erforderlich. Fragen Sie deshalb immer zunächst einen Spezialisten, bevor Sie die Orthese benutzen.
- Push Orthesen sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Material abgedeckt werden.
- Bei schlechter Durchblutung der Gliedmaßen kann eine Orthese zu Stauungen führen. Die Orthese sollte anfangs nicht zu eng angelegt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die Wahl der richtigen Größe entscheidend. Bitte probieren Sie daher Ihre Orthese vor dem Kauf, um die richtige Größe zu überprüfen. Ihr Fachhändler wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Orthese optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Orthese nachlesen können.
- Kontrollieren Sie vor jeder Benutzung Ihre Push Orthese an den einzelnen Teilen und Stepnähten auf Verschleiß oder Alterung. Eine optimale Funktion Ihrer Push Orthese ist nur gewährleistet, wenn das Produkt vollkommen intakt ist.
- Für die Haltbarkeit der Orthese ist es wichtig, dass die Orthese keinen Temperaturen über 70 °C ausgesetzt wird. Bei einem Einsatz einer steifen Orthese innerhalb eines Schuhs kann der Innenschuh schneller Verschleiß und normal verschleißen.
- Zur Verminderung des Anziehens von Schuhen hat die Push AFO eine gute Gleitfläche, auch an der Fußsohle. Um ein Ausrutschen zu verhindern, ist es wichtig, die Orthese in einem Schuh/Badeschuh/Pantoffel zu tragen.
- Die Push APO ist für den intensiven Einsatz, zum Beispiel für Sportarten, bei denen man hockt, knien, springt oder sich schnell dreht. Allerdings wissen wir darauf hin, dass das Produkt bei einer übermäßigen Belastung möglicherweise eine kürzere Lebensdauer hat.
- Um das Anziehen der Schuhe zu erleichtern, empfehlen wir die Verwendung eines Schuhlöffels. Dadurch wird auch verhindert, dass Sie Ihre Finger an Ihrem Fußteil, die Sie eventuell verletzen können.
- Gemäß der EU-Verordnung 2017/745 über Medizinprodukte muss der Benutzer jeden schweren Vorfall im Zusammenhang mit dem Hersteller und der zuständigen Behörde in dem EU-Mitgliedstaat, in dem der Benutzer ansässig ist, melden.

Push® ist eine eingetragene Handelsmarke von Nea International bv
Für Informationen zum Vertreiber in Ihrem Land siehe bitte unsere Website www.push.eu/distributors
Patentiertes Produkt

NEDERLANDS

PUSH® ORTHO ENKEL-VOETORTHESE APO

WOORD VOORAF

Push ortho producten bieden oplossingen bij een aandoening of verminderde functie van het bewegingsapparaat.

Uw nieuwe enkel-voetorthese is een Push ortho product en wordt gekenmerkt door een hoge mate van effectiviteit, comfort en kwaliteit. De Push APO is bedoeld voor klachten of verminderde functie van de voet. De fysieke belastbaarheid wordt verhoogd door herstel van evenwicht, Mechanische steun, instelbare druk en een goed positiebehoud staan hiervoor aan de basis.

Push ortho producten zijn innovatief en worden met zorg voor u gemaakt. Dit biedt het ook op maximale veiligheid en meer bewegingsvrijheid. Zo'n bevorderen voor zuus aan is de graad goed. Uw security

Lees de productinformatie voor het gebruik van de Push APO aandachtig door Mer aanvullende vragen u kunt u terecht bij uw leverancier of u stelten via info@push.eu

PRODUCTEIGENSCHAPPEN

De Push APO biedt een effectieve Ondersteuning bij Patiënten mit Fallfuß, bei gleichzeitig minimaler Störung der natürlichen Gangart, wodurch ook ook ook

日本語

PUSH® ORTHO足首・足部用装具 AFO

はじめに

Push ortho製品は、運動器官の障害や機能低下の場合にたいし有効な解決策を提供します。

新発売の短下肢整復装具もこうしたPush ortho 製品のひとつです。ハイレベルの効果、快適性、品質を特性としています。

Push orthoは運動器官が損傷を受けたり機能低下に陥ったりした場合に用いられます。適切な機械的サポートを実現します。Push orthoは、運動器官の整復・安定化によって損失機能補填の点で重要な役割を果たします。

Push ortho製品は革新性に富み、利用者のために細心の注意をもって作られています。最大の安全性と大きな運動の自由を提供します。利用者に満足していただける製品となっています。

ご利用前に製品に関する情報を注意深く読んでください。何かご質問があれば、販売店にご相談いただくか、info@push.eu に直接電子メールでお問い合わせください。

製品特性

Push AFOは、下垂足に対して効果的なサポートを提供します。こうして自然歩行に対する障害を最小に抑え、安全で効率の良い歩行を実現します。

Push AFOは、短下肢整復装具のひとつです。遊脚相では脚の諸機能をユニークに組み合わせて足の持ち上げをサポートし、またステップ完了時には、踵が床に接触した後に底屈をスローダウンさせて、足背関節の背屈に導く役割を果たします。この装具はまた、内外方向に足首をサポートする働きをします。

機能性の高いストラップシステムは連続調整が可能です。遊脚相ではダイナミックなフットリフティングを調節して、ユーザーの個人的需要に合わせることができます。着地時には、弾性に富んだストラップのブレーキ機能によって底屈がコントロールされます。Push AFOの底が比較的柔軟に作られていることで、足首関節の背屈が可能になり、またステップ完了時の腓腹が持っている剰余機能を利用することができるようになります。こうして効率の良い自然歩行が実現されます。

Push AFOはいろいろなタイプの靴で利用することができ、特別な（テーラー仕立ての）靴は必要ありません。靴は通常足の周りの装具を固定する働きをしますが、Push AFO自身にも固定機能を持ったストラップシステムが装備されています。この革新的な構造によって、Push AFOは室内履きと一緒に用いることもできます。

ファイバーグラスで強化されたAFOは軽量構造をしており、下腿筋肉の休息機能をサポートする働きがあります。この結果、製品は快適にご使用いただけるものとなっています。

夜間には、痙攣や足への垂下を避けるためにPush AFOを夜間スプリントとして用いることができます。非弾力性のストラップシステムを全体的にきつく締め付けたり、弾力性のあるストラップを斜めに締めたりせずに、脚の側面に沿ってゆるく締めるようにしてください。

効能

- 遊脚相時、また前脛骨筋欠損の結果として荷重反応（踵が地面を蹴る、偏平足）が起こる時に足首の背屈を制御することができなくなる。おそらく足首の不安定性とも関係。
- 足首背屈機能の喪失を含むと推測される次の疾患:
  脳血管障害、ヘルニア、多発性硬化症、ポストポリオ症候群、筋委縮症、脊髄損傷、多発神経障害。

禁忌

- 重度軽度の痙攣が起きたり、極端な尖足になったり、足に変形が生じたりする。
- 痛みを感じたらそれは一つの警告であるとお考えください。痛みが持続するとか、症状が悪化する場合には、医師または理学療法士による診断を受けてください。
- 糖尿病者が製品を使用する場合の注意：潜在的な圧迫点について看護専門家から徹底的な評価を受ける必要があります。
- 腓腹の制御が失われたか、欠けている場合には、介護のプロに周到に調べさせる必要があります。

装着

- 全てのストラップを開く ①。
- 足を十字になったストラップの下に入れる **(A)**。
- 踵部分の後ろに踵がしっかり位置するようにする **(B)**。
- 上側の留め具（下肢の周り）を留める ②。
- 非弾力的なストラップに適度な緊張を掛け**(C)**、留め具 ③ を上の方に押して足の後ろ側に固定する。
- 弾力のあるストラップを、足の外側からふくらはぎの内側**(D)**に向けて、緊張が心地よく感じられる程度に締める ④。
- それから第2の弾力のあるストラップ ⑤ を締める。
- この段階で、非弾力的なストラップ ③ を締め直して固定する必要のあることがある。
- 特に糖尿病患者が使用する場合には、フィッティング中にひだやその他の圧力点ができないようにしなければならない。このグループでは、炎症リスクを回避するために足の圧力点を定期的にチェックすることが特に重要になる。

プロの専門家による個々の整合にたいする指針

サイズの決定

Push AFOは、左右の装具とも3つのサイズが準備されています。正確なサイズを測るために、足を下肢に対して90度の角度に入れます。その上で、図に示されているように、踵の周囲と足の甲を測定します。各足の周囲で測定された正確なサイズを示す表を見てください。安全のために、測定したサイズがユーザーの靴のサイズに合うかどうかをチェックしてください。

カスタマイズ

Push AFOはいろいろな点で、フィッティングの専門家の手でサイズの調節を行わなければなりません。

靴底 ⑤

フレームの底は、足指の付け根と指先の間で終わり、また足の幅を越えないように調節してください。軟殻の底もカスタマイズ可能です。フレームの底よりも少し長めにして、フレームの縁に充てものをすることができるようにします。

フロントクロージャー

フロントクロージャーを正しいサイズに調節するには、その除去可能な端の部分をフロントクロージャーから切断するやり方がよいでしょう①。次に鋏を用いてバンドを切断して②、その端がもう一度戻るようにしてください③。

個別設定

- 感覚喪失の場合に装具の装着がきつくなりすぎないようにするには、特に注意してこれを行う必要があります。設定インジケータ（図④を参照）を用いることで、続くアプリケーションの個々の設定を識別することができるようになります。
- 特に糖尿病者が製品を使用する場合には、設置の際に折り目やその他の圧力点ができるのを避けなければなりません。
- 利用者がPush AFOの中に中敷きを敷いている場合には（あるいはあなたがそのような中敷きを設計した整形技術者であった場合には）、中敷きの底の形とサイズがPush AFO の形に合うようにしてください。

洗濯に関して

装具の衛生を保ち、寿命を最大に伸ばすには、指示を守って定期的にブレースをクリーニングすることが重要です。

しばらく使用するつもりがない場合には、保管する前に装具を洗って乾燥させることをお勧めします。

洗たくの前には、装具と他の洗濯物を保護するために面ファスナーを閉じてください 。

装具は、温度30℃まで、洗濯機のデリケート洗いコースまたは手で洗濯することができます。どんな漂白剤も使わないでください。

洗濯機のデリケート洗い用乾燥コースは使っても差支えはありませんが、その後、装具を風通しのよい場所で（熱源の近くや回転式乾燥機以外で）乾かしてください。

重要

- Push AFOを効果的に使用するには、正確な診断が欠かせません。装具を使用する前に常にまず専門家と一緒にチェックすることを忘れないでください。
- Pushサポーターは、無傷の肌で装着する目的で設計されています。肌に傷がある場合には、まず適切な材料で覆う必要があります。
- 手足の血液循環が悪いと、装具によって充血が生じることがあります。最初は、装具をきつく締めすぎないようにしてください。
- 最適な機能を実現するには、適切なサイズを選択する必要があります。ですから、サイズを確認するために、購入の前に装具を装着してみてください。販売代理店の専門スタッフが、装具に合う最適な方法を説明します。この製品情報は、安全な場所に保管して、装着の仕方について必要なときにいつでも参照できるようにしてください。
- Pushサポーターを使う前には、損耗や部品または縫い目のほころびについ てチェックをしてください。Pushサポーターによる最適な効能は、製品が完全で無傷である場合に限り保証することができます。
- 装具の耐用年数を延ばすために、70° Cを超える温度に曝さないでください。
- 靴の中で硬直した装具を使用すると、靴の中で摩耗が加速される原因になります。
- 靴に入りやすくするために、プッシュAFOは足の裏でも表面が滑らかになっています。スリップを防ぐために、装具は靴/シャワーサンダル/スリッパの中で着用してください。
- Push AFOは、靴下の上に、そして靴/シャワーサンダル/スリッパの中で着用してください。
- 足を支えるために中敷きを着用する場合には、Push AFOの内側にそれを配置してください。その場合、中敷きの底の形状とサイズが、Push AFOの形状とぴったり合うようにしてください。
- Push AFOは、鋭く回転したり、しゃがんだり、ジャンプしたりするような動作を含むスポーツのような激しい使用にも適しています。しかし、激しい使用によって製品の寿命が短くなることもあることに注意してください。
- 足を靴に入れやすくするために、靴べらを使用することをお勧めします。これはまた、利用者が指を傷つける可能性のある部分を引っ張ることがないようにします。
- 医療機器に関するEU規制2017/745の枠組み内にある場合、利用者は製品に関連する重大な事故について製造業者および利用者の会社のある加盟国の所管官庁に報告しなければなりません。

Push®は、オランダのNea International bv社の登録商標です。
皆様の国の販売店について詳しい情報は、次のサイトをご覧ください:www.push.eu/distributors
特許製品

ČESKY

PUSH® ORTHO ORTÉZA HLEZENNÍHO KLOUBU AFO

ÚVOD

Ortopedické pomůcky Push ortho představují účinné řešení při poruchách nebo snížené funkci pohybového aparátu.

Vaše nová ortéza hlezenního kloubu AFO je výrobkem řady Push ortho, jehož charakteristikou je vysoká efektivnost, pohodlnost a kvalita.

Push ortho se používá u potíží nebo snížené funkce pohybového ústrojí. Adekvátní mechanická podpora je zásadní. Push ortho může hrát důležitou roli v případech vyžadujících repozici a stabilizaci, kdy kompenzuje ztrátu normální funkce.

Ortopedickým pomůckám Push je při jejich výrobě věnována nejvyšší péče a mají moderní konstrukci. Tím je zaručena maximální bezpečnost a větší volnost pohybu. Cílem je, přinést vám co největší uspokojení z jejich nošení.

Před použitím pomůcky Push AFO si dobře prostudujte informace o výrobku. Pokud máte jakékoliv dotazy, obraťte se laskavě na svého prodejce nebo nám zašlete e-mail na adresu: info@push.eu.

VLASTNOSTI

Push ortho ortéza hlezenního kloubu AFO nabízí excelentní podporu pacientům neschopným zvednou nohu, kteří mají problémy s ovládáním nohy při chůzi. Inovativní design umožňuje přirozenou, bezpečnou a efektivní chůzi.

Push ortho ortéza hlezenního kloubu AFO pomocí unikátní kombinace funkcí zvedá nohu ve fázi švihu, řídí plantární flexi po dopadu paty a poté umožňuje nerušený postupný kontakt nohy s odložkou. Kromě toho nabízí ortéza laterální stabilitu kotníku.

Elastické popruhy ortézy Push AFO jsou upravitelné.

Systém funkčních popruhů lze plynule upravit, a proto umožňuje nastavit dynamické zvedání nohy během fáze švihu podle individuálních potřeb uživatele. Ve fázi dopadu je plantární flexe řízena brzdicí funkcí elastických popruhů. Poměrně flexibilní podrážka ortézy Push AFO umožňuje dorziflexi kotníkového kloubu a využití reziduální funkce lýtkových svalů během dokončovací fáze kroku. Výsledkem je efektivní a přirozená chůze.

Ortézu Push AFO lze použít s různými typy bot, nevyžaduje žádné speciální (na míru upravené) boty. Bota obvykle zajišťuje fixaci ortézy na noze, nicméně samotná ortéza Push AFO je vybavena fixačním systémem popruhů. Tato inovativní konstrukce umožňuje nosit ortézu Push AFO dokonce i s pantofli.

Ortéza AFO vyztužená sklolaminátem je lehká konstrukce, která neomezuje volný pohyb zbývajících svalů spodní části dolní končetiny. Při nošení je proto vnímána jako velice pohodlná.

V noci lze ortézu Push AFO používat jako dlahu bránící křečovité poloze nebo převisu nohy. Doporučuje se neutahovat systém neelastických popruhů příliš a nezavírat elastické popruhy do kříže. Ponechte je volně podél strany dolní končetiny.

INDIKACE

- Ztráta kontroly kotníkových dorziflektorů během fáze švihu a normální odpovědi (dopad paty / postupný kontakt nohy s podložkou) jako následek selhání tibialis anterior, i s případnou instabilitou kotníku.
- Poruchy zahrnující ztrátu funkce kotníkových dorziflektorů jsou:
  CVA, hernie, roztroušená skleróza, stav po poliomyelitidě, svalová dystrofie, poranění míchy, polyneuropatie.

KONTRAINDIKACE

- Středně těžká až těžká spasticita, extrémní pes equinus, deformita nohy.
- Bolest je vždy varovným signálem. Pokud bolest přetrvává nebo se potíže zhoršují, doporučujeme obrátit se na lékaře nebo terapeuta.
- **Poznámka:**
  Při použití diabetiky musí zdravotník pečlivě vyšetřit potenciální tlakové body.
- **Poznámka:**
  Pokud nejste trvale schopni vůlí ovládat svaly lýtka nebo se takové oslabení nově rozvine, je nutné podstoupit vyšetření specializovaným lékařem.

OBLÉKÁNÍ

- Otevřete všechny popruhy ①.
- Vložte nohu pod překřížené popruhy **(A)**.
- Uložte svou patu bezpečně do zadní části oblasti pro patu **(B)**.
- Zavřete horní uzávěr (kolem spodní části dolní končetiny) ②.
- Použijte správný tah neelastických popruhů **(C)**, potáhněte uzávěr ③ nahoru a zajistěte jej k zadní části dolní končetiny.
- Uzavřete elastický popruh z vnitřní strany nohy směrem na vnější stranu lýtka **(D)**, tah by měl být pohodlný ④.
- Poté uzavřete druhý elastický popruh ⑤.
- Na této úrovni může být nutné opět utáhnout a zavřít neelastické popruhy ③.
- Zejména u diabetiků je nutné při nasazování zabránit vzniku záhybů nebo jiných tlakových bodů. U této skupiny pacientů je obzvláště důležité nohy pravidelně kontrolovat, zda se nevytváří tlakové body, aby nedocházelo k podráždění.

POKYNY K INDIVIDUÁLNÍMU NASAZENÍ ODBORNÝM PRACOVNÍKEM

Stanovení správné velikosti

Ortéza Push AFO je k dispozici ve třech velikostech v levostranném i pravostranném provedení. Přiložte nohu pod úhlem 90° ve vztahu k spodní části dolní končetiny a změřte přesnou velikost. Poté změřte obvod kolem paty a nártu nohy (viz obrázek). Správné velikosti pro jednotlivé obvody nohy naleznete v tabulce. Zkontrolujte také, jestli naměřená velikost odpovídá velikosti boty uživatele.

Úprava

Ortézu Push AFO musí profesionální pracovník v různých místech upravit dle velikosti uživatele.

Podrážka ⑤

Upravte podrážku rámu, aby končila mezi bříškem nohy a prstů a nezasahovala pod boční strany nohy. Měkkou podrážku lze také upravit. Měla by být o něco delší než podrážka rámu, aby byl okraj rámu dobře vystlán.

Přední uzávěr

Pokud chcete upravit přední uzávěr do správné velikosti, je třeba vytáhnout snímatelný konec předního uzávěru ①. Poté pomocí nůžek odstřihněte popruh do správné velikosti ②. Konec opět vložte zpět ③.

Individuální nastavení

- V případě ztráty citu je třeba utahovat ortézu velmi opatrně, aby utažení nebylo příliš silné. Následné aplikace usnadňují indikátory nastavení (viz obrázek ④), které umožňují vyznačit individuální utažení.
- Zejména u diabetiků je nutné při nasazování zabránit vzniku záhybů nebo jiných tlakových bodů.
- Pokud uživatel nosí stélku, která byla vložena do ortézy Push AFO (nebo pokud jste technik navrhnující takovou stélku), ujistěte se, že tvar a velikost spodní strany stélky přesně odpovídá tvaru ortézy Push AFO.

PRANÍ

Je důležité ortézu pravidelně prát dle příslušných pokynů. Zlepšíte tak hygienu a maximálně prodloužíte životnost ortézy.

Máte-li v úmyslu bandáž po nějakou dobu nepoužívat, doporučujeme ji před uložením vyprat a usušit.

Před praním zapněte suchý zip, abyste ochránili ortézu i ostatní prádlo.

Bandáž se dá prát při teplotách do 30°C v režimu jemných tkanin nebo v ruce. Bělicí přípravky nepoužívejte. Lze použít jemné odstřeďování. Potom bandáž nechte uschnout volně na vzduchu (**nikoli** poblíž zdroje tepla; rovněž ji nedávejte do bubnové sušičky).

POZOR! DŮLEŽITÉ!

- Pro účinné používání kotníkové ortézy Push AFO je nezbytné přesné stanovení diagnózy a příčiny bolesti či nestability. Konzultujte vždy používání této zdravotní pomůcky s Vaším odborníkem.
- Ortézy Push jsou určeny k nošení na nepoškozené pokožce. Poškozenou pokožku je třeba nejprve zakrýt vhodným materiálem.
- V případě nedostatečného krevního oběhu v končetinách může ortéza způsobit hyperémii. Zpočátku ortézu příliš neutahujte.
- Optimální funkčnosti je možné dosáhnout pouze při použití správné velikosti. Před nákupem si proto ortézu vyzkoušejte a vyberte správnou velikost. Správné nasazení ortézy vám vysvětlí odborný personál v prodejně. Doporučujeme, abyste si tyto informace o výrobku uschovali na bezpečném místě a měli tak možnost si přečíst pokyny k nasazení ortézy, kdykoli bude třeba.
- Pokaždé před použitím si svou ortézu Push zkontrolujte, aby se na jednotlivých částech a spojích nevyskytovaly známky opotřebení nebo stárnutí. Optimální funkci vaší ortézy Push je možné zaručit jen tehdy, když je produkt zcela intaktní.
- Životnost ortézy prodloužíte, když ji nebudete vystavovat teplotám nad 70 °C.
- Použití rigidní ortézy uvnitř boty může vést k rychlejšímu opotřebení vnitřní části obuvi.
- Hladký povrch ortézy Push AFO včetně chodidla usnadňuje nazutí obuvi. Abyste neuklouzli, měli byste ortézu nosit jen v botě, sandále či pantofli.
- Ortézu Push AFO byste měli nosit přes ponožku a s nasazenou botou, sandálem či pantoflem.
- Pokud nosíte stélku pro podporu klenby nohy, je třeba ji umístit do ortézy Push AFO. V takovém případě se ujistěte, že tvar a velikost spodní strany stélky se téměř shoduje s tvarem ortézy Push AFO.
- Ortéza Push AFO je vhodná pro intenzivní používání, například při sportech vyžadujících prudké pohyby, změny směru nebo výskoky. Avšak upozorňujeme, že intenzivní zatížení prostředku může snížit jeho životnost.
- Ke snazšímu obutí doporučujeme používat obouvací lžíci. To navíc uživatelům znemožní tahat za části, které by jim mohly poranit prsty.
- V rámci nařízení EU 2017/745 o zdravotnických prostředcích musí uživatel ohlásit jakoukoli závažnou nežádoucí příhodu týkající se produktu výrobci a příslušnému orgánu členského státu, ve kterém uživatel sídlí.

Push® je registrovaná známka společnosti Nea International bv
Podrobnosti o distributorovi ve vaší zemi naleznete na stránkách www.push.eu/distributors
Patentovaný produkt

POLSKI

ORTEZA SKOKOWO-STOPOWA PUSH® ORTHO AFO

WSTĘP

Ortezy skokowo-stopowe Push ortho zapewniają doskonałe rozwiązania w przypadku zaburzeń lub ograniczenia funkcjonalności aparatu ruchowego.

Nowa orteza skokowo-stopowa to produkt firmy Push charakteryzujący się wysoką skutecznością, wygodą i jakością.

Orteza Push ortho jest stosowana w przypadku dolegliwości lub ograniczeń funkcjonalności aparatu ruchowego. Kluczowe znaczenie ma tu odpowiednie podparcie mechaniczne.

Orteza skokowo-stopowa Push ortho może odegrać ważną rolę w celu zmiany pozycji i zapewnienia stabilizacji, zmniejszając przy tym skutki utraty normalnego funkcjonowania stopy.

Produkty Push ortho są innowacyjne i zostały wyprodukowane z dużą starannością. Zapewnia to maksimum bezpieczeństwa i większą swobodę ruchów. A wszystko to ma na celu zadowolenie z użytkowania.

Prosimy dokładnie zapoznać się z informacjami o produkcie przed rozpoczęciem korzystania z ortezy skokowo-stopowej Push AFO. W razie pytań, prosimy o kontakt ze sprzedawcą lub przesłanie e-maila na adres info@push.eu.

CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU

Orteza skokowo-stopowa Push AFO zapewnia skuteczne wsparcie w przypadku bezwładu stopy, zapewniając zachowanie naturalnego wzorca chodu, a także zachowanie bezpiecznego i sprawnego chodzenia.

Push AFO jest ortezą skokowo-stopową, która dzięki wyjątkowemu połączeniu funkcji podnosi stopę podczas fazy przenoszenia, opóźnia zgięcie podeszwowe po oparciu pięty o podłoże, a następnie umożliwia swobodną rotację. Orteza zapewnia również stabilizację boczną stawu skokowego.

Funkcjonalny system taśm jest w pełni regulowany, umożliwiając dostosowanie stopnia dynamicznego unoszenia stopy do potrzeb użytkownika. W momencie stawiania stopy, zgięcie podeszwowe jest kontrolowane za pomocą funkcji hamowania taśm elastycznych. Elastyczna podeszwa ortezy Push AFO umożliwia zgięcie w stawie skokowym i pozwala na wykorzystanie funkcji wspierającej mięśni łydki w ostatniej fazie kroku. Sprawia to, że chód jest wydajny i naturalny.

Orteza skokowo-stopowa Push AFO nadaje się do stosowania z różnymi typami obuwia i nie wymaga specjalnego (przygotowanego na miarę) obuwia. Tam, gdzie normalnie but zapewnia mocowanie ortezy wokół stopy, orteza Push AFO posiada własny system mocowania w postaci taśmy. Dzięki tej innowacyjnej konstrukcji Push AFO można nosić nawet w kapciach w domu.

Wzmocniony szkielet AFO z włókna szklanego to lekka konstrukcja zapewniająca swobodę mięśni golenia, w wyniku czego użytkownicy chwalą sobie wygodę korzystania z ortezy.

Orteza Push AFO doskonale nadaje się jako zabezpieczenie na noc w celu zapobiegania skurczom lub zwisaniu stopy. Zaleca się przy tym, aby nie napinać nadmiernie sztywnego systemu taśm i nie mocować elastycznych taśm na krzyż, ale mocować je wzdłuż kończyny dolnej po boku.

WSKAZANIA

- Zmniejszona kontrola nad elementami mechanizmu podnoszenia stopy w fazie przenoszenia i amortyzacji (zetknięcie pięty z podłożem/wypłaszczenie stopy) w wyniku uszkodzenia kości piszczelowej przedniej, ewentualnie w kombinacji z niestabilnością stawu skokowego.
- Dolegliwości, w przypadku których może dojść do uszkodzenia elementów mechanizmu podnoszenia stopy, to:
  udar mózgu, przepuklina, stwardnienie rozsiane, zespół Post-Polio, dystrofia mięśniowa, urazy rdzenia kręgowego, polineuropatia.

PRZECIWWSKAZANIA

- Spastyczność umiarkowana do poważnej, skrajne ustawienie końskie stopy, deformacje stopy.
- Ból zawsze stanowi ostrzeżenie. W przypadku utrzymywania się dolegliwości bólowych lub ich nasilenia, należy skonsultować się z lekarzem lub terapeutą.
- **Uwaga:** w przypadku cukrzycy, wymagane jest dokładne zbadanie potencjalnych punktów nacisku przez specjalistę.
- **Uwaga:** w przypadku zaniku lub braku kontroli nad mięśniami łydek, wymagane jest przeprowadzenie dokładnego badania przez lekarza specjalistę.

DOPASOWANIE

- Rozwiń wszystkie taśmy ①.
- Wsuń stopę pod skrzyżowane taśmy **(A)**.
- Umieść stopę w tylnej części miejsca na piętę **(B)**.
- Zapnij górne zamknięcie (wokół golenia) ②.
- Odpowiednio naciągnij nieelastyczne taśmy **(C)**, pociągnij zamknięcie ③ w górę i zamocuj je w tylnej części nogi.
- Zapnij taśmę elastyczną od zewnętrznej części stopy w kierunku wewnętrznej części łydki **(D)**, zapewniając bezpieczne napięcie ④.
- Następnie zapnij drugą taśmę elastyczną ⑤.
- Na tym etapie może być konieczne ponowne naciągnięcie i zapięcie taśm nieelastycznych ③.
- Zwłaszcza w przypadku stosowania przez osoby z cukrzycą należy unikać tworzenia fałd lub innych punktów nacisku podczas zakładania. W tej grupie pacjentów szczególnie ważne jest regularne sprawdzanie stóp pod kątem punktów nacisku, aby uniknąć podrażnienia.

INDYWIDUALNE INSTRUKCJE NALEŻY UZGADNIAĆ ZE SPECJALISTĄ

Wybór rozmiaru

Orteza Push AFO jest dostępna w trzech rozmiarach w wersji na lewą i prawą stopę.

Aby zmierzyć właściwy rozmiar, umieść stopę pod kątem 90 stopni względem goleni. Zmierz następnie obwód wokół pięty i podbicia stopy, jak pokazano na rysunku. W tabeli podano prawidłowy rozmiar dla każdego obwodu stopy.

Dla bezpieczeństwa warto również sprawdzić, czy zmierzony rozmiar jest zgodny z numerem buta użytkownika.

Wykonanie na rozmiar

Orteza Push AFO w różnych punktach podlega indywidualnej modyfikacji przez specjalistów.

Podeszwa ⑤

Podeszwę szkieletu należy dostosować w taki sposób, aby kończyła się ona między kością śródstopia a palcami, nie wystając poza stopę. Również część podudziowa - softshell można dostosować na dany rozmiar. Powinna być ona nieco dłuższa od szkieletu, aby jego krawędź była odpowiednio wyściełana.

Przednie zapięcie

Aby dostosować przednie zapięcie pod konkretny rozmiar, należy zdjąć jego odczepiany koniec ①.

Następnie taśmę należy uciąć na odpowiednią długość ② przy użyciu nożyczek, a na koniec ponownie umieścić odczepiany koniec ③.

Indywidualna regulacja

- Należy zachować szczególną ostrożność, aby uniknąć zbyt ścisłego założenia ortezy w przypadku utraty czucia. Wskaźniki ustawień (zob. rysunek ④) umożliwiają identyfikację poszczególnych ustawień dla następujących wskazań.
- W szczególności należy nie dopuścić do powstania zagięć lub innych punktów nacisku w momencie dopasowania w przypadku korzystania z ortezy przez diabetyków.
- Jeśli użytkownik nosi wkładkę, która została umieszczona wewnątrz ortezy skokowo-stopowej AFO (lub jeśli wytwórca ortezy zaprojektował taką wkładkę), należy w takim przypadku uprzednio upewnić się, że kształt i wymiary dolnej części wkładki dokładnie pasują do kształtu ortezy skokowo-stopowej AFO.

KONSERWACJA

Aby zapewnić odpowiedni poziom higieny i wydłużyć żywotność ortezy ortopedycznej, należy ją regularnie prać, przestrzegając odnośnych instrukcji.

Jeśli orteza ma nie być używana przez pewien czas, zaleca się wypranie jej i wysuszenie przed odłożeniem do przechowywania.

Aby ochronić ortezę i pozostałe pranie, przed praniem zapnij rzepy.

Prać w temperaturze nie przekraczającej 30 °C w pralce lub ręcznie. Nie należy używać środków wybielających.

Można zastosować delikatne odwirowanie. Po upraniu produkt należy suszyć na wolnym powietrzu (**nie** przy użyciu suszarki lub w pobliżu grzejnika).

UWAGA

- Skuteczne korzystanie z ortezy Push AFO jest uzależnione od prawidłowego postawienia diagnozy. Należy zawsze w pierwszej kolejności skonsultować się ze specjalistą przed rozpoczęciem korzystania z ortezy.
- Ortezy Push są przeznaczone do noszenia na nieuszkodzonej skórze. Uszkodzoną skórę należy najpierw zabezpieczyć odpowiednim materiałem.
- W przypadku słabego krążenia krwi w kończynach orteza może spowodować przekrwienie. Na początku stosowania należy wystrzegać się zbyt ciasnego dopasowania ortezy.
- Optymalne funkcjonowanie można osiągnąć tylko poprzez wybór odpowiedniego rozmiaru. Dlatego też przed zakupem należy przymierzyć ortezę w celu dopasowania rozmiaru. Profesjonalny personel dystrybutora wyjaśni najlepszy sposób dopasowania ortezy. Zalecamy przechowywanie tych informacji o produkcie w bezpiecznym miejscu, aby w razie potrzeby można było się z nimi zapoznać przed ponownym użyciem.
- Przed użyciem ortezy zawsze należy sprawdzić, czy nie pojawiły się przetarcia elementów lub szwów. Jedynie nieuszkodzony produkt daje gwarancję optymalnego działania.
- W celu wydłużenia okresu użytkowania ortezy nie powinna być ona wystawiona na działanie temperatur powyżej 70 °C.
- Użytkowanie sztywnej ortezy może spowodować przyspieszone zużycie wewnętrznej części buta.
- W celu ułatwienia wkładania do buta orteza Push AFO ma gładką powierzchnię, również na podeszwie stopy. Aby zapobiec poślizgnięciom, należy przemieszczać się w ortezie bez buta/klapka pod prysznic/kapcia.
- Push AFO należy zakładać na skarpetę i wkładać do buta/klapka pod prysznic/kapcia.
- Jeśli pacjent nosi wkładki stabilizujące stopę, należy umieścić je wewnątrz ortezy Push AFO. W takim przypadku należy upewnić się, że kształt i wielkość dolnej części wkładki odpowiada kształtowi ortezy Push AFO.
- Orteza skokowo-stopowa AFO jest przystosowana do intensywnego użytkowania, na przykład uprawiania sportu wymagającego szybkich skrętów, kucania/klękania i skoków. Należy jednak pamiętać, że intensywne użytkowanie może doprowadzić do skrócenia trwałości produktu.
- Aby ułatwić włożenie butów, zalecamy użycie łyżki do butów. Dzięki temu użytkownicy nie będą ciągnęli za elementy, które mogłyby doprowadzić do urazów palców.
- W ramach rozporządzenia UE 2017/745 w sprawie wyrobów medycznych użytkownik musi zgłosić każdy poważny incydent dotyczący produktu producentowi oraz właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik ma siedzibę.

Push® jest zarejestrowaną marką firmy Nea International bv
Dane dystrybutora w Państwa kraju można znaleźć na stronie www.push.eu/distributors
Opatentowany produkt

MAGYAR

PUSH® ORTHO AFO BOKA-LÁB ORTÉZIS

BEVEZETÉS

A Push ortho termékek hatékony megoldást kínálnak a mozgásszervek rendellenessége vagy csökkent működése esetén.

Az Ön új boka-láb ortézise egy olyan Push ortho termék, amelyet magas szintű hatékonyság, kényelem és minőség jellemez.

A Push ortho mozgásszervek panaszai vagy csökkent működése esetén használatos. A megfelelő mechanikus támasztás kulcsfontosságú. A Push ortho fontos szerepet játszik az eredeti állapot visszaállításában és stabilizálásában, ellensúlyozva a normál működés zavarait.

A Push ortho termékek innovatívak, és a legnagyobb gondossággal készültek az Ön részére. Maximális biztonságot és nagyobb mozgásszabadságot biztosítanak. Célunk, hogy Ön elégedett legyen!

Kérjük, a Push AFO használata előtt figyelmesen olvassa el a termékismertetőt. Amennyiben bármilyen kérdése van, kérjük, forduljon viszonteladójához, vagy küldjön e-mailt az info@push.eu címre.

TERMÉKJELLEMZŐK

A Push AFO megfelelő támaszt nyújt lábfejlelógás esetén, mivel minimálisra csökkenti a természetes járás zavarait, és így biztonságos és hatékony járást biztosít.

A Push AFO boka-láb ortézis egyedi funkciók kombinációjával emeli a lábat a lengő fázisban, lelassítja a láb lefelé hajlítását a sarok talajra helyezését követően, majd felszabadítja a bokaízület hátrahajlítását a lépés során. Az ortézis mediolaterális irányban is támasztja a bokát.

A funkcionális pántrendszer fokozatmentesen állítható, és lehetővé teszi, hogy a lengő fázis során a dinamikus lábemelés szöge a termék viselőjének igényeihez alkalmazkodjon. A földetérési fázisban a láb lefelé hajlítását a tépőzárak fékezési funkciója irányítja. A Push AFO viszonylag rugalmas talpa lehetővé teszi a bokaízület hátrahajlítását, és a vádliizmok fennmaradt funkciójának igénybevételét a lépés befejező fázisa alatt. Hatékony és természetes járást biztosít.

A Push AFO bármilyen cipővel használható, viseléséhez speciális (testreszabott) cipő nem szükséges. Míg általában a cipő biztosítja az ortézis rögzítését a láb körül, a Push AFO egy saját pántrendszerrel rendelkezik a rögzítéshez. Ez az innovatív konstrukció lehetővé teszi, hogy a Push AFO-t akár papuccsal is használják.

Az üvegszál erősítésű AFO egy könnyű konstrukció, amely az alsó lábszár izmainak pihenését támogatja, így a termék viselése nagyon kényelmes.

A Push AFO éjszaka mint éjszakai sín használható a lábgörcsök és a láblógás megelőzése érdekében. Nem javasolt a nem elasztikus pántokat túl szorosra húzni, és a tépőzárakat keresztirányban rögzíteni, azokat csak lazán rögzítse a lábszár mentén.

JAVALLATOK

- A boka hátrahajlításának alacsonyabb fokú irányítása a lengő és a támasztó fázis során az elülső sípcsont sérülésére utal (sarkos járás/lúdtalp), amely valószínűleg a boka instabilitásával van kapcsolatban.
- Rendellenességek, amelyek a boka hátrahajlításának csökkenéséhez vezethetnek:
  agyvérzés, sérv, sclerosis multiplex, post-polio szindróma, izomsorvadás, gerincvelő sérülés, polineuropátia.

ELLENJAVALLATOK

- Közepes vagy súlyos görcsösség, extrém pes equinius, láb deformálódása.
- A fájdalom mindig figyelmeztető jel. Ha a fájdalom nem múlik, vagy a panaszok rosszabbodnak, ajánlatos felkeresnie orvosát vagy terapeutáját.
- **Megjegyzés:** Cukorbetegek esetén a lehetséges nyomáspontok szakember által végzett alapos felmérése szükséges.
- **Megjegyzés:** A vádliizmok irányításának csökkenése vagy elvesztése esetén egészségügyi szakember által végzett alapos vizsgálat szükséges.

FELHELYEZÉS

- Nyissa fel az összes tépőzárat ①.
- Helyezze be a lábát a keresztezett tépőzárak alá **(A)**.
- Sarkát biztonságosan helyezze a sarokterület hátsó részére **(B)**.
- Rögzítse a felső tépőzárat (az alsó lábszár körül) ②.
- Ügyeljen a nem elasztikus pántok megfelelő feszülésére **(C)**, húzza meg a pántot ③ felfelé és rögzítse a láb hátsó részén.
- Rögzítse az elasztikus tépőzárat a láb külső része felől a vádli irányába **(D)**, ügyelve a kényelmes feszülésre ④.
- Majd rögzítse a másik elasztikus tépőzárat is ⑤.
- Újra meg kell húzni és rögzíteni a nem elasztikus pántoka ③ ezen a ponton.
- Különösen cukorbetegek esetén kell odafigyelni a redők vagy nyomáspontok kialakulásának elkerülésére a termék használata során. Ezen betegcsoport esetében nagyon fontos rendszeresen ellenőrizni, hogy a lábfejen nincsenek-e nyomáspontok az irritáció kockázatának csökkentése érdekében.

ELŐÍRÁSOK A SZAKEMBER ÁLTAL VÉGZETT EGYÉNI IGAZÍTÁSRA

A méret meghatározása

A Push AFO 3 méretben, jobb és bal kivitelben kapható. A lábat helyezze 90 fokos szögben az alsó lábszárhoz képest a méret pontos megállapításához. Majd mérje le a sarok és lábfej kerületét, ahogy azt a képen látja. A egyes lábkerületekhez megfelelő méretet a táblázatban találja.

A biztonság kedvéért ellenőrizze, hogy a mért méret megegyezik-e az Ön cipőméretével.

Tesztreszabás

A Push AFO-t egy szakembernek különböző pontokban be kell állítania.

Talp ⑤

A keret talpát állítsa be oly módon, hogy az a talp felső párnás része és a lábujjak között végződjön, és ne nyúljon túl a talp oldalsó részeinél. A softshell talp szintén testreszabható. A talpkeretnél hagyja egy kicsivel hosszabbra, hogy a keret szélei is jól ki legyenek párnázva.

Elülső pánt

Az elülső tépőzár megfelelő beállításához távolítsa el annak levehető részét ①. Majd ollóval vágja a pántot a kívánt méretre ②, és helyezze vissza ③.

Egyéni beállítás

- Érzésvesztés esetén különös körültekintéssel kell eljárni, hogy az ortézis ne legyen túl szorosan felhelyezve. A beállításjelölőkkel (lásd: ④. ábra) meghatározhatók az egyéni beállítások a különféle alkalmazásokra.
- Különösen cukorbetegek esetén kell odafigyelni a redők vagy nyomáspontok kialakulásának elkerülésére a termék használata során.
- Ha a felhasználó a Push AFO ortézisbe helyezett talpbetétet visel (vagy ha Ön ortopéd technikus, és ilyen talpbetétet tervez), ügyeljen arra, hogy a talpbetét alján formája és mérete pontosan illeszkedjen a Push AFO formájához.

TISZTÍTÁSI ELŐÍRÁSOK

A higiénikus használat érdekében és a rögzítő maximális élettartamának eléréséhez a mosásra vonatkozó utasításokat betartva rendszeresen mossa ki a rögzítőt.

Ha hosszabb ideig nem használja a rögzítőt, a tárolás előtt ajánlott kimosni és megszárítani.

Mosás előtt zárja a tépőzárat, hogy védje a rögzítőt és a többi szennyest.

A rögzítő legfeljebb 30 °C-on mosható, lágy textil programmal vagy kézzel. Ne használjon fehérítőt.

Egy óvatos centrifuga programot használhat: ezután akassza fel a rögzítőt, hogy a szabad levegőn száradjon (**ne** hőforrás közelében vagy szárítógépben).

FONTOS

- A Push AFO hatékonysága attól függ, hogy helyes diagnózist állítottak-e fel. Az ortézis használata előtt mindig konzultáljon orvosával.
- A Push rögzítők csak sértetlen bőrfelületen használhatóak. A rögzítők használata előtt a sérült bőrfelületet megfelelő anyaggal le kell fedni.
- Csökkent vérellátású végtagok esetében az ortézis vérbőséget okozhat. Kezdetben ne húzza túl szorosra az ortézist.
- Az ortézis akkor működik a leghatékonyabban, ha a megfelelő méretet választja. Ezért vásárlás előtt mindig próbálja fel, és ellenőrizze a méretét. Az ortézis felhelyezésének módját a viszonteladó szakértői személyzete ismerteti Önnel. Javasoljuk, hogy ezt a terméktájékoztatót tárolja biztonságos helyen, hogy szükség esetén megtekinthesse a felhelyezésre vonatkozó utasításokat.
- Minden használat előtt ellenőrizze a Push rögzítőt, az egyes részek vagy öltések elkopásának vagy elhasználódásának jeleit keresve. A Push rögzítő optimális működése csak akkor garantálható, ha a termék teljesen ép.
- Ne tegye ki az ortézist 70 °C fölötti hőmérsékletnek, mert az lerövidítheti a hasznos élettartamát.
- Merev ortézis használata a cipőben a cipő belsejének gyors kopásához vezethet.
- A Push AFO felszíne a talprésznél is sima, hogy könnyebben bele lehessen bújni a cipőbe. Az elcsúszás megelőzése érdekében az ortézist cipőben/zuhanypapucsban/papucsban kell viselni.
- A Push AFO-t zokniban és cipőben/zuhanypapucsban/papucsban kell viselni.
- Ha Ön talpbetétet visel a lábfej megtámasztása érdekében, azt a Push AFO ortézisen belülre kell helyezni. Ebben az esetben ügyeljen arra, hogy a talpbetét alján formája és mérete pontosan illeszkedjen a Push AFO formájához.
- A Push AFO alkalmas intenzív igénybevételre, például éles fordulókkal, guggolással és ugrással járó sportokhoz. Azonban kérjük, vegye figyelembe, hogy a nagy terhelés csökkentheti a termék tartósságát.
- A cipőbe való egyszerűbb belebújás érdekében cipőkanál használata ajánlott. A cipőkanál használatával továbbá elkerülhető, hogy a felhasználók ujjai megsérüljenek a rögzítő egyes részeinek meghúzásakor.
- Az Európai Parlament és a Tanács (EU) orvostechnikai eszközökről szóló 2017/745 rendelete szerint a felhasználónak jelentenie kell a gyártó, illetve a felhasználó lakóhelye szerinti tagállam illetékes hatósága felé a termékkel kapcsolatos minden súlyos váratlan eseményt.

A Push® a Nea International bv regisztrált védjegye
Az Ön országához tartozó forgalmazók névsorát a www.push.eu/distributors oldalon találja
Szabadalmaztatott termék

SVENSKA

PUSH® ORTHO AFO FOTLEDSORTOS

INLEDNING

Push ortho-produkterna tillgodoser effektivt behoven vid rubbningar eller reducerad funktion hos rörelseorganen.

Din nya fotledsortes är en Push ortho-produkt. Karakteristiskt för Push orthoprodukterna är höggradig effektivitet, komfort och kvalitet.

Push ortho används vid besvär eller vid nedsatta funktioner hos rörelseorganen. Ett tillräckligt mekaniskt stöd är a och o. Push ortho kan spela en viktig roll vid förflyttning och stabilisering, alltså som kompensation för att de normala funktionerna gått förlorade.

Push ortho-produkterna är innovativa och tillverkas med stor omsorg. Det ger dig maximal säkerhet och ökad rörelsefrihet. Allt för din belåtenhet.

Läs produktinformationen noga innan du använder Push AFO. Kontakta återförsäljaren eller skicka ett e-postmeddelande till info@push.eu om du undrar över någonting.

PRODUKTKARAKTERISTIK

Push AFO ger ett utmärkt stöd vid en snedvridning av fotlyftet när man går, rubbar den normala gångstilen minimalt, och gör att man kan gå på ett säkert och effektivt sätt.

Push AFO är en fotledsortos, som lyfter foten i en unik kombination av egenskaper under svingfasen, bromsar plantarflexionen efter bakfotslandningen och därefter frisätter fotisättningen dosalflexionen i fotleden under resten av steget. Dessutom ger ortosen sidostabilitet för fotleden.

De funktionella banden kan justeras kontinuerligt, så att det dynamiska fotlyftet under svingfasen kan anpassas utifrån användarens egna behov. Vid bakfotslandningen ger elastikbandens bromsande funktion en väl kontrollerad plantarflexion. Den relativt flexibla sulan på Push AFO möjliggör dorsalflexion i fotleden och gör det möjligt att använda vadmusklernas restfunktion när steget avslutas. Detta ger en effektiv och naturlig gångstil.

Push AFO kan användas med olika slags skor och kräver inga specialla (skräddarsydda) skor. På den plats där skon i vanliga fall fixerar ortosen kring foten har Push AFO själv ett fixerande bandsystem. Denna innovativa konstruktion gör det möjligt att bära Push AFO till och med i tofflor.

Denna glasfiberförstärkta AFO är lättviktig och det ger frihet åt de resterande funktionerna i underbenets muskler, vilket gör att produkten känns mycket bekväm.

På nätterna kan Push AFO användas som nattskena för att förhindra kramper eller att foten hänger ned. Här rekommenderar vi att inte knyta det icke-elastiska bandsystemet för hårt och att inte knyta elastikbanden korsvis utan att istället knyta dem löst längs med benets sida.

INDIKATIONER

- Minskad kontroll av dorsalextension (fotlyftaren) under svingfasen och belastningsresponsen (hälisättning/plattfot) till följd av problem med tibialis anterior, eventuellt i kombination med instabilitet i fotleden.
- Tillstånd där brister i dorsalextension (fotlyftarna) kan förekomma är:
  CVA (hjärnblödning), bråck, multipel skleros, postpoliosyndrom, muskeldystrofi, ryggmärgsskada, polyneuropati.

KONTRAINDIKATIONER

- Måttlig till svår spasticitet, extrem spetsfot, fotdeformationer.
- Smärta är alltid en varningssignal. Om smärtan inte går över, eller om problemen förvärras, bör du kontakta din läkare eller terapeut.
- **OBS!** Om den ska användas av diabetiker måste vårdpersonal göra en grundlig undersökning av de möjliga tryckpunkterna.
- **OBS!** Vid bortfall eller bristande kontroll av vadmusklerna måste vårdpersonal göra en grundlig undersökning.

ANPASSNING

- Öppna alla band ①.
- Sätt i foten under de korsade banden **(A)**.
- Sätt ned hälen ordentligt längst bak i hälområdet **(B)**.
- Stäng den övre tillslutningen (kring underbenet) ②.
- Lägg rätt spänning på de icke-elastiska banden **(C)**, dra tillslutningen ③ uppåt och sätt fast den på benets baksida.
- Stäng det elastiska bandet från fotens utsida till vadens insida **(D)**, och se till att det känns bekvämt ④.
- Tillslut sedan det andra elastiska bandet ⑤.
- I det här läget kanske du måste dra åt och tillsluta de icke-elastiska banden ③ igen.
- Särskilt om det ska användas av diabetiker måste man undvika att det bildas veck eller andra tryckpunkter under tillpassningen. Det är särskilt viktigt för denna grupp att regelbundet kontrollera att det inte finns några tryckpunkter på fötterna, som skulle kunna leda till irritationer.

ANVISNINGAR FÖR INDIVIDUELL ANPASSNING AV SPECIALIST

Bestämma storlek

Push AFO finns i tre storlekar i en vänster- och högermodell. Placera foten i en 90 graders vinkel gentemot underbenet för att mäta rätt storlek. Mät sedan omkretsen runt hälen och vristen på foten, så som det visas i figuren. Se tabell för rätt storlek för varje fotomkrets.

Kontrollera för säkerhets skull att den uppmätta storleken även överensstämmer med användarens skostorlek.

Tillpassning

Push AFO bör då och då justeras i storleken av kunnig personal.

Sulan ⑤

Justera ramsulan på ett sådant sätt att den slutar mellan trampdynan och tårna, utan att den sticker ut från sidorna av foten. Även softshellsulan ska justeras i storleken. Håll denna något längre än ramsulan, så att ramsulans kant är väl skyddad.

Främre låsbandet

För att främre låsbandet ska kunna justeras i storleken ska den avtagbara änden av det främre låsbandet ha tagits av ①. Därefter ska bandet klippas av till rätt längd med en sax ②, och änden ska sättas tillbaka igen ③.

Individuell inställning

- För att förhindra att användare som har minskad känsel knyter banden för hårt måste stödet läggas på med omsorg. Justeringsindikatorerna (se figur ④) gör det lätt att hitta den individuella inställningen när stödet ska sättas på nästa gång.
- Särskilt om den ska användas av diabetiker måste man undvika att det bildas veck eller andra tryckpunkter under tillpassningen.
- Om användaren har inläggssulor som ligger i Push AFO (eller om du som instrumentmakare formger en sådan inläggssula), ska du se till att formen och måtten på inläggssulans underkant ansluter väl till Push AFO:s form.

TVÄTTANVISNINGAR

För hygienens skull och för att förlänga stödets livslängd är det viktigt att du tvättar stödet regelbundet och att du följer tvättanvisningarna.

Om du inte ska använda stödet under en längre period rekommenderar vi att du först tvättar stödet och låter det torka, innan du lägger undan det

Stäng kardborrbandsförslutningen innan du tvättar stödet för att skydda både det och den övriga tvätten.

Stödet kan tvättas vid temperaturer på upp till 30 °C – antingen med ett program för känsliga material eller för hand. Använd inte blekmedel.

Lättare centrifugering är OK. Häng sedan stödet på tork – helst utomhus (häng det **inte** nära en värmekälla och torka det **inte** i en torktumlare).

VIKTIGT

- Resultatet av användningen av Push AFO är beroende av en korrekt ställd diagnos. Konsultera alltid din läkare, sjukgymnast eller annan specialist innan du börjar använda ortosen.
- Push braces ska bäras på intakt hud. Om huden är skadad måste den först täckas över med något lämpligt medel.
- Vid en dålig blodcirkulation i lemmarna kan en ortos ge upphov till hyperemi. Strama inte åt ortosen för hårt inledningsvis.
- Storleken måste vara korrekt för en optimal funktion. Prova därför ortosen innan du köper den, så att storleken blir rätt. Den professionella personalen i butiken förklarar hur du sätter på dig din ortos på bästa sätt. Spara produktinformationen så att du kan läsa igenom anvisningarna på nytt vid ett senare tillfälle om du vill.
- Kontrollera ditt Push-stöd före varje användning med avseende på tecken på förslitna eller åldrade delar eller sömmar. Optimalt resultat från ditt Push-stöd kan bara garanteras om produkten är helt intakt.
- För att ortosen ska hålla länge är det viktigt att se till att den inte exponeras för temperaturer över 70 °C.
- När en stel ortos används i en sko kan det leda till ökat slitage på skons insida.
- För att göra det lättare att ta på skon har Push AFO en glatt yta, även under fotsulan. För att undvika att du halkar är det mycket viktigt att bära ortosen i en sko/badsko/toffla.
- Push AFO ska sättas på över en socka och bäras i sko/badsko/toffla
- Om du har inläggssulor som ska stötta fotens form, måste dessa läggas i Push AFO. Se i så fall till att inläggssulans form och mått ansluter väl till Push AFO:s form.
- Push AFO är lämplig för aktiv användning, som vid idrotter där man vänder snabbt, hukar sig/står på knä och hoppar. Observera att produkten kanske inte håller lika länge, om den utsätts för intensiv belastning.
- Vi rekommenderar att du använder ett skohorn, eftersom det gör det lättare för dig att ta på dig skorna. Dessutom förebygger du då att du drar i delar som skulle kunna skada fingrarna.
- Inom ramen för EU-förordning 2017/745 om medicintekniska produkter ska användaren rapportera om alla allvarliga tillbud i samband med produkten, både till tillverkaren och till de behöriga myndigheten i den EU-medlemsstat där användaren har sitt säte.

Push® är ett registrerat varumärke av Nea International bv
Om du vill ha uppgifter om distributören i ditt land, gå till www.push.eu/distributors
Patenterad produkt

DANSK

PUSH® ORTHO AFO ANKEL- OG FODORTOSE

INDLEDNING

Push ortho-produkter tilbyder effektive løsninger til afhjælpning af lidelser eller reduceret funktion i bevægeapparatet.

Din nye ankel- og fodortose er et Push ortho-produkt, der er kendetegnet ved et højt effektivitets-, komfort- og kvalitetsniveau.

Push ortho-produkter afhjælper lidelser eller reduceret funktion i bevægeapparatet. Nøgleordet er passende mekanisk støtte. Push ortho-produkter kan spille en vigtig rolle i repositionering og stabilisering af problemled, hvilket kompenserer for funktionstab hos brugeren.

Push ortho-produkter er baseret på innovativ produktudvikling og fremstilles med stor omhu. Herved garanteres maksimal sikkerhed og større bevægelsesfrihed til glæde for tilfredse brugere.

Læs produktvejledningen grundigt igennem, før du tager Push AFO i brug. Hvis du har spørgsmål, kan du kontakte forhandleren eller sende en e-mail til info@push.eu.

PRODUKTBESKRIVELSE

Push AFO giver effektiv støtte af dropfod og sikrer minimal forstyrrelse af brugerens naturlige gang, hvilket tillader en sikker og effektiv bevægelighed.

Push AFO er en ankel- og fodortose, der løfter foden op vha. en unik kombination af funktioner under svingfasen, som sænker hastigheden af plantarfleksion efter hælkontakt og efterfølgende frigiver ankelleddets dorsalfleksion under skridtets afslutningsfase. Ortosen giver også mediolateral støtte af anklen.

Det funktionelle remsystem har flere justeringspunkter, hvilket tillader tilpasning af vinklingen af det dynamiske fodløft under svingfasen til brugerens individuelle behov. Under landingsfasen kontrolleres plantarfleksion af de elastiske remmes bremsefunktion. Den relativt fleksible sål på Push AFO tillader dorsalfleksion af ankelleddet og muliggør brug af lægmuskulaturens residualfunktion under skridtets afslutningsfase. Dette resulterer i en effektiv og naturlig gang.

Push AFO er kompatibel med forskellige typer sko og kræver ikke en specialfremstillet (tailor-made) sko. Hvor skoen normalt fikserer ortosen omkring foden, er Push AFO udstyret med et spænderemsystem. Denne innovative konstruktion tillader også brug af Push AFO med tøfler.

Den fiberglasforstærkede AFO er en letvægtskonstruktion, der giver frihed til underbensmuskulaturens hvilefunktion, hvilket gør produktet komfortabelt under brug.

Om natten kan Push AFO bruges som en natskinne, som forhindrer krampe eller hængefod. Det tilrådes ikke at overspænde det ikke-elastiske remsystem og ikke at lukke de elastiske remme overkrydsede, men i stedet lukke dem løst langs med siden af benet.

INDIKATIONER

- Kontroltab af ankeldorsalfleksion under svingfasen og under belastningsrespons (hælkontakt/flad fod) som følge af hæmmet tibialis anterioris, muligvis kombineret med ankelinstabilitet.
- Evt. lidelser, der involverer kontroltab af ankeldorsalfleksion, omfatter:
  Hjerneblødning, brok, dissemineret sklerose, post polio-syndrom, muskelsvind, rygmarvskade, polyneuropati.

KONTRAINDIKATIONER

- Moderat til svær spasticitet, ekstrem spidsfod, foddeformitet.
- Smerte er altid et advarselstegn. Hvis smerten vedbliver, eller symptomerne forværres, bør du konsultere din læge eller behandler.
- **Bemærk:** Hvis brugeren er diabetiker, skal der udføres en grundig undersøgelse af en potentielle, påkrævede trykpunkter af en faguddannet specialbehandler.
- **Bemærk:** I tilfælde af tab eller manglende kontrol af lægmuskulaturen kræves der en nøje undersøgelse af en faglig specialist.

PÅFØRING

- Åbn alle remme ①.
- Placer foden under de krydsede remme **(A)**.
- Placer hælen sikkert bag i hælområdet **(B)**.
- Luk topspændet (rundt om benet) ②.
- Tilspænd de ikke-elastiske remme korrekt **(C)**, træk spændet ③ opad, og fastgør det på bagsiden af benet.
- Luk den elastiske rem fra ydersiden af foden til indersiden af læggen **(D)**. Tilspænd indtil ortosen har en komfortabel pasform ④.
- Luk den anden elastiske rem ⑤.
- Du er muligvis nødvendigt at efterspænde og lukke de ikke-elastiske remme ③ på dette tidspunkt.
- Hvis brugeren er diabetiker, skal folder og andre trykpunkter undgås under tilpasning. For denne brugergruppe er det især vigtigt at undersøge fødderne regelmæssigt for trykpunkter for at undgå risiko for irritation.

VEJLEDNING TIL INDIVIDUEL TILPASNING HOS EN FAGLIG SPECIALIST

Størrelse

Push AFO fås i tre størrelser til både venstre og højre fod. Placer foden i en vinkel på 90 grader i forhold til underbenet for at måle den nøjagtige størrelse. Mål derefter omkredsen rundt om hælen og fodryggen som vist på billedet. Se tabellen for den korrekte størrelse for hver fodomkreds.

For at være på den sikre side, bedes du også kontrollere, om den målte størrelse stemmer overens med brugerens skostørrelse.

Tilpasning

Størrelsen af Push AFO skal tilpasses til brugeren af en tilpasningsekspert vha. de forskellige justeringspunkter.

Sålen ⑤

Sålen skal justeres til rammen, således at den slutter mellem fodballen og tæerne, uden at rage ud over fodsiderne. Sålen med blød skal kan også tilpasses. Sørg for, at den er en lille smule længere end rammesålen, så kanten af rammen er velpolstret.

Topspændet

For at justere topspændet til den rigtige størrelse skal den aftagelige ende fjernes ①. Derefter skal remmer tilskæres med en saks ②, hvorefter enden skal fastgøres igen ③.

Brugerindstilling

- For at forhindre for tætsiddende påføring af ortosen i tilfælde af følelsestab, skal denne procedure udføres med ekstra omhu. Indstillingsindikatorerne (se figur ④) gør det muligt at identificere de individuelle indstillinger ved efterfølgende påføringer.
- Hvis brugeren er diabetiker, skal folder og andre trykpunkter undgås under tilpasning.
- Hvis brugeren anvender en indlægssål placeret inden i Push AFO (eller hvis du som tekniker designer sådan en indlægssål), skal du sørge for, at indlægssålens form og størrelse i bunden af indlægssålen er fuldt ud kompatibel med formen af Push AFO.

VASKEANVISNING

For at fremme hygiejnen og forlænge ortosens levetid er det vigtigt at vaske ortosen regelmæssigt ifølge vaskeanvisningen.

Hvis du ikke skal bruge ortosen i noget tid, anbefales det, at du vasker og tørrer ortosen før opbevaring.

Luk burrebåndene før vask for at beskytte ortosen og evt. andet vasketøj.

Ortosen kan vaskes ved temperatur op til 30°C i hånden eller på et vaskeprogram til sarte materialer. Undgå blegemidler.

Ortosen kan centrifugeres let og skal derefter tørre i fri luft (**ikke** i nærheden af en varmekilde og **ikke** i en tørretumbler).

VIGTIGT!

- Effektiv anvendelse af Push AFO afhænger af den korrekte diagnose. Konsulter altid først en specialist, før ortosen tages i brug.
- Push-ortoser er designet til at blive anvendt på ubeskadiget hud. Beskadiget hud skal først dækkes med et passende materiale.
- I tilfælde af dårligt blodomløb i lemmerne kan en ortose forårsage hyperæmi. Undgå at påføre ortosen for stramt i begyndelsen.
- Ortosens optimale funktionsdygtighed kan kun opnås ved at vælge den rigtige størrelse. Prøv derfor ortosen, før du køber den, for at kontrollere størrelsen. Fagligt personale hos forhandleren kan forklare, hvordan du bedst tilpasser ortosen. Vi anbefaler, at du gemmer denne produktvejledning, så du senere kan konsultere tilpasningsanvisningerne efter behov.
- Kontroller Push-ortosens dele og sømme for tegn på slid eller ælde før hver brug. Push-ortosen kan kun garanteres at virke optimalt, hvis produktet er fuldt intakt.
- For at garantere ortosen en lang levetid må den ikke udsættes for temperaturer over 70 °C.
- Brug af en stiv ortose i en sko kan forårsage accelereret slitage på skoens inderside.
- Push AFO har en glat overflade, også ved fodbalden, hvilket sikrer en god pasform i skoen omkring fodryggen. Det er meget vigtigt at anvende ortosen i en sko/badesandal/tøffel for at forhindre faldfare.
- Push AFO bør bæres over en sok og indeni en sko/badesandal/tøffel.
- Hvis du bruger en indlægssål til understøttelse af foden, skal denne placeres inden i Push AFO. Hvis det er tilfældet, skal du sørge for, at indlægssålens form og størrelse i bunden af indlægssålen er fuldt ud kompatibel med formen af Push AFO.
- Push AFO egner sig til intensiv brug, f.eks. ifm. sportsudøvelse, som omfatter voldsomme vrid, krybe-/knælebevægelser og hop. Bemærk dog, at intensiv brug kan medføre nedsat produktlevetid.
- Vi anbefaler at bruge et skohorn for at gøre det nemmere at komme ned i skoene. Dette forhindrer også brugere i at trække i dele, der kan forårsage smerter i fingrene.
- Ifølge retningslinjerne i EU-forordningen 2017/745 om medicinsk udstyr skal brugeren indberette enhver alvorlig hændelse i forbindelse med brug af produktet til producenten og den kompetente myndighed i det medlemsland, hvor brugeren er bosiddende.

Push® er et registreret varemærke, der ejes af Nea International bv
For oplysninger om nationale forhandlere henviser vi til www.push.eu/distributors
Patenteret produkt

NORSK

PUSH® ORTHO AFO ANKEL-FOT-ORTOSE

INNLEDNING

Push orto-produkter tilbyr effektive løsninger ved en forstyrrelse eller redusert funksjon i bevegelsesapparatet.

Den nye ankel-fot-ortosen er et Push orto-produkt som kjennetegnes av høy effektivitet, komfort og kvalitet.

Push orto brukes mot plager eller redusert funksjon i bevegelsesapparatet. Tilstrekkelig mekanisk støtte er sentralt. Push orto kan spille en viktig rolle ved reposisjonering og stabilisering og dermed kompensere for tap av normal funksjon.

Push orto-produkter er nyskapende og fremstilt med omhu. Dette sikrer maksimal sikkerhet og større bevegelsesfrihet for å fremme vellykket bruk.

Les produktinformasjonen nøye før du bruker Push AFO. Hvis du har spørsmål, kan du snakke med forhandleren din eller sende en e-post til info@push.eu.

PRODUKTEGENSKAPER

Push AFO gir effektiv støtte ved droppfot og sikrer at brukerens naturlige gange påvirkes så lite som mulig, slik at gangen blir trygg og effektiv.

Push AFO er en ankel-fot-ortose som løfter foten i en unik kombinasjon av funksjoner gjennom svingfasen, gir langsommere plantarfleksjon etter hælkontakt, og frigjør deretter ankelleddets dorsalfleksjon når skrittet fullføres. Ortosen gir også mediolateral støtte for ankelen.

Det praktiske stroppesystemet er helt justerbart slik at graden av dynamisk fotløft under svingfasen kan tilpasses brukerens individuelle behov. Under landingsfasen kontrolleres fotsålens fleksjon av bremsefunksjonen til de elastiske stroppene. Den relativt fleksible sålen til Push AFO muliggjør dorsalfleksjon i ankelleddet slik at restfunksjonen i leggmusklene kan brukes når skrittet fullføres. Dette gir en effektiv og naturlig gange.

Push AFO kan brukes i ulike typer sko og krever ikke en spesiallaget (skreddersydd) sko. Mens det vanligvis er skoen som gir feste av ortosen rundt foten, har Push AFO selv et festestroppsystem. Denne nyskapende konstruksjonen gjør at Push AFO også kan brukes med tøfler.

Den glassfiberforsterkede AFO-en er en lett konstruksjon som gi frihet til hvilefunksjonene for musklene i leggen. Derfor oppleves systemet som svært behagelig.

Om natten kan Push AFO brukes som en nattspjelk for å forebygge kramper eller at foten henger.

Det anbefales å ikke stramme det uelastiske stroppesystemet for mye og å ikke lukke de elastiske stroppene i kryss, men å lukke dem løst langs benets side.

INDIKASJONER

- Tap av kontroll av ankelens dorsalfleksorer under svingfasen og under belastningsrespons (landing på hælen / flat fot) på grunn av svikt i det fremre skinnebenet, muligens i kombinasjon med ustabil ankel.
- Forstyrrelser som kan innebære funksjonstap i ankelens dorsalfleksorer, er:
  CVA, brokk, multippel sklerose, postpolio-syndrom, muskeldystrofi, ryggmargsskade, polynevropati.

KONTRAINDIKASJONER

- Moderat til alvorlig spastisitet, ekstrem klumpfot, fotdeformitet.
- Smerte er alltid et varselsymptom. Hvis smerten vedvarer eller symptomet forverres, bør du oppsøke din lege eller bandasjist.
- **Merk:** Dersom pasienten har diabetes, kreves det at helsepersonell foretar en grundig vurdering av potensielle trykkpunkter.
- **Merk:** Ved tap eller mangel på kontroll av leggmusklene kreves det nøye undersøkelse utført av helsepersonell.

FESTING

- Åpne alle stroppene ①.
- Sett foten inn under de kryssede stroppene **(A)**.
- Plasser hælen godt bak i hælområdet **(B)**.
- Lukk den øvre stroppen (rundt leggen) ②.
- Stram de uelastiske stroppene riktig **(C)**, trekk lukkingen ③ oppover, og fest den på baksiden av benet.
- Lukk den elastiske stroppen fra utsiden av foten mot innsiden av leggen **(D)**, slik at strammingen er behagelig ④.
- Lukk deretter den andre elastiske stroppen ⑤.
- Det kan hende du må stramme og lukke de uelastiske stroppene igjen ③ på dette tidspunktet.
- Unngå å lage bretter eller andre trykkpunkter under tilpassing, særlig hos brukere med diabetes. For denne gruppen er det spesielt viktig å regelmessig kontrollere føttene for trykkpunkter, for å unngå irritasjon.

INSTRUKSJONER FOR INDIVIDUELL TILPASNING AV EN SPESIALIST

Finne størrelse

Push AFO er tilgjengelig i tre størrelser, i utførelse for venstre og høyre fot.

Sett foten i en 90 graders vinkel i forhold til leggen, for å måle riktig størrelse. Mål deretter omkretsen rundt hælen og fotvristen, som vist på bildet. Se tabellen for riktig størrelse for hver fotomkrets.

For å være på den sikre siden bør du også sjekke om den målte størrelsen stemmer med brukerens skostørrelse.

Tilpasning

Push AFO må justeres for riktig størrelse på ulike punkter av en tilpasningsspesialist.

Sålen ⑤

Juster rammens såle slik at den slutter mellom fotballen og tærne, uten at den stikker utenfor sidene på foten. Softshell-sålen kan også tilpasses. Hold den litt lengre enn den fremre sålen, slik at kanten på rammen er godt polstret.

Den fremre lukkingen

For å justere den fremre lukkingen til riktig størrelse skal den avtakbare enden av den fremre lukkingen tas av den fremre lukkingen ①. Deretter må båndet kuttes til riktig størrelse med saks ②, og enden settes på plass igjen ③.

Personlig innstilling

- For å hindre at ortosen settes for stramt på hos personer med følsomhetstap, skal dette gjøres med ekstra omhu. Innstillingsindikatorene (se figur ④) gjør det mulig å identifisere personlige innstillinger for senere bruk.
- Spesielt hos pasienter med diabetes må man unngå at det dannes bretter eller andre trykkpunkter under tilpassing.
- Hvis brukeren bruker en innleggssåle i Push AFO (eller hvis du som ortopeditekniker har utformet et ortotisk innlegg som skal brukes på denne måten), må du påse at formen og størrelsen til bunnen av innleggssålen passer tett til formen til Push AFO.

RENGJØRINGSINSTRUKSJONER

For å ivareta hygienen og maksimere støttebandasjens levetid er det viktig å vaske støttebandasjen ofte og følge vaskeanvisningene.

Hvis du ikke har tenkt å bruke støttebandasjen på en stund, anbefales det å vaske og tørke den før oppbevaring.

Før du vasker bandasjen skal du lukke de justerbare lukkingene for å beskytte støttebandasjen og annet tøy.

Bandasjen kan vaskes på finvask inntil 30 °C eller vaskes for hånd. Ikke bruk blekemidler.

Bandasjen tåler forsiktig sentrifugering: Heng deretter bandasjen opp til tørk (**ikke** nær en varmekilde og bruk **ikke** tørketrommel).

VIKTIG

- Effektiv bruk av Push AFO avhenger av riktig diagnose. Sjekk alltid med en spesialist før du bruker en ortose.
- Push-støttebandasjer er laget for bruk på uskadet hud. Skadet hud må først dekkes med et egnet materiale.
- Ved dårlig blodsirkulasjon i armer og ben kan en ortose forårsake hyperemi. Unngå å ta på deg ortosen for stramt til å begynne med.
- Optimal funksjon kan bare sikres hvis riktig størrelse velges. Derfor bør du tilpasse ortosen før du kjøper den, for å kontrollere størrelsen. Forhandlerens fagpersonale vil forklare hvordan du best tilpasser ortosen. Vi anbefaler at du oppbevarer denne produktinformasjonen på et sikkert sted, slik at du kan konsultere den når du trenger instruksjoner om tilpassing.
- Kontroller alltid Push-ortosen før bruk for tegn på slitasje i delene eller sømmene. Optimal funksjon for Push-ortosen kan bare garanteres hvis produktet er helt uten mangler.
- For at ortosen skal ha lengst mulig brukstid, skal den ikke utsettes for temperaturer over 70 °C.
- Bruk av en stiv ortose inni en sko kan gi økt slitasje på innsiden av skoen.
- For at det skal være lettere å få Push AFO inn i skoen, har den en glatt overflate, også på fotsålen. For å unngå å gli skal ortosen brukes inni en sko/dusjsandal/tøffel.
- Push AFO skal brukes over en sokk og inni en sko/dusjsandal/tøffel.
- Hvis du bruker innleggssåle, skal denne plasseres inne i Push AFO. I så fall må du passe på at formen og størrelsen på undersiden av innleggssålen passer til formen på Push AFO.
- Push AFO passer for svært intensiv bruk, som sport med skarpe svinger, sammenkrøking og hopping. Vær likevel oppmerksom på at intensivt stress kan redusere produktets holdbarhet.
- Vi anbefaler å bruke skohorn for lettere å få på seg sko. Dette hindrer også at brukeren drar fra hverandre deler som kan skade fingrene.
- I samsvar med EU-forordning 2017/745 om medisinsk utstyr må brukeren rapportere alle alvorlige hendelser som involverer produktet, til produsenten og den kompetente myndigheten i medlemslandet der brukeren er etablert.

Push® er et registrert varemerke for Nea International bv
For informasjon om distributøren i ditt land, se www.push.eu/distributors
Patentert produkt

SUOMI

PUSH® ORTHO AFO NILKKA- JA JALKATUKI

JOHDANTO

Push ortho -tuotteet tarjoavat tehokkaita ratkaisuja, kun liikuntaelimet ovat vammautuneet tai niiden toiminta on heikentynyt.

Uusi nilkkatukesi on Push ortho -tuote, jonka tunnettuja ominaisuuksia ovat erinomainen tehokkuus, mukavuus ja laatu.

Push ortho -tuotteet tarjoavat ratkaisuja tilanteeseen, jossa liikuntaelimet ovat vammautuneet tai niiden toiminta on heikentynyt. Niiden tärkein ominaisuus on riittävä mekaaninen tuki. Push ortho -tuotteet voivat olla merkittävässä osassa tilanteissa, joissa liikuntaelimien normaali toiminta on heikentynyt ja niitä täytyy tukea ja vakauttaa.

Push ortho-tuotteet ovat innovatiivisia ja valmistettu erittäin huolellisesti juuri sinun tarpeisiisi. Näin taataan paras mahdollinen turvallisuus ja liikkumisen vapaus, jonka ansiosta tuotteen käyttö tuottaa tyytyväisyyttä. Onnistuneen käytön takaaminen.

Lue tuoteseloste huolellisesti ennen kuin käytät Push AFO -tuotetta. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä jälleenmyyjään tai lähetä sähköpostia osoitteeseen info@push.eu.

TUOTTEEN OMINAISUUDET

Push AFO on erinomaisen tehokas tuki ns. riippunilkkatapauksissa. Se muuttaa henkilön normaalia askellusta mahdollisimman vähän ja varmistaa, että kävely on turvallista ja tehokasta.

Push AFO on nilkka- ja jalkatuki, jonka ainutlaatuisten toimintojen yhdistelmä nostaa jalkaterää askelta otettaessa, hidastaa jalkaterän ojentumista kantapään maahan osumisen jälkeen ja vapauttaa nilkkanivelen dorsifleksion askelen päätyttyä. Tuki tarjoaa nilkalle myös hyvän mediolateraalisen tuen.

Käteviä kiinnityshihnoja voi säätää helposti milloin tahansa, minkä ansiosta jalan askeleen aikaista dynaamisen noston astetta voidaan säätää yksilöllisesti käyttäjän tarpeiden mukaan. Kun jalka tulee askelta otettaessa maahan, tuen elastiset hihnat hidastavat jalkaterän ojentumista. Push AFO -tuen kohtalaisen hyvin joustava pohjallinen mahdollistaa nilkkanivelen dorsifleksion sekä pohjelihasten toiminnan askelen loppuvaiheessa. Näin askellus pysyy tehokkaana ja luonnollisena.

Push AFO -tukea voidaan käyttää monissa erilaisissa kengissä, eli sen käyttö ei edellytä erikoisvalmisteisia (tai räätälöityjä) kenkiä. Jalkojen vastaavat tuet kiinnitetään yleensä kengän avulla, mutta Push AFO -tuessa on omat kiinnityshihnansa. Tämän innovatiivisen järjestelmän ansiosta Push AFO -tukea voi käyttää vaikka sandaalien tai tohvelien kanssa.

Lasikuituvahvisteisen AFO-tuen erittäin kevyt rakenne antaa alaraajan lihasten olla vapaasti myös lepotilassa, minkä vuoksi käyttäjät kokevat tuen käytössä erittäin miellyttäväksi.

Push AFO -tukea voi käyttää myös öisin estämään jalan kramppaamista tai riippumista. Venymättömiä hihnoja ei kannata kiristää liian tiukalle eikä elastisia hihnoja kannata kiinnittää ristiin vaan löysästi jalan sivuille.

ENSISIJAISET KÄYTTÖTARKOITUKSET

- Nilkan dorsifleksorien hallinnan heikentyminen sekä jalan heilahduksessa että kuormitusvasteen (kantapään/jalkaterän osuma maahan) aikana etummaisen säärilihaksen (tibialis anterior) vaurion ja mahdollisen samanaikaisen nilkan epävakauden vuoksi.
- Nilkan dorsifleksorien toiminnan heikentymistä voivat aiheuttaa myös seuraavat vammat ja sairaudet: aivoverenkiertohäiriö, tyrä, MS-tauti, postpoliosyndrooma, lihasrappeuma, selkäydinvamma ja polyneuropatia.

MUUT KÄYTTÖTARKOITUKSET

- Kohtalainen tai kova spastisuus, paha pystyjalka, jalan epämuodostumat.
- Kipu on aina varoitus jostakin. Jos kipu ei häviä tai vaiva pahenee, ota yhteyttä lääkäriin tai hoitajaan.
- **Huomautus:** Jos käyttäjällä on diabetes, lääkärin on arvioitava tuesta mahdollisesti jalkaan painetta aiheuttavat kohdat.
- **Huomautus:** Mikäli huomaat, että pohjelihaksia on vaikea tai mahdoton hallita, käy tutkituttamassa vamma hoitoalan ammattilaisella.

TUEN ASETTAMINEN

- Avaa kaikki hihnat ①.
- Aseta jalka ristiin menevien hihnojen alle **(A)**.
- Aseta kantapää tukevasti tuen takaosaa vasten **(B)**.
- Kiinnitä yläkiinnike (säären ympäri) ②.
- Kiristä joustamattomat hihnat sopivan tiukalle **(C)**, vedä kiinnikettä ③ ylöspäin ja kiinnitä se jalan takapuolelta.
- Kiinnitä jalan ulkoterän puolelta lähtevä elastinen hihna pohkeen sisäpuolelle **(D)** ja varmista, että se on sopivan tiukalla ④.
- Kiinnitä sen jälkeen toinen elastinen hihna ⑤.
- Voi olla, että joudut kiristämään ja kiinnittämään joustamattomat hihnat ③ tässä vaiheessa uudelleen.
- Tukeen ei saa jäädä puettaessa mitään taitoksia tai muita painetta aiheuttavia kohtia. Tämä on erityisen tärkeää etenkin silloin, jos käyttäjällä on diabetes. Tämän ryhmän kohdalla on erittäin tärkeää tarkistaa säännöllisesti, ettei tuki paina mihinkään kohtaan, mikä voi aiheuttaa ihoärsytystä.

OHJEET HENKILÖKOHTAISEEN SOVITTAMISEEN AMMATTILAISEN AVUSTUKSELLAKOON

Määrittäminen

Push AFO -tukea on saatavana kolmessa eri koossa vasempaan ja oikeaan jalkaan.

Aseta jalkaterä 90 asteen kulmassa suhteessa sääreen nähden, jotta pystyt mittaamaan koon tarkasti.

Mittaa sitten ympärysmitta kantapään ja jalkapöydän ympäriltä kuvan osoittamalla tavalla. Katso taulukosta jalan ympärysmitan mukaisen tuen oikea koko.

Tarkista varmuuden vuoksi vielä, että mitattu koko vastaa käyttäjän kengänkokoa.

Mukauttaminen

Asiantuntevan henkilön on säädettävä ja mukautettava Push AFO -tukea useista eri kohdista.

Pohjallinen ⑤

Rungon pohjallista tulee mukauttaa niin, että se päättyy päkiän ja varpaiden välille eikä ulotu jalkaterän sivujen yli. Myös softshell-pohjallista voidaan mukauttaa. Sen tulee olla vain hieman rungon pohjallista pidempi niin, että runko on hyvin pehmustettu koko matkalta.

Etukiinnitys

Etukiinnitys säädetään oikeaan kokoon irrottamalla ensin sen irrotettava pää ①. Tämän jälkeen hihna leikataan saksilla oikean pituiseksi ② ja irrotettava pää kiinnitetään takaisin paikoilleen ③.

Käyttäjäkohtaiset säädöt

- Jos kärsit jalan puutumisesta ja tunnottomuudesta, varmista huolellisesti, ettet säädä tukea liian tiukalle. Asetusten ilmaisimet (ks. Kuva ④) auttavat löytämään samat asetukset joka kerta.
- Tukeen ei saa jäädä puettaessa mitään taitoksia tai muita painetta aiheuttavia kohtia. Tämä on erityisen tärkeää etenkin silloin, jos käyttäjällä on diabetes.
- Jos käyttäjä pitää pohjallista Push AFO-tuen sisäpuolella (tai jos ortopedisenä teknikkona suunnittelet tuen, jota käytetään edellä mainitulla tavalla), varmista että pohjallisen pohjan muoto ja koko vastaavat Push AFO-tuen muotoa.

PESUOHJEET

Hygienian edistämisen ja käyttöiän maksimoinnin vuoksi on tärkeää, että peset tuen säännöllisesti ja pesuohjeiden mukaisesti.

Jos et aio käyttää tukea vähään aikaan, tuki kannattaa pestä ja sen kannattaa antaa kuivua ennen varastointia.

Sulje tarranauha ennen pesua, ettei tuki ja muu pyykki vaurioidu.

Tuki voidaan pestä enintään 30 °C:ssa hieno- tai käsinpesuohjelmalla. Älä käytä valkaisuaineita.

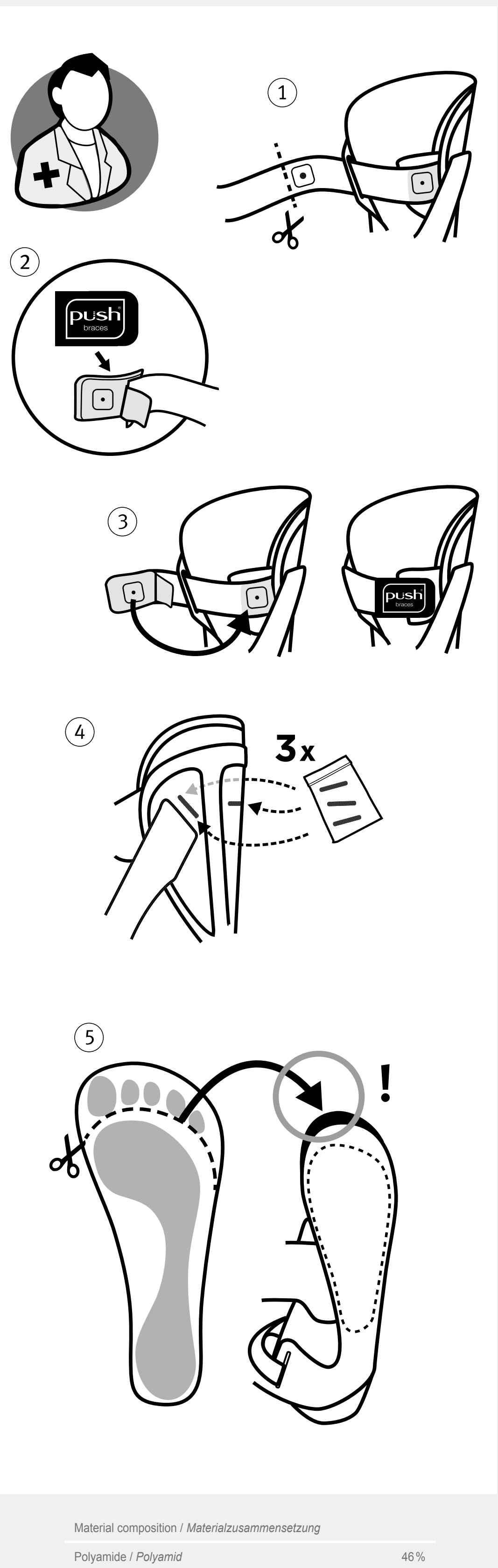
Hellävaraista linkousta voidaan käyttää. Ripusta tuki linkouksen jälkeen kuivumaan (**ei** lämmönlähteen lähelle, **ei** saa kuivata kuivausrummussa).

TÄRKEÄÄ

- Push AFO -tuen tehokas käyttö edellyttää oikeaa diagnoosia. Käänny aina ensin asiantuntijan puoleen, ennen kuin käytät tukea.
- Push-tuet on tarkoitettu käytettäväksi terveen ihon päällä. Jos ihossa on vaurioita, iho tulee peittää ensin sopivalla materiaalilla.
- Jos raajojen verenkierto on heikkoa, orteesi voi aiheuttaa verekkyyttä (hyperaemia). Vältä kiristämästä tukea alkuvaiheessa liian tiukalle.
- Tuki voi toimia parhaalla mahdollisella tavalla vain, jos valitset oikeankokoisen tuen. Sovita tukea siis ennen ostamista tarkistaaksesi, että koko on sopiva. Jälleenmyyjän ammattitaitoinen henkilökunta selittää tuen parhaan sovittamistavan. Tuoteselostetta kannattaa säilyttää turvallisessa paikassa, jotta voit katsoa sovitusohjeet milloin tahansa niitä tarvittaessa.
- Tarkista joka kerta ennen käyttöä, että Push-orteesia osat tai saumat eivät ole kuluneet tai vanhentuneet. Tuen optimaalinen toiminta taataan vain, jos se on täysin vahingoittumaton.
- Tuen käyttöikä pysyy mahdollisimman hyvänä, kun tukea ei altisteta yli 70 asteen lämmölle.
- Jämäkän tuen käyttäminen voi kuluttaa kenkää sisäpuolelta.
- Push AFO-tuen sileä pinta, myös jalan pohjan puolella, helpottaa kengän pukemista. Liukastumisen estämiseksi tukea kannattaa käyttää aina kengän/sandaalin/tohvelin sisällä.
- Push AFO-tukea kannattaa käyttää sukan päällä ja kengän/sandaalin/tohvelin sisällä.
- Jos pidät tukipohjallista, se tulee asettaa Push AFO-tuen sisäpuolelle. Varmista tällöin, että sekä pohjallisen pohjan muoto että koko vastaavat mahdollisimman tarkasti Push AFO-tuen muotoa.
- Push AFO-tuki sopii vaativaankin käyttöön, kuten nopeita käännöksiä, kyykistymistä ja hyppimistä vaativiin lajeihin. Huomioi kuitenkin, että kova rasitus voi lyhentää tuen käyttöikää.
- Kenkä on helpompi laittaa jalkaan kenkälusikan avulla, koska tällöin käyttäjän ei myöskään tarvitse vetää osista, joista vetäminen voisi aiheuttaa sormivammoja.
- Lääkinnällisiä laitteita koskevan EU:n asetuksen 2017/745 mukaisesti käyttäjän tulee ilmoittaa tuotetta koskevista vakavista haittatapahtumista tuotteen valmistajalle sekä käyttömaan toimivaltaiselle viranomaiselle.

Push® on Nea International bv:n rekisteröity tavaramerkki
Oman maasi jälleenmyyjien tiedot löytyvät osoitteesta www.push.eu/distributors
Patentoitu tuote

WWW.PUSH.EU



Material composition / *Materialzusammensetzung*	
Polyamide / *Polyamid*	46 %
Polyester / *Polyester*	28 %
Polyethylene / *Polyethylen*	10 %
Glassfiber / *Glasfaser*	5 %
Elastan / *Elastan*	2 %
Others / *Sonstige*	9 %
Latex free / *Enthält kein Latex*	