
**1.**

Το προϊόν Push med παρέχει αποτοξικοποιητική δράση για τη θεραπεία και την πρόληψη τραυματισμών στο κάτω άκρο. Εφαρμόζεται από ιατρούς και επαγγελματίες.

Η νέα σας επιστολή είναι ένα προϊόν Push med και προσφέρει αποτοξικοποιητική, άνεση και άριστη ποιότητα. Η επιστολή είναι Push med αυθεντική ή αντιγράφτη από άγνωστο και ομοίωσή της στον παρακάτω του πίνακα. Αυτό αυθεντική ή αντιγράφτη ή μηχανική υπομίμηση ή φάρμακον ή πλαστικό και η διατήρηση κρίσης θέσης αποτοξίνης ή βλάση της αποτοξίνης του προϊόντος.

Τα προϊόντα Push med είναι κανονικά και κατασκευασμένα για να σας με εξαιρετική φροντίδα. Αυτό εξασφαλίζει μόνιμη ασφάλεια και μεγαλύτερη ελευθερία κίνησης. Για την προώθηση της καινοτομίας και τη χρήση του προϊόντος.

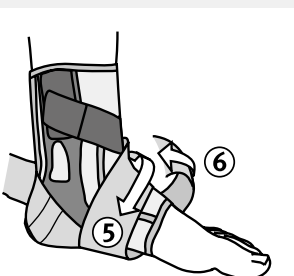
Διαβάστε προσεκτικά τις πληροφορίες προϊόντος πριν από τη χρήση της επιστολής σας. Push med. Εάν έχει ερωτήσεις, συμβουλευτείτε τον μεταπωλητή σας ή στείλετε e-mail στο διεύθυνση info@push.eu.

## Α. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Η επιστολή είναι Push med προσφέρει υψηλό επίπεδο στέρησης και προστασίας κατά τη θεραπεία ή την πρόληψη τραυματισμών του αστραγάλου. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε πολλές περιπτώσεις και παθήσεις. Ο συνδυασμός φερρών και δεξιάς από άγνωστο και θηλής εξασφαλίζει την εύκολη τοποθέτηση της κάλτσας. Οι μη ελαστικές μόνιμες μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη ρύθμιση των ορίων πληρώσεως και υπαλληλίας. χωρίς να δημιουργείται κανένα πρόβλημα στο κίνημα. Οι ελαστικές μόνιμες με ενσωματωμένο κλειδώμα της πτέρνας, σύμφωνα με την ιδέα των λειτουργικών ταινιών, προσφέρουν εξαιρετική ρυθμιζόμενη ασπίδα γύρω από τον αστράγαλο. Η εφαρμογή ανάλογης στο εσωτερικό της επιστολής οδηγεί στην διόρθωση του αστραγάλου. Αυτό γίνεται με σκοπό την τριβή και την προστασία των τριβών.

Η επιστολή είναι Push med αυθεντική ή αντιγράφτη ή μηχανική υπομίμηση ή πλαστικό και η διατήρηση κρίσης θέσης αποτοξίνης ή βλάση της αποτοξίνης του προϊόντος. Ο «όχι» αντίστροφο από άλλο υλικό με ενίσχυση έχουν δημιουργηθεί για ευαισθητή παροχή, όπως ο τσός και η πέτρα.

Η επιστολή είναι κατασκευασμένη από Supress™ (α υψηλής ποιότητας υλικό που προσφέρει άνεση). Η χρήση μικρών καθεστών το εσωτερικό μαλακό και διατηρεί το δέρμα στεγνό. Η επιστολή είναι Push med εφαρμόζει εύκολα και μπορεί να τυλιχθεί άσφρα.



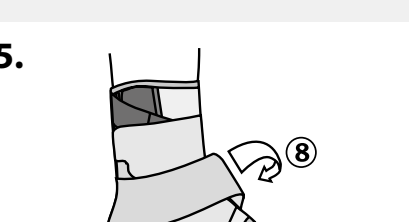
## Β. ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- Μέτρα έως σοβαρή οστείτις
- Όχι πλεκτά τραύμα στις συνδέσεις του αστραγάλου
- Σταθερά κάταγμα αστραγάλου
- Συμπτωματική σπληνίη για κατάρτητα αστραγάλου
- Μετεγχειρητική θεραπεία για τραυματισμούς των συνδέσμων ή κατάγματα
- Ερπηθώδης κάψας
- Τενονίτιδα
- Αρθρίτιδα με οστεΐτις

- Δευτερογενής πρόληψη τραύματος στους συνδέσμους του αστραγάλου
- Προαπλήξη (οφθαλμική κάψας, πρόσθια και σπινόζη)
- Τραυματισμό αστραγάλου στο ποδόσφαιρο

Εάν υπαρχουν γνωστές διαταραχές κίνησης των ποδιών δεν μπορεί ή δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί νάρθηκες. Σε περίπτωση κάποιου κλειστού ποδιού στο αίμα στο άκρο, η χρήση νάρθηκες μπορεί να προκαλέσει υπεραίματι. Αποφύγετε να δείτε τον νάρθηκες υπερβολικά σφραγί στην αρχή.

Ο πόνος είναι πάντα ένδειξη προειδοποίησης. Εάν ο πόνος παραμείνει ή η ενόληση επιδεινωθεί, συνιστάται να συμβουλευτείτε τον ιατρό ή τον θεραπευτή σας.



## ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΣ ΜΕΓΕΘΥΣ/ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

Η επιστολή είναι διαθέσιμη σε 5 μεγέθη. Τοποθετήστε το πόδι έτσι ώστε να σχηματίσει γωνία 90° με την κνήμη. Στη συνέχεια, μετρήστε την περίμετρο της πτέρνας και του παρους το πόδιού, όπως φαίνεται στην ακόλουθη εικόνα. Ο πίνακας της ανακωστήσεως δείχνει το σωστό μέγεθος επιστολής για το πόδι σας.

A. Βάλτε το πόδι στο πόδι του κάλου ή το πόδι. Nchu nastavte do 90° uha k predkolenu. Potom odměřte podľa obrázku na obale obeh okolo päty a priehlavku. Správnu veľkosť bandáže pre svoju nohu určíte podľa tabuľky na obale.

A. Nasuňte si podkožku okolo nohy tak, aby zahradnie sedela. Nchu nastavte do 90° uha k predkolenu. Potom zapnite zips a elastické zapínanie vpredu.

B. Neelasticité pásy prekrážte cez priehlavok. Správne poradie pri nasadzovaní ukazujú na zipsoch zipsoch nasledujúce symboly motýlik.

C. Elastické pásy sa okolo nohy ovijú tak, aby vytvárali okraj čísla 8. Začnite napnutím pätového uzáveru. Počítajte pásy diagonálne cez priehlavok smerom k vnútornej strane nohy.

Potom pás preiahnite pod chodidlom smerom von a diagonálne cez priehlavok smerom ku vnútornej časti predkolena.

D. Elastický pás uchyťte jednoducho ovitím okolo predkolena.

E. Napnite päťový uzáver druhého pásu. Počítajte pásy diagonálne cez priehlavok smerom k vonkajšej strane nohy.

F. Potom ho preiahnite pod chodidlom smerom dovnútra a diagonálne cez priehlavok smerom ku vonkajšej strane predkolena.

Elastický pás uchyťte jednoducho ovitím okolo predkolena.

PRANIE

Pred praním na ochranu ortézy a ostatnej bielizne uzavrite suchý zips.

Ortéza sa môže prať pri teplote do 30°C v režime jemného žmýkania alebo v rukách. Nepoužívajte bieliacie prípravky.

Možno použiť jemné odstraďovače. Potom nechajte ortézu voľne uschnúť na vzduchu (nie v blízkosti tepelného zdroja; nesušte pomocou sušičky).

Mať ortézu dlho vyzdala, nechať ju po použití a pred odložením poriadne vysušnúť.

**DOPLŤUJÉ UPOZORNENIE**

• Pre správne použitie ortéz Push je vhodné stanovenie diagnózy lekárom alebo terapeutom.

• Bandáže Push boli navrhnuté na nosenie na nepokojené pokožke. Poškodenú pokožku najprv prekrývte vhodným materiálom.

• Ortéza môže fungovať optimálne iba vtedy, ak si vyberiete správnu veľkosť. Preto si ortézu pred zakúpením vyskúšajte, aby ste si overili, že ste si vybrali správnu veľkosť. Najlepší spôsob nasadzovania ortéz Push vám vysvetlí odborný personál vášho predaja.

• Opatrné uchovávanie si tieto informácie o výrobku na bezpečnom mieste, aby ste si mohli pokyny nahladať nasledne kedykoľvek znovu prečítať.

• Ak si výrobok vyžaduje individuálne prispôbenie, obráťte sa na odborníka na bandáže.

• Ortéza Push si pred každým nasadením najprv skontrolujte, aby ste vás postehli prípadné známky opotrebenia alebo starnutia súčasti alebo šítia. Optimálnu funkciu ortéz Push možno zaručiť len vtedy, ak je výrobok neporušený.

• V zmysle nariadenia EÚ 2017/745 o zdravotníckych pomôckach môžu používať výrobcov a príslušných orgánov členského štátu, v ktorom má používať bydlisko, nahliadať všetky zvažné nehozy súvisiace s týmto výrobkom.

Push® je registrovaná známka spoločnosti Nea International bv

To oňmu Push® είναι καταχωρισμένο εμπορικό σήμα της Nea International bv

Το οήμα Push® είναι καταχωρισμένο εμπορικό σήμα της Nea International bv

Для получения подробной информации о дистрибуторах в вашей стране перейдите по ссылке [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Πα λεπτομέρειες σχετικά με τον Νεαμπαση στη χώρα σας, ανατρέξτε στη διεύθυνση [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Material composition

Polyester	48%
Polyamide	31%
Polyvinylchloride	9%
Others	12%
Contains latex	



## Ε. ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Το προϊόν Push med παρέχει αποτοξικοποιητική δράση για τη θεραπεία και την πρόληψη τραυματισμών στο κάτω άκρο. Εφαρμόζεται από ιατρούς και επαγγελματίες.

Η νέα σας επιστολή είναι ένα προϊόν Push med και προσφέρει αποτοξικοποιητική, άνεση και άριστη ποιότητα. Η επιστολή είναι Push med αυθεντική ή αντιγράφτη από άγνωστο και ομοίωσή της στον παρακάτω του πίνακα. Αυτό αυθεντική ή αντιγράφτη ή μηχανική υπομίμηση ή φάρμακον ή πλαστικό και η διατήρηση κρίσης θέσης αποτοξίνης ή βλάση της αποτοξίνης του προϊόντος.

Τα προϊόντα Push med είναι κανονικά και κατασκευασμένα για να σας με εξαιρετική φροντίδα. Αυτό εξασφαλίζει μόνιμη ασφάλεια και μεγαλύτερη ελευθερία κίνησης. Για την προώθηση της καινοτομίας και τη χρήση του προϊόντος.

Διαβάστε προσεκτικά τις πληροφορίες προϊόντος πριν από τη χρήση της επιστολής σας. Push med. Εάν έχει ερωτήσεις, συμβουλευτείτε τον μεταπωλητή σας ή στείλετε e-mail στο διεύθυνση info@push.eu.



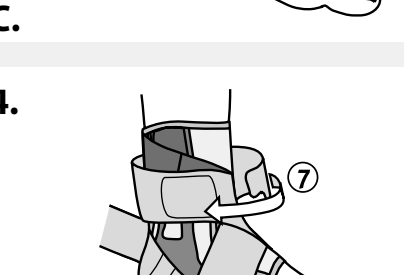
## Β. ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- Μέτρα έως σοβαρή οστεΐτις
- Όχι πλεκτά τραύμα στις συνδέσεις του αστραγάλου
- Σταθερά κάταγμα αστραγάλου
- Συμπτωματική σπληνίη για κατάρτητα αστραγάλου
- Μετεγχειρητική θεραπεία για τραυματισμούς των συνδέσμων ή κατάγματα
- Ερπηθώδης κάψας
- Τενονίτιδα
- Αρθρίτιδα με οστεΐτις

- Δευτερογενής πρόληψη τραύματος στους συνδέσμους του αστραγάλου
- Προαπλήξη (οφθαλμική κάψας, πρόσθια και σπινόζη)
- Τραυματισμό αστραγάλου στο ποδόσφαιρο

Εάν υπαρχουν γνωστές διαταραχές κίνησης των ποδιών δεν μπορεί ή δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί νάρθηκες. Σε περίπτωση κάποιου κλειστού ποδιού στο αίμα στο άκρο, η χρήση νάρθηκες μπορεί να προκαλέσει υπεραίματι. Αποφύγετε να δείτε τον νάρθηκες υπερβολικά σφραγί στην αρχή.

Ο πόνος είναι πάντα ένδειξη προειδοποίησης. Εάν ο πόνος παραμείνει ή η ενόληση επιδεινωθεί, συνιστάται να συμβουλευτείτε τον ιατρό ή τον θεραπευτή σας.



## ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΣ ΜΕΓΕΘΥΣ/ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

Η επιστολή είναι διαθέσιμη σε 5 μεγέθη. Τοποθετήστε το πόδι έτσι ώστε να σχηματίσει γωνία 90° με την κνήμη. Στη συνέχεια, μετρήστε την περίμετρο της πτέρνας και του παρους το πόδιού, όπως φαίνεται στην ακόλουθη εικόνα. Ο πίνακας της ανακωστήσεως δείχνει το σωστό μέγεθος επιστολής για το πόδι σας.

A. Βάλτε το πόδι στο πόδι του κάλου ή το πόδι. Nchu nastavte do 90° uha k predkolenu. Potom odměřte podľa obrázku na obale obeh okolo päty a priehlavku. Správnu veľkosť bandáže pre svoju nohu určíte podľa tabuľky na obale.

A. Nasuňte si podkožku okolo nohy tak, aby zahradnie sedela. Nchu nastavte do 90° uha k predkolenu. Potom zapnite zips a elastické zapínanie vpredu.

B. Neelasticité pásy prekrážte cez priehlavok. Správne poradie pri nasadzovaní ukazujú na zipsoch zipsach nasledujúce symboly motýlik.

C. Elastické pásy sa okolo nohy ovijú tak, aby vytvárali okraj čísla 8. Začnite napnutím pätového uzáveru. Počítajte pásy diagonálne cez priehlavok smerom k vnútornej strane nohy.

Potom pás preiahnite pod chodidlom smerom von a diagonálne cez priehlavok smerom ku vnútornej časti predkolena.

D. Elastický pás uchyťte jednoducho ovitím okolo predkolena.

E. Napnite päťový uzáver druhého pásu. Počítajte pásy diagonálne cez priehlavok smerom k vonkajšej strane nohy.

F. Potom ho preiahnite pod chodidlom smerom dovnútra a diagonálne cez priehlavok smerom ku vonkajšej strane predkolena.

Elastický pás uchyťte jednoducho ovitím okolo predkolena.

PRANIE

Pred praním na ochranu ortézy a ostatnej bielizne uzavrite suchý zips.

Ortéza sa môže prať pri teplote do 30°C v režime jemného žmýkania alebo v rukách. Nepoužívajte bieliacie prípravky.

Možno použiť jemné odstraďovače. Potom nechajte ortézu voľne uschnúť na vzduchu (nie v blízkosti tepelného zdroja; nesušte pomocou sušičky).

Mať ortézu dlho vyzdala, nechať ju po použití a pred odložením poriadne vysušnúť.

**DOPLŤUJÉ UPOZORNENIE**

• Pre správne použitie ortéz Push je vhodné stanovenie diagnózy lekárom alebo terapeutom.

• Bandáže Push boli navrhnuté na nosenie na nepokojené pokožke. Poškodenú pokožku najprv prekrývte vhodným materiálom.

• Ortéza môže fungovať optimálne iba vtedy, ak si vyberiete správnu veľkosť. Preto si ortézu pred zakúpením vyskúšajte, aby ste si overili, že ste si vybrali správnu veľkosť. Najlepší spôsob nasadzovania ortéz Push vám vysvetlí odborný personál vášho predaja.

• Opatrné uchovávanie si tieto informácie o výrobku na bezpečnom mieste, aby ste si mohli pokyny nahladať nasledne kedykoľvek znovu prečítať.

• Ak si výrobok vyžaduje individuálne prispôbenie, obráťte sa na odborníka na bandáže.

• Ortéza Push si pred každým nasadením najprv skontrolujte, aby ste vás postehli prípadné známky opotrebenia alebo starnutia súčasti alebo šítia. Optimálnu funkciu ortéz Push možno zaručiť len vtedy, ak je výrobok neporušený.

• V zmysle nariadenia EÚ 2017/745 o zdravotníckych pomôckach môžu používať výrobcov a príslušných orgánov členského štátu, v ktorom má používať bydlisko, nahliadať všetky zvažné nehozy súvisiace s týmto výrobkom.

Push® je registrovaná známka spoločnosti Nea International bv

To oňmu Push® είναι καταχωρισμένο εμπορικό σήμα της Nea International bv

Для получения подробной информации о дистрибуторах в вашей стране перейдите по ссылке [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Πα λεπτομέρειες σχετικά με τον Νεαμπαση στη χώρα σας, ανατρέξτε στη διεύθυνση [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Material composition

Polyester	48%
Polyamide	31%
Polyvinylchloride	9%
Others	12%
Contains latex	

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Πα λεπτομέρειες σχετικά με τον Νεαμπαση στη χώρα σας, ανατρέξτε στη διεύθυνση [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Material composition

Polyester	48%
Polyamide	31%
Polyvinylchloride	9%
Others	12%
Contains latex	

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Πα λεπτομέρειες σχετικά με τον Νεαμπαση στη χώρα σας, ανατρέξτε στη διεύθυνση [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Material composition

Polyester	48%
Polyamide	31%
Polyvinylchloride	9%
Others	12%
Contains latex	

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Πα λεπτομέρειες σχετικά με τον Νεαμπαση στη χώρα σας, ανατρέξτε στη διεύθυνση [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Material composition

Polyester	48%
Polyamide	31%
Polyvinylchloride	9%
Others	12%
Contains latex	

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Πα λεπτομέρειες σχετικά με τον Νεαμπαση στη χώρα σας, ανατρέξτε στη διεύθυνση [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Material composition

Polyester	48%
Polyamide	31%
Polyvinylchloride	9%
Others	12%
Contains latex	

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Πα λεπτομέρειες σχετικά με τον Νεαμπαση στη χώρα σας, ανατρέξτε στη διεύθυνση [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Material composition

Polyester	48%
Polyamide	31%
Polyvinylchloride	9%
Others	12%
Contains latex	

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Πα λεπτομέρειες σχετικά με τον Νεαμπαση στη χώρα σας, ανατρέξτε στη διεύθυνση [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Material composition

Polyester	48%
Polyamide	31%
Polyvinylchloride	9%
Others	12%
Contains latex	

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Πα λεπτομέρειες σχετικά με τον Νεαμπαση στη χώρα σας, ανατρέξτε στη διεύθυνση [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Material composition

Polyester	48%
Polyamide	31%
Polyvinylchloride	9%
Others	12%
Contains latex	

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Πα λεπτομέρειες σχετικά με τον Νεαμπαση στη χώρα σας, ανατρέξτε στη διεύθυνση [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Material composition

Polyester	48%
Polyamide	31%
Polyvinylchloride	9%
Others	12%
Contains latex	

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Πα λεπτομέρειες σχετικά με τον Νεαμπαση στη χώρα σας, ανατρέξτε στη διεύθυνση [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Material composition

Polyester	48%
Polyamide	31%
Polyvinylchloride	9%
Others	12%
Contains latex	

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Πα λεπτομέρειες σχετικά με τον Νεαμπαση στη χώρα σας, ανατρέξτε στη διεύθυνση [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Material composition

Polyester	48%
Polyamide	31%
Polyvinylchloride	9%
Others	12%
Contains latex	

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Πα λεπτομέρειες σχετικά με τον Νεαμπαση στη χώρα σας, ανατρέξτε στη διεύθυνση [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Material composition

Polyester	48%
Polyamide	31%
Polyvinylchloride	9%
Others	12%
Contains latex	

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Πα λεπτομέρειες σχετικά με τον Νεαμπαση στη χώρα σας, ανατρέξτε στη διεύθυνση [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Material composition

Polyester	48%
Polyamide	31%
Polyvinylchloride	9%
Others	12%
Contains latex	

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Πα λεπτομέρειες σχετικά με τον Νεαμπαση στη χώρα σας, ανατρέξτε στη διεύθυνση [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Material composition

Polyester	48%
Polyamide	31%
Polyvinylchloride	9%
Others	12%
Contains latex	

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

Πα λεπτομέρειες σχετικά με τον Ν



## ГОМІЛКОВОСТОПНИЙ ОРТЕЗ НАПІВКОРСТКИЙ PUSH MED ANKLE BRACE АРТИКУЛ : 2.20.1

ВСТУП
Ортез серії Med™ розроблений маркою Push – оптимальне рішення для лікування та попередження травм опорно-рухового апарату. Схвалено лікарями та науковцями. Ваш новий ортез Push Med характеризується високим рівнем ефективності, комфорту та якості. Гомілковостопний ортез напівкорсткий Push med Ankle Brace підвищує стабільність гомілковостопної та подолмає контрольовати біль, що збільшує фізичну силу. М'яка підкладка, компреси, що регулюються, та гарна здатність зберігати напівне пошкодження є основою його характеристик.

Продукція Push Med є інноваційною та вироблена для Вас із особливою ретельністю для максимальної безпеки та більшої свободи руку. Спрієте отриманою задоволенню від користування.

Перед застосуванням ортеза уважно ознайоміться з інструкцією.

Якщо Ви маєте будь-які питання, будь ласка, зверніться за консультацією до дистрибутора або надішліть електронний лист на адресу [alkom@alkom.ua](mailto:alkom@alkom.ua) чи [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### ВЛАСТИВОСТІ ВИБОРУ

Високомістовостопний ортез напівкорсткий Push med Ankle Brace надає високий рівень надійності та захисту під час лікування або профілактики травми. Високомістовий його використовується у разі широкого ряду викирів та станів. Комбінація захисної білисовати та ліпучих «Велкро» забезпечує легку посадку ортеза на шкіратому. Неякісністі стрічки можна застосовувати, щоб задати обмеження на певній або суцільній, не передкожиданий надобі. Еластичні стрічки з інтегрованим фіксатором на п'яті, у подвійному з функціональною стрічкою, забезпечують навало гомілковостопного суглоба компресію, що індивідуально регулюється. Силіконова аплікація всередині ортеза здійснює пропріоцептивну стимуляцію гомілковостопу. Це робиться для передбачення травмивань.

Гомілковостопний ортез має ідеальну посадку та може носитися у майже будь-якому вузлі. Так само комфортні зони із м'якого матеріалу були створені навколо вразливих ділянок, таких як підйом та п'ята.

Ортез вироблено із високоякісного та комфортного матеріалу Sympress™. Використання мікрофібри дозволяє відчути м'якість усередині ортезу і зберігти шкуру сухою. Гомілковостопний ортез напівкорсткий Push med Ankle Brace легко надягається та роздовжуєий на регулярній гігієнічній догляд (пранні).

### ПОКАЗАННЯ ДО ЗАСТОСУВАННЯ

- Від середньої до серйозної нестабільності
- Гострі пошкодження латеральних зв'язок гомілковостопного суглоба
- Стабільні переломи гомілковостопного суглоба
- Наступне лікування переломів гомілковостопного суглоба
- Постхрургічне лікування травм зв'язок або переломів
- Капсулярне подразнення
- Тендоніт
- Артроз із нестабільністю
- Вторинна профілактика травмивань зв'язок гомілковостопу
- Забот та травми гомілковостопного суглоба

Інформація про такі порушення, коли ортез не можна або не варто носити, відсутня. У разі порушення циркуляції крові у нічківних банджах може викликати гіперемію. Уникайте надмірно тугого накладання ортеза на початку використання.

Біль завжди є попереджувальним знаком. Якщо біль не зникає або скадри посилюється, зверніться за консультацією до Вашого лікаря або терапевта.

### ВИЗНАЧЕННЯ РОЗМІРУ ТА ПРАВИЛА НАДЯГАННЯ

Гомілковостопний ортез напівкорсткий Push med Ankle Brace випускається в 5 розмірах. Розташуйте ступу під кутом 90° відносно гомілки. Після цього сантиметрною стрічкою виміряйте окружність навколо п'яти та верхньої частини ступи як зображено на упаковці. Таблиця на упаковці покаже правильний розмір ортеза для Вашої ступи.

1. Надягніть оносор ортеза на ступу, впилившись, що вона щільно прилягає до ступи. Розташуйте ступу під кутом 90° відносно гомілки. Потім зафіксуйте захисну-біликовату та еластичні захисні «Велкро» на передній частині ортеза.

2. Зафіксуйте неякісністі стрічки хрест-навхрест навколо підйому щиколотки. Вірна послідовність накладання стрічок вивчається за збільшенням символів-трапеці (T) на захисній ліпучій білисові.

3. Еластичні стрічки накладються навколо ступи у вигляді «вісімки». Накладання розпочинає з захисного фіксатора на п'яті. Розташуйте стрічку діагонально поверх підйому у напрямку внутрішньої сторони ступи.

Потім пролягніть стрічку під нижньою стороною ступи у напрямку зовнішньої сторони та діагонально через підйом ступи у напрямку внутрішньої сторони гомілки.

4. Зафіксуйте еластичну пов'язку, зробивши один оберт стрічки навколо гомілки.

5. Закріпіть фіксатор другої ступи. Розташуйте стрічку діагонально поверх підйому у напрямку зовнішньої сторони ступи.

6. Потім пролягніть стрічку під нижньою стороною ступи у напрямку внутрішньої сторони та діагонально через підйом ступи у напрямку зовнішньої сторони гомілки. Зафіксуйте еластичну пов'язку, зробивши один оберт стрічки навколо гомілки.

## ПРАВИЛА ДОГЛЯДУ

Перед пранням зафіксуйте захисні-ліпучки «Велкро», щоб захистити ортез та інші речі, що перебуля разом із ним.

Ортез можна прати у пральній машині з щадною (делікатною) режимом або руками за температури не вище 30°C. Не застосовуйте хлоромийні засоби та відбілювачі засоби. Можна використовувати щипок відбілювача для деликатних речей. Після цього ортез можна використовувати для використання на відкритому повітрі (подати від декерля навірвання та не сушарди).

Щоб продовжити термін служби ортезу, за необхідності, після використання його варто висушити для подальшого зберігання.

### ВАЖЛИВО

- Правильне використання ортезу може вимагати встановлення діагнозу лікарем або терапевтом.
- Бандаж Push були розроблені для носіння на непошкодженій шкірі. Пошкоджену шкіру ступову потрібно попередньо відморозити матеріалом.
- Найбільш функціональним матеріалом для досащення тропи у разі правильного підбраного розміру. Прямуйте ортез перед застосуванням, щоб перевірити розmiar.

Спеціалісти компанії-дистрибутора пояснять Вам, як найкраще надягати Ваш ортез Push. Зберігайте цей вкладки із інформацією про виріб, щоб завжди мати можливість прочитати інструкції з правильного використання.

Проконсультуйтеся з фахівцем з бандажів, якщо продукт потребує індивідуальної адаптації.

- Перевіряйте Ваш ортез Push щоразу перед використанням на наявність ознак зносу або розщодження шви. Найбільш для Вашого бандажу Push може бути гарантована лише якщо виріб щільно непошкоджений.

У рамках регламенту ЄС 2017/745 Про медичні вироби, користувач повинен подати виробника та компонентний орган держави-члена, з якої користувач зареєстрований, про будь-який серйозний інцидент, пов'язаний з продуктом.

Push® є зареєстрованою торговою маркою компанії «Nea International bv» (Nea International bv)

## PUSH MED 踝关节支撑护具

### 简介

Push med 产品为治疗和预防运动器损伤提供了有效的解决方案。已获得医生和科学家的认可。

Push med 踝关节支撑护具是一款全新的产品，具有高效、舒适和高品质的特点。Push med 踝关节支撑护具可增加脚踝稳定性并有助于控制疼痛。可以增加身体强度。机械支撑、可调节力和良好的位置保持能力构成了其性能的基础。

Push med 产品具有创新性，专为您精心打造。它能够最大程度地确保安全性和行动自由度。提升使用舒适度。

在使用 Push med 踝关节支撑护具之前，请仔细阅读产品信息。如果您有任何疑问,请咨询您的经销商或者发送邮件至 [info@push.eu](mailto:info@push.eu)。

### 产品特点

Push med 踝关节支撑护具可以在治疗脚踝受伤期间或为预防脚踝受伤提供高强度的支撑和保护。它可用于各种情况和条件。拉链和魔术贴组合将不会影响袜子的穿戴。非弹性条带可用于设定内带和外旋限制，不会对行走造成任何障碍。根据功能性胶带概念，带有一体式脚踝绑带的松紧带可在脚踝周围提供可单独调节的压力。支撑护具内侧的硅胶可刺激脚踝的肌肉运动知觉，以预防可能发生的创伤。

踝关节支撑护具完美贴合您的脚，几乎不影响穿着任何鞋子。在脚背和脚跟等易受伤害的区域周围创造了衬垫材料的“舒适区”。

该支撑护具由 Sympress™（一种高品质的新材料）制成。微纤维的使用使其内部触感柔软并能使其长期保持舒适。Push med 踝关节支撑护具易于使用，可清洗且不会出现任何问题。

### 适应症

- 中度到严重的不稳定
- 急性踝关节外侧韧带损伤
- 稳定性踝关节骨折
- 踝关节骨折的后续治疗
- 韧带损伤或骨折的术后治疗
- 韧带刺激
- 肌腱炎
- 关节病性不稳定
- 踝关节韧带损伤的二级预防
- 撞击（韧带：前部和后部）
- 足球踝关节损伤

未发现不适合使用支撑护具的病症。在四肢血液循环不良的情况下，支撑护具可能导致充血。避免让支撑护具从一开始贴附过紧。

疼痛始终是警示信号。如果疼痛持续或症状恶化，建议咨询您的医生或治疗师。

### 确定尺寸 / 贴合度

踝关节支撑护具共有 5 个尺寸选项，足部与下腿呈 90° 角。然后，如包装上的插图所示，测量脚跟和脚周围的周长。包装上的表格显示了适合您足部支撑护具的正确尺寸。

- A. 围绕您的足部滑动底座，确保它紧密贴合。让足部与下腿保持 90° 角，然后拉上拉链，闭合前部的弹性系带固定件。
- B. 在脚背上横向闭合非弹性条带。正确的穿戴顺序由魔术贴上贴住的符号序号决定。
- C. 松紧带以“8”字形缠绕在脚上。首先拉紧脚踝绑带。将条带沿着脚内侧的方向向对角地跨过脚背。
- 然后 will 将脚下方的条带拉向外侧，对角地跨过脚背，到达小腿内侧。
- D. 绕小腿一圈，闭合松紧带。
- E. 拉紧第二根条带的脚踝绑带。将条带沿着脚外侧的方向向对角地跨过脚背。
- F. 然后将脚下方的条带拉向内侧，对角地跨过脚背，到达小腿外侧。绕小腿一圈，闭合松紧带。

### 清洗说明

清洗之前，请关闭魔术贴以保持支撑护具和其他衣物。

可以在最高 30°C 的条件下，按照清洗精细织物的程序机器清洗或手工清洗支撑护具。请勿使用任何漂白剂。

一个使用温柔旋转的洗涤剂干燥程序。在此之后，将支撑护具悬挂在室外晾干（避免靠近热源或放置于滚筒式烘干机中）。

为了延长支撑护具的使用寿命，如有必要，请在使用后进行清洗工作并再次存放。

### 重要说明

- L'utilisation appropriée de l'orthèse Push peut nécessiter le diagnostic d'un docteur ou d'un thérapeute.
- Push 支撑护具设计用于穿戴在未受损的皮肤上。如需在受损的皮肤上使用，必须先覆盖一层合适的材料。
- 只有选择合适的尺寸才能实现最佳功效。使用之前，请验证支撑护具以检查其尺寸是否符合您。您的经销商的专业技术人员能够说明穿 Push 支撑护具的最佳方法。请保存好产品信息，以便未来需要时重新参阅穿戴说明。
- 如果产品需要适应个体需要，请咨询支撑护具专家。
- 每次使用前检查您的 Push 支撑护具是否有磨损迹象或零件或接缝老化。只有在产品完好无损的情况下，才能保证 Push 支撑护具的最佳性能。
- 在欧盟医疗器械法规 2017/745 的框架内，用户必须向制造商和用户所在的成员国的主管当局报告涉及产品的任何严重事故。

Push® 是 Nea International bv 的注册商标

### CHEVILLÈRE PUSH MED

### INTRODUCTION

Les produits Push med fournissent des solutions efficaces pour le traitement et la prévention des blessures de l'appareil locomoteur. Approuvés par les médecins et par les scientifiques.

Votre nouvelle cheville est un produit Push med se caractérisant par un haut niveau d'efficacité, de confort et de qualité. La cheville Push med assure une meilleure stabilité de la cheville et soulage la douleur. La résistance physique en est de ce fait augmentée. Un support mécanique, une pression réglable et un bon maintien de la position constituent la base de son fonctionnement.

Les produits Push med sont innovateurs et fabriqués pour vous avec un grand soin. Une sécurité maximale et une plus grande liberté de mouvement sont ainsi garanties. L'objectif est en effet d'atteindre la satisfaction de l'utilisateur.

Lisez attentivement les informations du produit avant d'utiliser la cheville Push med. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

## CARACTERISTIQUES DU PRODUIT

Votre cheville Push med offre un haut niveau de soutien et de protection durant le traitement ou la prévention des blessures à la cheville. Elle peut être utilisée dans toute une série de cas et de conditions. Une fermeture éclair combinée à une fermeture à boucles et à crochets permet d'enfiler facilement la chaussée. Des bandes non-élastiques peuvent être utilisées pour limiter la pronation et la supination, sans que cela n'empêche en rien la flexion. La bande élastique avec une pression intégrée, fonctionnant selon le concept de la bande fonctionnelle, exerce une liaison réglable individuellement autour de la cheville. L'application de silicone sur l'intérieur de la cheville stimule la proprioception de la cheville. Son utilisation est indiquée en cas de trauma iminent.

La cheville s'adapte parfaitement et peut être portée avec pratiquement n'importe quelle chaussure. Des zones apaisées « bandes de confort » en matière rembourrée ont été prévues autour des zones vulnérables telles que le cou-de-pied et le talon.

L'orthèse est faite en Sympress™, une matière confortable de haute qualité. L'utilisation de microfibres rend l'intérieur doux et maintient la peau sèche. La cheville Push med est facile à appliquer et se lave sans aucun problème.

### INDICATIONS

- Instabilité modérée à grave
- Traumatisme aigu des ligaments latéraux de la cheville
- Fracture stable de la cheville
- Traitement de suivi de fractures de la cheville
- Traitement postopératoire des blessures ou des fractures des ligaments
- Irritation capsulaire
- Tendinite
- Arthrose avec instabilité
- Prévention secondaire d'un traumatisme des ligaments de la cheville
- Concurrence (dampage capsulaire ; antérieur et postérieur)
- Cheville du footballeur

Ne se concos affecter dans aucun interdidit ou rendant impossible le port de l'orthèse. En cas de faible circulation du sang dans les membres, une orthèse peut provoquer une hyperémie. Evitez de serrer l'orthèse trop fort au début.

La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur persiste ou si les symptômes augmentent, il est recommandé de consulter votre médecin ou votre thérapeute.

### DETERMINATION DE LA TAILLE / AJUSTAGE

La cheville est disponible en 5 tailles. Placez le pied fêché à 90° par rapport à la jambe. Ensuite, mesurez la circonférence autour du talon et du cou-de-pied, comme montré sur l'illustration sur emballage. Le tableau sur l'emballage vous indique la taille qui convient à votre pied.

- A. Glissez la base autour de votre pied, en vous assurant qu'elle vous va bien. Gardez le pied sous un angle de 90° par rapport à la jambe. Ensuite, remotez la fermeture éclair et fermez l'attache élastique à l'avant.
- B. Fermez les bandes non-élastiques de manière transversale de part et d'autre du cou-de-pied. L'ordre d'ajustage correct est déterminé par les symboles de molécule croissants sur les fermetures à boucles et à crochets.
- C. Les bandes élastiques sont enroulées autour du pied en formant un « 8 ». Commencez par tendre le bloquo-talon. Placez la bande diagonalement d'une part et d'autre du cou-de-pied vers l'intérieur du pied.
- Ensuite, tirez la bande sous le pied vers l'extérieur et en diagonale d'une part et d'autre du cou-de-pied vers l'intérieur de la jambe.
- D. Fermez la bande élastique en ne faisant qu'un seul tour autour de la jambe.
- E. Tendez le bloquo-talon de la deuxième bande. Placez la bande diagonalement d'une part et d'autre du cou-de-pied vers l'extérieur du pied.
- F. Ensuite, tirez la bande sous le pied vers l'intérieur et diagonalement d'une part et d'autre du cou-de-pied vers l'extérieur de la jambe. Fermez la bande élastique en ne faisant qu'un seul tour autour de la jambe.

### INSTRUCTIONS DE LAVAGE

Avant le lavage, fermez les fermetures à boucles et à crochets afin de protéger le bandage et l'autre fibre.

L'orthèse peut être lavée à des températures allant jusqu'à 30 °C, avec un programme pour linge délicat ou à la main. N'utilisez aucun agent de blanchissement.

Un cycle de lessivage doux peut être utilisé : ensuite, laissez sécher l'orthèse à l'air libre (pas près d'une source de chaleur ni dans un sèche-linge).

Pour prolonger la durée de vie de l'orthèse, celle-ci devrait être séchée après avoir été utilisée et, au besoin, avant d'être rangée.

### IMPORTANT

- L'utilisation appropriée de l'orthèse Push peut nécessiter le diagnostic d'un docteur ou d'un thérapeute.
- Les orthèses Push sont prévus pour être portés sur une peau en bonne santé. Si la peau est abîmée, elle doit d'abord être recouverte d'une matière adéquate.
- Seu fonctionnement optimal ne peut être obtenu que si vous choisissez le bonne taille. Essayez l'orthèse avant de l'acheter afin de vérifier la taille. Le personnel professionnel de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière d'ajuster votre orthèse Push. Conservez les informations de produit afin de pouvoir relire les instructions d'ajustage ultérieurement.
- Consultez un spécialiste des orthèses si le produit nécessite une adaptation individuelle.
- Vérifiez votre orthèse Push avant chaque utilisation afin de détecter tout signe d'usure ou de vieillissement des pièces ou des coutures. L'efficacité de votre orthèse Push peut être garantie que si le produit est parfaitement intact.
- Conformément au Règlement (UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux, l'utilisateur doit informer le fabricant et l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur est établi de tout incident grave lié au produit.

Push® est une marque déposée de Nea International bv

### ORTEZĂ PENTRU GLEZNĂ PUSH MED

### INTRODUCERE

Produsele Push med oferă soluții eficiente pentru tratamentul și prevenirea leziunilor aparatului locomotor. Aprobate de medici și de oameni de știință.

Noua dumneavoastră orteză pentru gleznă este un produs Push med, caracterizat printr-un nivel crescut de eficiență, confort și calitate. Orteză pentru gleznă Push med crește stabilitatea gleznei și contribuie la ameliorarea durerii. Această creștere forță fizică. Susținerea mecanică, presiunea regulabilă și menținerea poziției corespunzătoare reprezintă baza performanțelor sale.

Produsele Push med sunt inovatoare și produse cu multă atenție pentru dumneavoastră. Una securitate maximă și o libertate mai mare a mișcărilor. Pentru a promova satisfacția în utilizare.

Citiți cu atenție informațiile referitoare la produs înainte de a utiliza orteza pentru gleznă Push med. Dacă aveți întrebări, consultați revizorul sau trimiteți un e-mail la [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

## CARACTERISTICILE PRODUSULUI

Orteză dumneavoastră pentru gleznă Push med oferă un nivel ridicat de susținere și protecție în timpul tratamentului sau pentru prevenirea leziunilor gleznei. Aceasta poate fi utilizată într-o gamă largă de cazuri și situații. Combinația dintre fermoar și un sistem de închidere cu arici asigură montarea cu ușurință a șosetei. Chingile neelastice pot fi utilizate pentru a stabili limitarea pronatiei și supinației, fără impediment pentru mers. Chingile elastice cu sistem de închidere pe călcâi, conform conceptului de bandă funcțională, oferă o susținere regulabilă individual în jurul gleznei. Aplicația siliconică din interiorul șosetei stimulează propriocepția gleznei. Acest este realizat pentru a evita un traumatism iminent.

Orteză pentru gleznă se potrivește perfect și poate fi purtată practic în orice încălțăminte. În jurul zonei vulnerabile, cum sunt partea superioară a labeli piciorului și călcâiul, au fost create „zone de confort” din material căușțat.

Orteză este realizată din Sympress™, un material confortabil, de calitate. Utilizarea microfibrilor face ca interiorul să fie moale și să mențină pielea uscată. Orteză pentru gleznă Push med este ușor de aplicat și poate fi spălată fără probleme.

### INDICAȚII

- Instabilitate moderată până la gravă
- Traumatisme acute ale ligamentului lateral al gleznei
- Stabilas cuțknieis lûzîs
- Gijimas po cuțknieis lûzîs
- Protopaciniis sausaugylysis suzaujimui ar lûzîs gijimas
- Kapsuliniis sudrigimas
- Tendinitis
- Artrozė, nelydima nestabilumo
- Antrines kelio traumaus prevencija
- Sunkrimas (priekinis / galinis kapsuliniis suspaudimas)
- Futbolininko kuțknieis
- Susjinerėa gleznei pentru fotbal

Nu se concos affectați în care orteza nu poate sau nu trebuie să fie purtată. În cazul unei circulații slabe a sângelui în membre, o orteză poate provoca hiperemie. Evitați aplicarea prea strânsă a ortezii la început.

Durerea este întotdeauna un avertisment. Dacă durerea persistă sau problema se agravează, se recomandă să vă adresați medicului sau terapeutului.

### STABILIREA DIMENSIUNII / PROBABAREA

Orteză pentru gleznă este disponibilă în 5 mărimi. Poziționați labela piciorului într-un unghi de 90° în raport cu gamba. Apoi măsurați circumferința din jurul călcâiului și partea superioară a labeli piciorului, așa cum se arată în ilustrația de pe ambalaj. Tabelul de pe ambalaj indică dimensiunea corectă a ortezii pentru piciorul dumneavoastră.

- A. Treceți baza în jurul piciorului, asigurându-vă că se potrivește perfect. Mențineți labela piciorului într-un unghi de 90° în raport cu gamba. Apoi închideți fermoarul și elementul de prindere elastic din față.
- B. Închideți chingia neelastică încrucișate peste partea superioară a labeli piciorului. Ordinea corectă de montare este determinată de simbolurile creatoarele ale particulelor de pe sistemul de prindere cu arici.
- C. Chingile elastice sunt înfășurate în jurul piciorului în formă de 8. Începeți prin strângerea sistemului de prindere pe călcâi al celui de a doua chingii. Poziționați chingia diagonal peste partea superioară a labeli piciorului spre interior.
- Apoi treceți chinga pe sub picior spre exterior și diagonal peste partea superioară a labeli piciorului spre interiorul gâmbii.
- D. Închideți chingia elastică printr-o singură înfășurare în jurul gâmbii.
- E. Strângeți sistemul de prindere pe călcâi al celui de a doua chingii. Poziționați chingia diagonal peste partea superioară a labeli piciorului spre exterior.
- F. Apoi treceți chinga pe sub picior spre interior și diagonal peste partea superioară a labeli piciorului spre exteriorul gâmbii. Închideți chingia elastică printr-o singură înfășurare în jurul gâmbii.

### INSTRUCȚIUNI DE SPĂLARE

Avant spălarea, fermați toate elementele de prindere cu arici pentru a proteja orteza și celălalte rufe.

Orteză poate fi spălată la temperaturi de până la 30 °C, cu un program pentru țesături delicate sau de mână. Nu utilizați înălbitor.

Se poate folosi un ciclu ușor de centrifugare; după aceasta, atârnați orteza pentru a se usca în aer liber (nu în apropierea unei surse de căldură sau într-un uscător de rufe).

Pentru a prelungi durata de viață a ortezii, aceasta trebuie uscată după utilizare, dacă este necesar, înainte de a fi depozitată.

### „PUSH MED” KULKŪNIES ĮTVARAS

### ĮVADAS

„Push med” gaminiai yra puikus lokomotorinis sistemos sužalojimų gydymo ir profilaktikos aparataus loomotor. Aprobato de medici ir de oameni de știință.

Naujasis jūsų kulknies įvaras yra „Push med” gaminys, pasižymintis dideliu veiksmingumu, patogumu ir kokybe. „Push med” kulknies įvaras didina kulknies stabilumą ir padeda suvaldyti skausmą. Jis garantuoja padidiną spūdinę jėgą, efektyvius todel, kad suteikia mechaninę apsaugą, leidžia reguliuoti spūdinę ir puikiai išlaiko padėtį.

„Push med” gaminiai yra novatoriški ir pagaminti itin kruopščiai. Jie užtikrina didžiulią apsaugą ir judesį laisvę. Juos naudoti yra paprasta.

Prieš naudodami „Push med” kulknies įvara, atidžiai perskaitykite informaciją apie gaminį. Jei kiltų klausimų, pasitarkite su vietiniu parduotuvę arba atsųskite laišką adresu [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### GAMINIO SAVYBĖS

„Push med” kulknies įvaras gerai prikla ir apsaugo gijimo metu arba padeda išvengti kulknies sužalojimų. Jį galima naudoti įvarais atvejais ir esant įvairioms būklėms. Užtikrinama, kad kulknies ir kŕpa padeda patogiai užmuoti kojine. Pronacijos ir supinacijos ribas galima nustatyti neelastinėmis juostomis, viešai nevaržantomis judesiu ir vaikstant. Del funkcines juostas kompozicijos elastines juostas su integruotu kulo fiksatoriumi leidžia pritaikyti kulknies sausųgijimui pagal asmeninius reikiams. Įvairo viduje esanti silikoninė medžiaga skatina kulknies propriocepçia. Taip apsaugoma nuo tiesiogines traumas.

Kulknies įvaras puikiai prižiūdinamas ir gali būti neiojamas beveiku bei kokiio tu po batams. Minkšta medžiaga apšni apgaubiamas paviršius, paviržiuje, tiesiai ir kilnu, sukuria komforto zonos.

Įvaras pagamintas iš „Sympress™” – aukštos kokybės paties medžiagos. Del mikropluošto vidinē dalis yra minkšta ir neeliežia dūo prakaliooti. „Push med” kulknies įvarą lengva uždėti ir galima skabti.

## INDIKACIJAS

- Vidinē smaga vai smaga nestabilumas
- Ūmi šonines kulknies rašio trauma
- Stabilas kulknies lûzîs
- Gijimas po kulknies lûzîs
- Ārstēšana pēc ŗirūgijimk manipuliçjimui saisu savainojumu vai lûzumu gadjimā
- Kapsuliro saisu trauma
- Tendinitis
- Artrozė, nelydima nestabilumo
- Poties saisu traumaus sekundari novēšana
- Ārdures sindroms (kapsuliro saisu fiksacija, prekšjū un atzmuçjējo)
- Futbolista kulknies

Žnomoji ŗigų, kuriomis sergant įvairu nebūtu galima arba nebūtu rekomenduojama naudoti, nėra. Sutrikus galinū kraujotakai, įvaras gali sukelti hiperemiją. Įvairo iš pradžių, per stipriai neužvertkite.

Skausmas visada signalizuoja pavojų. Jei skausmas nepaeria arba simptomai stiprėja, rekomenduojama pasitarti su gydytoju arba terapeutu.

## DYDŽIO NUSTATYMAS IR UŽDĖJIMAS

Kulknies įvara galima rinktis iš 5 dydžių. Pėdą nustatykite 90° kampu apatinei kojos daliai. Išmatuokite apimties tūpą dešimti kelimi, kaip parodyta ant pakaitalo esančiame paveikslėlyje. Ant pakaitalo esančioje lentelėje nurodomas jūsų pėdai tinkamas įvairo dydis