

PUSH MED ANKLE BRACE

AEQUI FLEX

INTRODUCTION

Push med products provide effective solutions for the treatment and prevention of injuries of the locomotor apparatus. Approved by physicians and scientists.

Your new ankle brace is a Push med product, characterised by a high level of effectiveness, comfort and quality. The Push Med Aequi flex increases ankle stability and helps control pain. This increases physical strength. Mechanical support, adjustable pressure and good position retention constitute the basis of its performance.

Push med products are innovative and are manufactured for you with great care. This ensures maximum security and more freedom of movement. To promote satisfied use.

Read the product information carefully before you use the Push Aequi flex. If you have any questions, please consult your reseller or send an e-mail to info@push.eu

PRODUCT CHARACTERISTICS

The Push Aequi flex is an effective ankle brace, which strikes a balance between efficient mechanical support of an unstable ankle and good wearar comfort. The rigid support is situated exclusively on the medial (inner) side of the ankle and has a cavity for the malleolus. The lateral side is made from comfortable and elastic foam, which easily adapts to the individual anatomy. The bracing material is constructed in such a way that it is rigid in the centre, becoming softer towards the edges to ensure a good fit and wearar comfort. The brace is fastened by means of a diagonal strap. The elastic straps apply pressure around the ankle. The Push Aequi flex can be used in the functional treatment of ankle injuries and as a long term support in cases of chronic ankle instability. The inversion/eversion movement (inward / outward movement of the foot) is restricted while plantar/dorsal flexion (bending and stretching) is allowed, for adequate freedom. This means that no inhibition is felt during normal walking and running. The numbers on the straps ensure easy fitting. The Push Aequi flex is worn over the sock, and optimal stabilisation can only be achieved if it is worn with a closed (lace-up) shoe.

INDICATIONS

- Acute lateral ankle ligament trauma
- Nachbehandlungen von konservativen oder operierten Knöchelfrakturen
- Moderate to serious instability
- Moderate to serious arthritis
- Secondary prevention of ankle ligament trauma

There are no known disorders where the brace cannot or should not be worn. In the case of poor blood circulation in the limbs, a brace may cause hyperaemia. Avoid applying the brace too tightly in the beginning.

Pain is always a sign of warning. If the pain persists or the complaint deteriorates, it is advisable to consult your doctor or therapist.

FITTING

The hook and loop fasteners are marked with symbols. These are to help you fasten the hook and loop material in the correct sequence. First ☐ on ☐, then ☐ on ☐ etc.

- The Push Aequi flex is worn over the sock
- Place the brace around the foot. The rigid part is on the inside of the foot. Put the long straps to the sides
- Fasten the diagonal strap marked with ☐ (fig. 1)
- Take hold of the elastic strap marked with ☐ at the outside of the foot. Pull this diagonally across the instep, wrap it around the ankle just above the heel and fasten in place (fig. 2)
- Finally take hold of the elastic strap on the inside of the foot, marked with ☐. Pull this from the instep across the dorsum (top of the foot), wrap it around the ankle over the first strap and fasten in place (fig. 3). The instep is the lower part of the foot, where the strap starts.

WASHING INSTRUCTIONS



The brace can be washed by hand at temperatures up to 30°C. Do not use any bleaching agents.

Hang the brace up to dry in the open air (not near a heating source or in a tumble drier).

To extend the brace's service life, it should be dried after use, if necessary, before being stored.

IMPORTANT

The efficient use of Push Aequi flex depends on the correct diagnosis of the reasons for pain or instability. Always check first with your doctor, a physiotherapist or another specialist before using a brace.

If this brace is to function effectively, it is important:

- to follow the washing instructions
- that the elastic material can still be stretched
- that the hook and loop material fastens efficiently
- that the brace is not severely damaged (no tears, loose seams)
- that the brace is not subjected to temperatures higher than 70°C
- to please be aware that an ill-fitting brace does not function properly.

Push® is a registered trademark of Nea International bv
PATENT PCT/NL98/00002

PUSH MED KNÖCHELORTHESE

AEQUI FLEX

EINLEITUNG

Push med Produkte bieten Lösungen bei Funktionsstörung oder Einschränkungen des Bewegungsapparates. Empfohlen von Ärzten und Wissenschaftlern.

Ihre neue Knöchelorthese ist ein Push med Produkt, das sich durch hohe Wirksamkeit, Komfort und Qualität auszeichnet. Die Push Aequi flex bietet verbesserte Stabilität und Schmerzlinderung. Mechanische Unterstützung, einstellbarer Druck und hohe Stabilität bilden die Grundlage dieser Orthese.

Push med Produkte sind innovativ und werden mit größter Sorgfalt für Sie hergestellt. Dies gewährleistet größte Sicherheit und mehr Bewegungsfreiheit. Lesen Sie sorgfältig die Produktinformationen, bevor Sie die Push Aequi flex verwenden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an info@push.eu

EIGENSCHAFTEN

Die Push Aequi flex ist eine wirksame Knöchelorthese, die ein Gleichgewicht zwischen starker mechanischer Unterstützung des instabilen Sprunggelenks und Tragekomfort bietet. Die rigide Verstärkung befindet sich ausschließlich auf der medialen Seite (Innenseite) des Knöchels und hat eine Aussparung für den Malleolus. Die laterale Seite besteht aus bequemem und elastischem Schaumstoff, der sich perfekt der individuellen Anatomie anpasst. Das mediale Verstärkungsstiel ist so zusammengesetzt, dass der Kern rigide ist, die Ränder aber flexibel sind. Dies wirkt sich positiv auf die Passform und den Tragekomfort aus. Die Orthese wird mit dem unelastischen diagonalen Band geschlossen. Die elastischen Bänder erzeugen Druck rund um das Sprunggelenk. Die Push Aequi flex kann bei der funktionellen Behandlung von Knöchelverletzungen und zur Langzeitversorgung bei chronischer Instabilität eingesetzt werden: Die Inversions-/Eversionsbewegung (Umknicken des Fußes) wird wirksam eingeschränkt, während genügend Spielraum für die Plantar-/Dorsalflexion (Biegen und Strecken) bleibt. Dadurch wird der normale Bewegungsablauf des Fußes beim Gehen nicht beeinträchtigt. Die auf den Bändern angegebene Nummerierung vereinfacht das Anlegen der Orthese. Die Push Aequi flex wird über einer Socke getragen. Die optimale Stabilisierung ergibt sich, wenn die Orthese in einem geschlossenen (Schnür)Schuh getragen wird.

INDIKATIONEN

- Akute laterale Knöchelbänderläsion
- Nachbehandlungen von konservativen oder operierten Knöchelfrakturen
- Mäßige bis schwere Instabilität
- Mäßige bis schwere Arthrose
- Sekundärprävention bei Knöchelbänderläsion

Es sind keine Beschwerden bekannt, bei denen die Orthese nicht getragen werden kann oder sollte. Bei schlechter Durchblutung in den Gliedern kann eine Orthese zu Hyperämie führen. Vermeiden Sie es, die Orthese anfanglich zu fest anzulegen.

Schmerz ist immer ein Warnsignal. Wenn der Schmerz anhält oder die Beschwerden sich verschlimmern, ist es ratsam, einen Arzt oder Therapeuten aufzusuchen.

ANLEGEN

Die Klettbandverschlüsse sind mit Symbolen markiert. Diese helfen Ihnen, die Klettbänder in der richtigen Reihenfolge zu schließen. Zuerst ☐ auf ☐ kletten, dann ☐ auf ☐ usw.

- Die Push Aequi flex wird über einer Socke getragen
- Legen Sie die Orthese um den Fuß. Das Verstärkungsteil befindet sich auf der Innenseite des Fußes. Legen Sie die langen Bänder auf die Seite
- Sluit de diagonale band, gekenmerkt met ☐ (figuur 1).
- Neem de elastische band aan de buitenzijde van de voet, band ☐. Haal hem schuin over de wreef, wikkel hem net boven de hak rond het onderbeen en kit hem vast (figuur 2).
- Neem tot slot de elastische band aan de binnenzijde van de voet, band ☐. Haal hem schuin over de wreef, wikkel hem boven de eerste band rond het onderbeen en zet hem vast (figuur 3).
- Nehmen Sie schließlich das elastische Band auf der Innenseite des Fußes, das Band mit ☐. Ziehen Sie dieses quer über den Spann, wickeln Sie es über dem ersten Band um den Unterschenkel und machen Sie es fest (Abb. 3).

WASCHHINWEISE



Die Orthese kann von Hand bis zu 30°C gewaschen werden. Keine Bleichmittel verwenden.

Hängen Sie die Orthese im Freien zum Trocknen auf (nicht in der Nähe von Heizquellen oder im Wäschetrockner trocknen).

Um die Lebensdauer der Orthese zu verlängern, sollte sie ggf. vor der Lagerung nach jedem Benutzen getrocknet werden.

WICHTIGER HINWEIS

Für die richtige Anwendung der Push Aequi flex ist eine genaue Diagnose der Ursache der Beschwerden oder der Instabilität erforderlich. Fragen Sie deshalb bitte immer zunächst Ihren Arzt, bevor Sie die Orthese benutzen.

Damit die Orthese funktionsfähig bleibt, sollten Sie darauf achten, dass

- die Waschanleitung befolgt wird
- das elastische Material noch dehnbar ist
- das Klettband noch haftet
- die Orthese keine größeren Schäden aufweist
- die Klettbande noch hecht
- er geen grote beschadigingen zijn (scheuren, losse naden)
- de brace niet blootgesteld wordt aan temperaturen boven de 70°C.
- die Orthese keinen Temperaturen über 70°C ausgesetzt wird.

Push® ist ein eingetragenes Warenzeichen von Nea International bv
PATENT PCT/NL98/00002

PUSH MED ENKELORTHESE

AEQUI FLEX

WOORD VOORAF

Push med producten bieden oplossingen binnen de behandeling en het voorkomen van letsel van het bewegingsapparaat. Verantwoord door medici en wetenschappers.

Uw nieuwe enkelbrace is een Push med product en wordt gekenmerkt door een hoge mate van effectiviteit, comfort en kwaliteit. De Push Aequi flex zorgt voor verbeterde stabiliteit en verlicht eventuele pijn. De fysieke belastbaarheid wordt hierdoor vergroot. Mechanische steun, instelbaar druk en een goed positiebehoud staan hiervoor aan de basis.

Push med producten zijn innovatief en worden met zorg voor u gemaakt. Dit met het oog op maximale zekerheid en meer bewegingsvrijheid. In het belang van een tevreden gebruiker.

Lees de productinformatie voor het gebruik van de Push Aequi flex aandachtig door. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of kunt u stellen aan info@push.eu.

PRODUCTEIGENSCHAFTEN

De Push Aequi flex is een effectieve enkelorthese, die een goede balans biedt tussen krachtige mechanische ondersteuning van de instabiele enkel en draagcomfort. De rigide ondersteuning bevindt zich uitsluitend aan de mediale zijde (binnenkant) van de enkel, en heeft een uitsparing voor de enkelknobbels. Aan de buitenkant van de enkel bestaat de orthese uit een comfortabele en elastisch foam dat zich eenvoudig aanpast aan de individuele vorm van de enkel. De versteviging is zo geconstrueerd dat de kern stijf is en de randen flexibel zijn, wat de pasvorm en het draagcomfort ten goede komt. De orthese wordt gesloten door een diagonale band. De elastisch banden brengen druk aan rond de enkel. De Push Aequi flex is inzetbaar bij functionele behandeling van enkelletsel en voor langdurig gebruik bij chronische instabiliteit. De inversie-eversie beweging (naar buiten en binnen kantelen van de voet) wordt beperkt, terwijl plantair dorsaal-extensie (buigen en strekken) in voldoende mate vrij gelaten wordt, waardoor geen hinder bij het afrollen van de voet ondervonden wordt. De nummering die op de banden aangebracht is, zorgt ervoor dat de orthese eenvoudig aangelegd kan worden. De Push Aequi flex wordt over de sok gedragen. Optimale stabilisatie wordt gerealiseerd wanneer de orthese in een gesloten (veter)schoen gedragen wordt.

INDICATIES

- Acuut lateraal enkelbandletsel
- Nabehandeling van conservatief of operatief behandelde enkelfracturen
- Matig tot ernstige instabiliteit
- Matig tot ernstige artrose
- Preventie secundaire van enkelbandletsel

Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de orthese niet gedragen kan of mag worden. Bij een slechte doorbloeding van de ledematen kan een orthese tot stuwings leiden. Leg de brace aanvankelijk niet strak aan.

Pijn is altijd een waarschuwingstekan. Bij aanhoudende pijn of verergering van de klachten is het raadzaam uw behandelend arts of therapeut te raadplegen.

AANLEGGEN

De klettbandsluitingen zijn gemerkt met symbolen. Deze helpen u het klettenband in de juiste volgorde te sluiten. Eerst ☐ op ☐, dan ☐ op ☐ etc.

- De Push Aequi flex wordt over de sok gedragen.
- Plaats de brace om de voet. De versteviging zit aan de binnenzijde van de voet. Leg de lange banden naar de zijkanten.
- Sluit de diagonale band, gekenmerkt met ☐ (figuur 1).
- Neem de elastische band aan de buitenzijde van de voet, band ☐. Haal hem schuin over de wreef, wikkel hem net boven de hak rond het onderbeen en kit hem vast (figuur 2).
- Neem tot slot de elastische band aan de binnenzijde van de voet, band ☐. Haal hem schuin over de wreef, wikkel hem boven de eerste band rond het onderbeen en zet hem vast (figuur 3).

ONDERHOUDSVOORSCHRIFT



De brace kan gewassen worden bij maximaal 30°C handwas. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater.

Hang de brace in de open lucht te drogen (niet bij de verwarming of in een droogtrommel).

Voor een lange levensduur is het belangrijk uw brace na gebruik, indien nodig, eerst te laten drogen, alvorens deze op te bergen.

BELANGRIJKE INFORMATIE

Voor een juist gebruik van de Push Aequi flex is een juiste diagnose van de aanleiding van de pijn/klachten of de instabiliteit noodzakelijk. Raadpleeg dus altijd eerst een huisarts, een fysiotherapeut of een specialist, alvorens de brace toe te passen.

Voor het goed functioneren van de brace is het van belang dat:

- het wasvoorschrift gevolgd wordt
- het elastische materiaal nog rekbaar is
- het klettband nog hecht
- er geen grote beschadigingen zijn (scheuren, losse naden)
- tenere presente che una cavigliera non indossata correttamente non funzionerà come dovrebbe.
- de brace niet blootgesteld wordt aan temperaturen boven de 70°C.
- de orthèse ne soit pas exposée à des températures dépassant 70°C.

Push® is een geregistreerde merknaam van Nea International bv
PATENT PCT/NL98/00002

ORTHÈSE DE CHEVILLE PUSH MED

AEQUI FLEX

INTRODUCTION

I prodotti Push med offrono soluzioni efficaci per il trattamento e la prevenzione des blessures de l'appareil locomoteur. Approuvés par les médecins et par les scientifiques.

Votre nouvelle cheville est un produit Push med se caractérisant par un haut niveau d'efficacité, de confort et de qualité. La cheville Push Aequi flex assure une meilleure stabilité et soulage la douleur. La résistance physique en est de ce fait augmentée. Un support mécanique, une pression réglable et un bon maintien de la position constituent la base de son fonctionnement.

Les produits Push med sont innovateurs et fabriqués pour vous avec le plus un grand soin. Une sécurité maximale et une plus grande liberté de mouvement sont ainsi garanties. L'objectif est en effet d'atteindre la satisfaction de l'utilisateur.

Lisez attentivement les informations du produit avant d'utiliser la cheville Push Aequi flex. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à info@push.eu.

PROPRIETES

La Push Aequi flex est une orthèse efficace pour la cheville qui offre un excellent équilibre entre un puissant soutien mécanique de la cheville instable et un grand confort d'utilisation. Le soutien rigide se trouve exclusivement sur la face médiale (côté intérieur) de la cheville et est doté d'un évidement pour la malléole. La face latérale est faite de mousse préformée et extensible qui s'adapte parfaitement à l'anatomie de l'utilisateur. Le renforcement est conçu de manière à avoir un noyau rigide et des bords flexibles, ce qui améliore encore l'adhérence et le confort d'utilisation. L'orthèse se ferme à l'aide de la bande diagonale. Les bandes élastiques exercent une pression autour de la cheville. La Push Aequi flex est indiquée en cas de traitement fonctionnel de blessures de la cheville et pour une utilisation prolongée en cas d'instabilité chronique. Le mouvement d'inversion/eversion (basculement du pied) est restreint alors que la flexion plantaire et dorsale (tension et extension) restent libres dans une mesure suffisante, ce qui n'entraîne aucune gêne lors du déroulement du pied. Ainsi, marcher ou courir de manière normale ne provoque aucune sensation d'inhibition. La numérotation reprise sur les bandes permet un positionnement simple et correct de l'orthèse. Push Aequi flex se porte au-dessus de la chaussette. La stabilisation est optimale lorsque l'orthèse est portée avec une chaussure fermée (à lacer).

INDICATIONS

- Traumatisme aigu des ligaments latéraux de la cheville
- Traitement de suite des fractures de la cheville opérées ou non.
- Instabilité modérée à grave
- Arthrose modérée à grave
- Prévention secondaire d'un traumatisme des ligaments de la cheville

Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port de l'orthèse. En cas de faible circulation du sang dans les membres, une orthèse peut provoquer une hyperémie. Evitez de serrer l'orthèse trop fort au début.

La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur persiste ou si les symptômes augmentent, il est recommandé de consulter votre médecin ou votre thérapeute.

POSITIONNEMENT

Leiten chiusure à boucles et à crochets sont marquées avec des symboles. Ces symboles vous aideront à fermer les fermetures à boucles et à crochets en l'element ☐ che va fissato ai ☐ sur ☐, ensuite ☐ sur ☐ etc.

- Le Push Aequi flex se porte au dessus de la chaussette.
- Placez l'orthèse autour du pied. Le renforcement se trouve sur la face intérieure du pied. Positionnez les longues bandes sur les côtés.
- Refermez la bande diagonale marquée de ☐ (fig. 1).
- Prenez la bande élastique qui se trouve du côté extérieur du pied, la bande ☐. Passez-la en biais au dessus du cou-de-pied et enroulez-la autour de la jambe en passant juste au dessus du talon, puis fixez-la à l'aide de la fermeture à boucles et à crochets (fig. 2).
- Enfin, prenez la bande élastique du côté intérieur du pied, la bande ☐. Faites-la passer de biais sur le cou-de-pied, et entourez-en la jambe en passant sur la première bande, et fixez-la (fig. 3). Le cou-de-pied est la partie inférieure du pied, d'où part la bande.

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO



La cheville peut être lavée à des températures allant jusqu'à 30°C, avec un programme pour linge délicat ou à la main. N'utilisez aucun agent de blanchissement.

Un cycle d'essorage doux peut être utilisé : ensuite, faites sécher la cheville à l'air libre (pas près d'une source de chaleur ni dans un sèche-linge).

Pour prolonger la durée de vie de la cheville celle-ci devrait être séchée après avoir été utilisée et, au besoin, avant d'être rangée.

ATTENTION

Pour une utilisation adéquate de l'orthèse de cheville de Push Aequi flex, il est nécessaire de disposer d'un diagnostic précis indiquant la cause des douleurs ou de l'instabilité. Consultez donc toujours un médecin généraliste, un kinésithérapeute ou un spécialiste avant d'utiliser une orthèse.

Pour permettre un bon fonctionnement de l'orthèse, il est important:

- de bien respecter les prescriptions de lavage
- que les bandes élastiques soient encoures bien extensibles
- que le matériau à crochets et à boucles s'attache efficacement
- que l'orthèse n'est pas été trop endommagé (déchirures, coutures relâchées)
- que l'orthèse ne soit pas exposée à des températures dépassant 70°C.

Push® is a marchio registrato di Nea International bv
PATENT PCT/NL98/00002

CAVIGLIERA PUSH MED

AEQUI FLEX

INTRODUZIONE

I prodotti Push med offrono soluzioni efficaci per il trattamento e la prevenzione di lesioni dell'apparato locomotore. Sono inoltre approvati da medici e ricercatori.

La nuova cavigliera è un prodotto Push Med e si contraddistingue per l'alto livello di efficacia, comfort e qualità. L'AEQUI flex di Push Med aumenta la stabilità della caviglia aiutando a controllare il dolore. Ci consente di aumentare la forza fisica. Gli elementi essenziali che determinano le prestazioni del prodotto sono il supporto meccanico, la pressione regolabile e il buon mantenimento della postura.

I prodotti Push Med sono innovativi e vengono realizzati con la massima cura. Ciò garantisce la massima sicurezza, una maggiore libertà di movimento e la massima soddisfazione di chi li usa.

Prima di utilizzare il Push Aequi flex, si prega di leggere attentamente le informazioni relative al prodotto. Per eventuali domande e/o osservazioni, si prega di rivolgersi al proprio rivenditore di fiducia o di inviare una e-mail a info@push.eu.

CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO

Push Aequi flex è una cavigliera efficace che offre un adeguato supporto meccanico alla caviglia instabile ed un eccellente grado di comfort. Il supporto rigido è posto esclusivamente sul lato interno della caviglia, dove è predisposta una cavità per il malleolo. La parte esterna è realizzata con una schiuma elastica confortevole in grado di adattarsi facilmente all'anatomia individuale. Il supporto rigido è fabbricato in modo tale da avere una sezione centrale rigida, ma con bordi molto flessibili al fine di migliorare l'aderenza ed aumentare il comfort. La cavigliera viene chiusa mediante una fascia diagonale. Le fasce elastiche esercitano pressione intorno alla caviglia. La cavigliera Push Aequi flex può essere impiegata per il trattamento funzionale delle lesioni dei legamenti della caviglia e risulta particolarmente indicata per un'ulteriore prolungata nei casi di instabilità cronica della caviglia. I movimenti di inversione/eversione della caviglia (movimenti interni/esterni del piede) sono limitati mentre sono consentiti i movimenti di flessione plantare e dorsale del piede (piegatura ed allungamento) offrendo la massima libertà. Ciò permette al paziente che indossa la cavigliera di non avvertire alcun senso di limitazione durante il cammino e la corsa. La cavigliera si indossa con estrema facilità grazie alla numerazione riportata sulle fasce di fissaggio. La cavigliera Push Aequi flex si indossa al di sopra della calza e garantisce la stabilizzazione ottimale dell'articolazione della caviglia solo se indossata in un'orthisca chiusa (allacciata).

INDICAZIONI

- Trauma acuto ai legamenti laterali della caviglia
- Trattamento secondario di fratture della caviglia con trattamento sia conservativo che chirurgico
- Instabilità moderata a grave
- Artrosi da moderata a grave
- Prevenzione secondaria di un trauma ai legamenti della caviglia

Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'uso del prodotto. In caso di circolazione sanguigna insufficiente negli arti, il prodotto può causare ipermia. Evitare di applicare una cavigliera stringendola troppo all'incizio.

Il dolore rappresenta sempre un campanello di allarme. Se il dolore persiste o il disturbo peggiora, è consigliabile consultare il proprio medico o fisioterapista di fiducia.

COME INDOSSARE LA CAVIGLIERA

Le chiusure a gancio e occhioello sono contrassegnate da simboli. Questa soluzione permette di chiudere sempre l'ortesi secondo la sequenza corretta. Si inizia con l'elemento ☐ che va fissato ai ☐ su ☐, poi si fissa il ☐ sur ☐ e così via.

- Indossare la cavigliera Push Aequi flex sopra la calza
- Applicare la cavigliera intorno al piede. Il supporto rigido deve trovarsi sul lato interno del piede. Le fasce lunghe di fissaggio devono trovarsi ai lati
- Fissare la cingia diagonale contrassegnata con il numero ☐ (fig. 1)
- Prendere in mano la fascia elastica contrassegnata con il numero ☐ che si trova sul lato esterno del piede. Trazionarla in senso diagonale sopra il collo del piede e avvolgerla poi attorno alla caviglia, subito al di sopra del tallone. Fissarla in sede con la chiusura a gancio e occhioello (fig. 2).
- Infine, afferrare la fascia elastica contrassegnata con il numero ☐, che si trova sul lato interno del piede. Trazionarla in senso diagonale sopra il collo del piede, avvolgerla poi attorno alla caviglia sopra la prima fascia e fissarla (fig. 3). Il collo del piede è la parte bassa del piede, dove inizia la fascia.

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO



La cavigliera può essere lavata a mano ad temperatura non superiore ai 30°C. Non usare candeggianti.

Una volta lavato, il prodotto va steso ad asciugare all'aria aperta (non nelle vicinanze di una fonte di calore né in asciugabiancheria).

Per prolungare la durata del prodotto, si consiglia di asciugarlo dopo l'uso, se necessario, prima di conservarlo.

IMPORTANTE

Al fini di un corretto utilizzo della cavigliera, è necessaria una diagnosi dettagliata della causa del disturbo doloroso o dell'instabilità. È indispensabile rivolgersi sempre prima al proprio medico, fisioterapista o altro specialista di fiducia prima di indossare la cavigliera.

Per la massima efficacia della cavigliera, si raccomanda di:

- seguire attentamente le istruzioni per il lavaggio
- controllare regolarmente che il materiale elastico non abbia perso la propria elasticità
- controllare regolarmente l'integrità delle chiusure a gancio e occhioello
- controllare regolarmente che la cavigliera non abbia subito danneggiamenti (strappi, scuciture, ecc.)
- che la cavigliera non venga esposta a temperature superiori a 70°C
- tenere presente che una cavigliera non indossata correttamente non funzionerà come dovrebbe.
- de orthèse ne soit pas exposée à des températures dépassant 70°C.

Push® is a marchio registrato di Nea International bv
PATENT PCT/NL98/00002

TOBILLERA PUSH MED

AEQUI FLEX

INTRODUCCIÓN

Los productos Push med proporcionan soluciones eficaces para el tratamiento y la prevención de lesiones del aparato locomotor. Están recomendados por médicos y científicos.

La nueva tobillera es un producto Push med caracterizado por un alto nivel de eficacia, confort y calidad. A Push Med Aequi flex aumenta la estabilidad del tobillo y ayuda a controlar el dolor. Esto sirve para aumentar la resistencia física. El soporte mecánico, la presión ajustable y la buena retención de la posición constituyen la base de su óptimo rendimiento.

Los productos Push med son innovadores y son fabricados para usted con un esmero cuidado. Esto garantiza la máxima seguridad y una mayor libertad de movimiento.

Lea atentamente la información del producto antes de usar la tobillera Push Aequi flex. Si tiene alguna duda, consulte a su distribuidor o envíe un mensaje de correo electrónico a info@push.eu

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

La tobillera Push Aequi flex es una tobillera muy eficaz que consigue equilibrar el soporte mecánico de un tobillo

ブッシュ医療足首サポーター

エーキフレックス
はじめに
ブッシュ医療用品は歩行器等の障害の回避や防止に対する有効な解決策となりま
す。医師や専門家も認めているものです。

新しい足首サポーターはブッシュ医療用品として、優れた機能的な、快適性と品質を特徴としています。Push med Aequi flex（足首補強具）は、足首の安定性を向上させて、痛みをコントロールを助けます。これにより身体的な強度が強化されることもなります。機械的に指骨を保持、圧力の調整と良い姿勢を保つことが動作の基本です。

ブッシュ医療用品は、革新的で利用者本位を最重点として製造されています。これは、動き易さと安全性を追求した結果です。ご購入し頂く前に、ブッシュ・エーキフレックスをご使用頂く前に、製品の使用方法を注意深くお読みください。ご質問があれば、販売店に**info@push.eu** (電子メール)でご連絡ください。

製品の特徴

ブッシュ・エーキフレックスは、すぐれた足首サポーターで、効率的な機械的なものと着用の心地良さをのバランスから作られています。
強固な支持帯は常に足首の内側(内側)側に位置していて、くるぶしにたいしてくぶみをもつ関係にあります。
外側は心地のよい弾性フォームで、個々の体型に馴染みやすくなっています。
サポーターの素材は中心部が堅牢で端に行くほど柔軟かく体に馴染むようになっています。
サポーターは対角線のストラップで固定します。
伸び縮みするストラップは、足首のまわりにはフレキシチャーを加えます。
ブッシュ・エーキフレックスは、足首損傷に対する機能的な補助として、また足首の生理的な不安定性にたいする長期的サポートとして使用することができます。
反転(曲/伸)動き(足の内側へ/外部への動き)は制限されますが、一方、足底面/背屈(曲/伸)には適度な自由度があります。
このため、正常な歩行およびランニング中には抑締めを感じられません。

多量の汗のストラップによりフィッティングが容易になります。
ブッシュ・エーキフレックスソックスを履いて着けるか、また、足に合った(ひもで締める)靴を着用する場合、最適な変化は足に達成することができます。

効能
・ 外側足首靭帯の急性外傷
・ 保存的足関節部骨折あるいは手術的足関節部骨折の事後治療
・ 軽・重度の不安定
・ 軽・重度の関節症
・ 足首靭帯外傷の二次予防

サポーターが着用出来ないか、着用すべくないと言ふ症状は経験的にあります。血脈循環が正常でないか、サポーターで充血を引き起こす場合があります。

始めからサポーターを強く締め付けず、少しずつ慣らしながら使用するようしてください。

痛みを感じたらそれは一つの警告であるとお考えください。痛みが持続するとか、症状が悪化する場合には、医師または理学療法士による診断を受けてください。

装着

面ファスナー留め具には、シンボルのマークが付いています。これらは、正しい順番で面ファスナー固定のお手順をそのものです。最初に Ⓚ の上には Ⓛ を、その後 Ⓛ の上には Ⓚ とする順序です。

・ブッシュ・エーキフレックスはソックス上に着用してください。
・足のまわりでサポーターを着けます。
・裏側は足の内部にします。
・長いストラップは側面に置きます。
・Ⓚ の印のある対角線のストラップを固定します(図1)。
・Ⓚ の印のある弾性のストラップを足の外側で持ってください。
・足の甲を覆ってこれを対角線に引き、ちょうど踵の上のくぶしをそれで包みながら、適所に(図2)固定する。
・最後に弾性のストラップ Ⓚ の印があるところを、足の内側でつかんでください。
・背(足のトップ)を越えて足の内甲からこれを引いて、最初のストラップ上でのくぶしの 周りをそれで包んで、適所で固定してください(図3)。
・足の甲はより低い部分で、ストラップはそこからスタートします。

洗濯の方法

🧺 🧼 🚰 🔄 🚰 🧻

サポーターは30℃までの温度で手洗ができます。漂白剤は使用しないでください。その後、サポーターを大気中に掛け(熱源の近くや回転式乾燥機以外)乾かしてください。サポーターの使用を長持ちさせるため、必要に応じ使用前に乾燥機にかけてください。

重要

サポーターを正しくご使用頂くためには、疼痛や不安定にたいする原因究明にたいする詳しい診断が必要です。サポーターをご使用いただく前には、必ず医師や理学療法士の専門家の診断を受けてください。

このサポーターが有効に機能するために、重要なことは:

- 洗濯の方法を守ること
- 弾性材料が伸び縮みをすること
- 面ファスナーはしっかりと固定されていること
- サポーターがよく履きこなしていること(服装や履く目のほころびがない)
- サポーターは70 °Cより高い温度にさらされていないこと
- サポーターは適切に装着されないと機能しないのでご注意ください。

Push®は、オランダのNea International BV 社、
PATENT PCT/NL98/00002
I 2039-20 31/6

ČESKY

KOTNÍKOVÁ BANDÁŽ PUSH MED

AEQUI FLEX

ÚVOD

Produkty Push med představují účinné řešení při léčbě, ošetřování a prevenci úrazů pohybového ústrojí. Schvítají je lékaři i vědci.

Vaše nová kotníková bandáž je výrobkem z řady Push med, jehož charakteristiku je vysoká efektivita, pohodlnost a kvalita. Kotníková bandáž Push med Aequi flex zlepšuje stabilitu kotníku a pomáhá zmírnit bolest. Zvyšuje tak tělesnou sílu. Podstatou její funkce je ochrana ústrojí, nastavení tlak a dobrá fixace polohy. Výrobkům Push med je věnována největší péče při jejich výrobě a mají moderní konstrukci. Tím je zaručena maximální bezpečnost a větší volnost pohybu. Cílem je přinést co největší uspokojení z jejich nošení.

Před použitím výrobku Push Aequi flex si pozorně přečtěte informace v tomto letáku. Pokud budete mít jakékoliv dotazy, obraťte se laskavě na svého prodejce nebo nám zašlete e-mail na adresu **info@push.eu**.

CHARAKTERISTIKA VÝROBKU

Push Aequi flex je efektivní kotníková bandáž, která zajišťuje rovnováhu mezi účinnou mechanickou oporou nestabilního kotníku a pohodlím uživatele. Pevná opora je umístěna výhradně na vnějším (mediální) straně kotníku a je vybavena proložením, do kterého kotník zapadá. Laterální strana je vytvořena z pohodlné a elastické pletky, která se snadno přizpůsobuje individuální anatomii. Materiál vlastní bandáže je vyroben tak, aby byl pevný uprostřed a směrem ke krajům měkký, takže bandáž dobře sedí a užívátel má pocit pohodlí. Bandáž je upevněna pomocí diagonálních pásek. Elastické pásky zajišťují tlak v okolí kotníku. Push Aequi flex je možné použít při úševové léčbě poranění kotníku nebo jako dlouhodobou pomůcku v případě chronické nestability kotníku. Inverzní/everzní pohyb (pohyb nohy dovnůl a ven) je omezen, zatímco plantární/dorsální flexe (ohýbání a propínání) je zachována, což zajišťuje dostatečnou volnost. To znamená, že při běžné chůzi a při běhu nejsou pociťovány žádné zábrany. Čísla na páscích zajišťují jednoduché nasazení. Bandáž Push Aequi flex se nasazuje na ponožku a optimální stabilizaci lze zajistit jedině v pevné obuvi na zavazování.

INDIKACE

- Akutní poranění laterálního kotníkového vazů
- Následná léčba zlomenin kotníku ošetřených konzervativně i operativně.
- Střední až závažná nestabilita
- Střední až závažná artróza
- Sekundární prevence poranění kotníkových vazů

Nejsou známa žádná onemocnění, při nichž by bandáž neměla nebo neměla být použita. V případě nedostatečné krevní cirkulace končetin může bandáž způsobit poškození neuhjaté pokožky přilís silně.

Bolest je vždy varovným signálem. Pokud bolest přetrvává nebo se totiže zhoršují, doporučujeme obrátit se na lékaře nebo terapeuta.

DOPASOVÁNÍ

Suché zipy jsou označeny symbolem. Tyto symboly vám pomohou zapnout zippy ve správném pořadí. Nejprve Ⓚ na Ⓛ, poté Ⓚ na Ⓚ atd.

- Bandáž Push Aequi flex se nasazuje na ponožku
- Násadte bandáž na nohu. Pevná část je na vnější straně nohy. Dlouhé pásky umístěte na boky
- Upevněte diagonální pásek označený Ⓚ (obr. 1)
- Vezměte elastický pásek označený Ⓚ na vnější straně nohy. Přetáhněte jej diagonálně přes klenbu chodidla, obepněte jím kotník těsně nad patou a připevněte jej na své místo (obr. 2)
- Nakonec vezměte elastický pásek na vnitřní straně nohy označený Ⓚ. Tento pásek natáhněte od nártu přes říhbet nohy, obepněte jím kotník a přes první pásek jej upevněte na své místo (obr. 3). Klenba chodidla je spodní část nohy, kde pásky začínají.

PRÁNÍ

🧺 🧼 🚰 🔄 🚰 🧻

Bandáž je možné prát v ruce při teplotách do 30 °C. Nepoužívejte žádné bělicí prostředky.

Bandáž volně povušte a nechte vysušit (**nedávajte** jí poblíž zdrojů tepla ani nepoužívejte sušičku).

Životnost bandáže prodloužíte, pokud ji před uskladněním po použití (je-li potřeba) nejprve vysušíte.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

Správné použití bandáže vyžaduje nejprve detailní diagnózu příčiny bolesti či jiných obtíží. Před použitím bandáže se vždy nejprve obraťte na svého lékaře, fyzioterapeuta nebo jiného specialistu.

Má-li být použita bandáž efektivní, je nutné:

- dodržovat instrukce týkající se prání
- nepoužívat bandáž, pokud elastické materiály ztratily svou pružnost
- zřeply skutečně zapínaly své
- nepoužívat bandáž, pokud již správně nefungují suché zippy
- nepoužívat bandáž, pokud je vážně poškozena (průtržím či uvolněním švů)
- nevystavovat bandáž teplotám vyšším než 70 °C
- uvědomit si, že špatně nasazená bandáž nepříliš řádný efekt.

Push® je registrovaná značka společnosti Nea International bv,
PATENT PCT/NL98/00002

POLSKI

ORTEZA STAWU SKOKOWEGO PUSH MED

AEQUI FLEX

WSTĘP

Produkty Push med oferują skuteczne rozwiązania w przypadku leczenia i zapobiegania urazom w obrębie układu ruchowego. Są uznawane przez lekarzy i naukowców.

Wasze nowe kotnikowa bandaż jest výrobkem z řady Push med, jehož charakteristiku je vysoká efektivita, pohodlnost a kvalita. Kotníková bandáž Push med Aequi flex zlepšuje stabilitu kotníku a pomáhá zmírnit bolest. Zvyšuje tak tělesnou sílu. Podstatou její funkce je ochrana ústrojí, nastavení tlak a dobrá fixace polohy. Výrobkům Push med je věnována největší péče při jejich výrobě a mají moderní konstrukci. Tím je zaručena maximální bezpečnost a větší volnost pohybu. Cílem je přinést co největší uspokojení z jejich nošení.

Před použitím výrobku Push Aequi flex si pozorně přečtěte informace v tomto letáku. Pokud budete mít jakékoliv dotazy, obraťte se laskavě na svého prodejce nebo nám zašlete e-mail na adresu **info@push.eu**.

CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU

Orteza Push Aequi flex to skuteczna opaska na kostkę, która mechanicznie utrzymuje niestabilną kostkę oraz jest wygodna dla pacjenta. Sztywne wzmożenie znaczące wyłącza nie zrywania (wewnętrzny) stronie stopy oraz posiada wyściełanie na kostkę. Strona boczna wykonana jest z wygodnej i elastycznej pletki. Która łatwo dostosowuje się do indywidualnych cech anatomicznych. Materiał opaski został skonstruowany w taki sposób, że posiada sztywne wzmożenie w środku, a jest bardziej miękkia od strony brzoŝów, zapewniając dobre dopasowanie i komfort noszenia. Opaska mocowana jest za pomocą ukosegno paska. Elastyczne paski wywierają nacisk wokół kostki. Ortez Push Aequi flex można stosować w czynnościowym leczeniu urazów kostki jako długoterminowe wzmożenie w przypadkach przewlekłej niestabilności kostki. Ruch odwracania i nawracania (ruch stopy do wewnątrz i na zewnątrz) jest ograniczony, podczas gdy dozwolone jest zgięcie podaszewowe / grzbietowe (zginanie i naoginanie) dla odpowiedniej swobody. Znacząca to, że nie jest odczuwana bolesność podczas normalnego chodzenia i biegania. Liczby na pasekach zapewniają łatwe mocowanie. Orteza Push Aequi flex noszona jest na skarpetce, a optymalną stabilność uzyskuje się jedynie przy noszeniu z zamkniętym (zasznurowanym) obuwem.

WSKAZANIA

- Akutne uszkodzenie więzadła pobocznego stawu skokowego
- Kontynuacja zachowawczego lub operacyjnego leczenia złamania kostki
- Niestabilność (od umiarkowanej po poważną)
- Artróza (od umiarkowanej po poważną)
- Zapobieganie nawrotowym uszkodzeniom więzadła stawu skokowego

Nie są znane zaburzenia, w przypadku których nie można lub nie powinno się nosić ortezy. W przypadku osłabionego krążenia krwi w kończynach, opaska może powodować przekrwienie. W początkowej fazie uzrywania nie należy zbyt mocno ścisnąć kostkę. Kezdetlen nie húzza tú szorolna a rógzító.

Ból zawsze stanowi ostrzeżenie. W przypadku utrzymywania się dolegliwości bólowych lub ich nasilenia, należy skonsultować się z lekarzem lub terapeutą.

DOPASOWANIE

Zapjęcia na rzepy oznaczone są symbolami. Pomogą one zamocować paski z rzepami w prawidłowej kolejności. Najpierw Ⓚ na Ⓚ, następnie Ⓚ na Ⓚ itd.

- Ortez Push Aequi flex zakłada się na skarpetkę
- Ułoż opaskę wokół stopy. Sztywna część powinna znajdować się po wewnętrznej stronie stopy. Skieruj długie paski na boki
- Zamocuj pasek poprzeczny oznaczony symbolem Ⓚ (rys. 1)
- Chwyć elastyczny pasek oznaczony symbolem Ⓚ na zewnątrz stopy. Przecięgnij go ukosnie przez podbicie, owiń wokół kostki tuż nad piętą i zamocuj na miejscu (rys. 2)
- Na końcu chwyć elastyczny pasek oznaczony symbolem Ⓚ do wewnątrz stopy. Przecięgnij go od podbicia przez grzbiet (górną część stopy), owiń wokół kostki nad pierwszym palcem i zamocuj na miejscu (rys. 3). Podbicie to dolna część stopy, w miejscu gdzie zaczyna się pasek.

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE PRANIA

🧺 🧼 🚰 🔄 🚰 🧻

Opaskę można prać ręcznie w temperaturze do 30 °C. Nie należy używać żadnych środków wybielających.

Powiesić opaskę do wysuszenia na otwartym powietrzu (nie umieszczać w pobliżu źródła ciepła, nie suszyć w suszarku).

Aby przedłużyć okres użytkowania opaski, należy ją wysuszyć po użyciu, przed odłożeniem do przechowania.

WAŻNE

Prawidłowe stosowanie opaski wymaga szczegółowej diagnozy przyczyny dolegliwości bólowych lub niestabilności. Przed zastosowaniem opaski należy zawsze skonsultować się z lekarzem, fizjoterapeutą lub innym specjalistą.

Jeśli opaska ma działać prawidłowo, ważne jest, aby:

- Kóvesse a tisztítási előírásokat
- Az elasztikus anyag még felhasználható legyen
- Az opaskát hibátlanul kötik be
- opaska nie była mocno uszkodzona (brak rozdarcí, rozciągniętych szwów)
- opaska nie była narazona na temperatury wyższe niż 70 °C,
- Figyelmbe végyük, hogy egy rosszul illeszkedő rögzítő nem működik megfelelően.

Push® jest zarejestrowaną marką firmy Nea International bv,
PATENT PCT/NL98/00002

MAGYAR

PUSH MED BOKARÖGZÍTŐ

AEQUI FLEX

BEVEZETÉS

A Push med termék a mozgató szervrendszer sérüléseinek kezelésére és megelőzésére nyújtanak hatékony megoldást. Orvosok és tudósok jóváhagyásával készült.

Az Ön új bokarögzítője egy olyan Push med, melyet magas szintű technológiával, kényelem és minőség jelleméz. A termék med Aequi flex fokozta a bokaizlettal stabilitást és csökkent a fájdalomat. Ez növeli a fizikai teherbírást. Hátánknak alakítja a csokkent a támaszát, állítható nyomás, és a megfelelő helyzet megőrzése képezi.

A Push med termék újrat állított hoznak, és nagy pontossággal készültek az Ön részére. Maximális biztonságot és nagybott mozgásszabadságot biztosítanak. Célnk, hogy Ön elégedett legyen.

A Push Aequi flex használata előtt gondosan olvassa végig a termékátjókazatót. Amennyiben bármilyen kérdése van, kérjük forduljon vizszelőnkáájához, vagy küldjön emailt az **info@push.eu** címre.

A TERMÉK ISMERTETŐJEVEI

A Push Aequi flex egy hatékony bokarögzítő, mely kompromisszumot jelent az instabil boka eredményes mechanikai támogatása és a jó viselési kényelem között. A merev támasz kizárólag a boka mediális (belső) oldalán helyezkedik el, és a bokaizott számára mélyedéssel rendelkezik. A külső oldala kényelmes és elastikus skumumgumú, ami anpassen się efter användans individuáli anatomi. Ha rögzítágyarig, mely által biztosítja a jó illeszkedést és viselési kényelmet. A rögzítő átóss óvóel rögzít. Az elastikus óvók nyomást gyakorolnak a boka körül. A Push Aequi flex használható a bokasérülések funkcionális kezelése során, valamint rögzítő átóss óvóel rögzít. Az elastikus óvók nyomást gyakorolnak a boka körül. A Push Aequi flex használható a bokasérülések funkcionális kezelése során, valamint rögzítő átóss óvóel rögzít. Az elastikus óvók nyomást gyakorolnak a boka körül. A Push Aequi flex a zokni felett viselendő, és csak akkor érhető el optimális stabilizálás, ha zárt cipővel viselik.

JAVALLATOK

- Akut laterális bokaaszalag sérülés
- A konzervatív vagy műtéti után kezelt bokarészek utókezelése
- Közepesen súlyos vagy súlyos instabilitás
- Közepesen súlyos vagy súlyos arthrosis
- Sekundárit forebyggeelse av fotledsligamentskador

Nincs olyan ismert rendellenesség, amelynek fennállása esetén a rögzítő nem lehet vagy nem ajánlható viselés. Csökkent vérrelátás végtagok esetén a rögzítő vébőségét okozhat. Kezdetben ne húzza tú szorolna a rógzító.

A fájdalom mindig figyelmeztető jel. Ha a fájdalom nem múlik, vagy a panaszok rosszabbodnak, ajánlatos felkeresnie orvosát vagy terapeutáját.

FELHELYEZÉS

A tépőzárok szimbólumokkal vannak ellátva. Ezek segítenek a tépőzárok megfelelő sorrendben történő rögzítésében. Először Ⓚ az Ⓚ -re, majd Ⓚ a Ⓚ -re, stb.

- Ortez Push Aequi flex zakláda się na skarpetkę
- Ułóż opaskę wokół stopy. Sztywna część powinna znajdować się po wewnętrznej stronie stopy. Skieruj długie paski na boki
- Horczyta meg az Ⓚ -essel jelölt átóss óvót (1. ábra)
- Chwyć elastyczny pasek oznaczony symbolem Ⓚ na zewnątrz stopy. Przecięgnij go ukosnie przez podbicie, owiń wokół kostki tuż nad piętą i zamocuj na miejscu (rys. 2)
- Na końcu chwyć elastyczny pasek oznaczony symbolem Ⓚ do wewnątrz stopy. Przecięgnij go od podbicia przez grzbiet (górną część stopy), owiń wokół kostki nad pierwszym palcem i zamocuj na miejscu (rys. 3). Podbicie to dolna część stopy, w miejscu gdzie zaczyna się pasek.

TISZTÍTÁSI ELŐÍRÁSOK

🧺 🧼 🚰 🔄 🚰 🧻

A rögzítő kézzel mosható maximum 30 °C-on. Ne használjon fehérítőt. Akassza fel a rögzítőt, hogy a szabad levegőn száradjon (ne hőforrás közelében vagy szárítógépbén).

A rögzítőt élettartamának megővételése érdekében, amennyiben szükséges, szárítsa meg használat után mielőtt elrakná.

FONTOS

Rögzítőjének megfelelő használatához szükséges részletesen feltérképezni fájdalomnak, panaszainak és instabilitásának okát. Mielőtt használata venné a rögzítőt, mindent esetben egyeztessen orvosával, fizioterapeutájával vagy egy másik szakorvossal. A rögzítőt élettartamának megővételése érdekében, amennyiben szükséges, szárítsa meg használat után mielőtt elrakná.

A rögzítő hatékony működése érdekében fontos, hogy:

- Kóvesse a tisztítási előírásokat
- Az elasztikus anyag még felhasználható legyen
- Az opaskát hibátlanul kötik be
- opaska nie była mocno uszkodzona (brak rozdarcí, rozciągniętych szwów)
- opaska nie była narazona na temperatury wyższe niż 70 °C,
- Figyelmbe végyük, hogy egy rosszul illeszkedő rögzítő nem működik megfelelően.

A Push® ar ett registrerat varumärke, der ejes af Nea International bv,
PATENT PCT/NL98/00002

SVENSKA

PUSH MED FOTSTÖD

AEQUI FLEX

INLEDNING

Push med-produkterna tillgodoser effektiva behov av behandling och skydd mot skador på rörelseorganen. Godkända av läkare och vetenskapsmän.

Ditt nya fotstöd är en Push med-produkt. Karakteristiskt för Push med-produkterna är högräddig effektivitet, komfort och kvalitet. Push med Aequi flex förbättrar stabiliteten i fotleden och ger smärtlindning. Det ökar den fysiska styrkan. Hattånknak alakítja a csokkent a támaszát, állítható nyomás, és a megfelelő helyzet megőrzése képezi.

A Push med termék újrat állított hoznak, és nagy pontossággal készültek az Ön részére. Maximális biztonságot és nagybott mozgásszabadságot biztosítanak. Célnk, hogy Ön elégedett legyen.

A Push Aequi flex használata előtt gondosan olvassa végig a termékátjókazatót. Amennyiben bármilyen kérdése van, kérjük forduljon vizszelőnkáájához, vagy küldjön emailt az **info@push.eu** om du har några frågor.

PRODUKTKARAKTERISTIK

Push Aequi flex är ett effektivt fotstöd, som ger balans mellan effektiv mekanisk stött på en instabil ankel och hög komfort för användaren. En rigid förstärkning finns på insidan av fotleden och har en anatomisk utformning över fotledskoten (mediale materiala). På fotledens utsida används behagliga och elastisk skumgummi, som anpassen sig efter användans individuáli anatomi. Ha rögzítágyarig, mely által biztosítja a jó illeszkedést és viselési kényelmet. A rögzítő átóss óvóel rögzít. Az elastikus óvók nyomást gyakorolnak a boka körül. A Push Aequi flex használható a bokasérülések funkcionális kezelése során, valamint rögzítő átóss óvóel rögzít. Az elastikus óvók nyomást gyakorolnak a boka körül. A Push Aequi flex a zokni felett viselendő, és csak akkor érhető el optimális stabilizálás, ha zárt cipővel viselik.

INDIKATIONER

- Akutt laterál fotledsligamentskador
- Efterbehandling av konservativa eller opererade fotledsfrakturer.
- Moderat till svår instabilitet
- Medelvår till svår artros
- Sekundärit forebyggeelse av fotledsligamentskador

Det finns inga kända rubningar för vilka stödet inte skall eller bör användas. I tillfälle då därigt blodomlöp i lemmarna kan ett stöd ge upphov till hyperemi. Undvik att ha stödet för hårt spänt i början.

Smärta är alltid en varningsignal. Om smärtan inte går över, eller om problemen förvärras, bör du kontakta din läkare eller terapeut.

ANPASSNING

Karborrebanden är märkta med symboler. Dessa hjälper dig att fästa karborrebanden i rätt ordning. Först Ⓚ på Ⓚ, sedan Ⓚ på Ⓚ etc.

- Push Aequi flex skall användas utan en strumpa.
- Placera stödet runt fotleden. Förstärkningen skall vara på insidan av foten. Lagg de långa banden utmed sidan.
- Fast det diagonala bandet märkt med Ⓚ (Bild 1).
- Grip det elastiska bandet märkt med Ⓚ vid fotens utsida. Drag detta diagonalt över vristen, bind det omkring anklens lige över hälen, och sätt det sedan på framsidan. (Bild 2)
- Grip sedan det elastiska bandet märkt med Ⓚ vid fotens insida. För det från hälföten diagonalt över vristen (fotens ovsida), runt baksidan över hälen och fäst det på föregående bånd. (Bild 3). Hälöten är den lägre delen av foten, där bandet bgynder.

TVÄTTANVISNINGAR

🧺 🧼 🚰 🔄 🚰 🧻

Stödet kan tvättas vid temperatur på upp till 30 °C för hand. Använd inte blekmedel.

Häng banden opp till tork med luft på alle kanter (ikke nær en varmekilde, og tør den ikke i en tørretumbler).

Stödet håller längre om du alltid låter det torka efter användning innan du lägger undan det.

VIKTIGT

För att stödet skall kunna användas korrekt krävs först en noggrann diagnos av orsaken till dina smärtor eller instabilitet. Kontakta alltid först läge, sjukvårdsmat eller någon annan specialist innan du börjar använda stödet.