ENGLISH (EN)

PUSH MED FOOT BRACE FP

INTRODUCTION

Push med products offer solutions for disorders or reduced function of the musculoskeletal system.

Your new foot brace is a Push med product, which is a device used as part of the treatment of a disorder. The Push med Foot Brace FP offers a high level of effectiveness and quality.

Push med products are innovative and made for you with care. They are designed to ensure maximum ease of use and freedom of movement.

Before using this product, please read the product information carefully and follow the fitting instructions below. If you have any questions, please contact your supplier or send an email to info@push.eu.

INTENDED PURPOSE

The Push med Foot Brace FP relieves the plantar fascia under the foot in cases of pain due to plantar fasciitis and plantar heel pain. The brace can be used for acute and chronic disorders. The device is intended for adults, for daytime use, and can be used with or without shoes. Users can adjust the tension of the elastic bands to ensure optimum effect and comfort.

PRODUCT CHARACTERISTICS

The Push med Foot Brace FP consists of a base around the forefoot (forefoot part), which is elastically connected to a heel piece. In addition, two non-elastic, functional straps connect the heel piece to the base around the forefoot. The forefoot part is formed by a textile foot bed which around the shape of the foot and is wrapped firmly around the forefoot. There are anti-slip strips on the inside that prevent sliding. On top, hook-and-loop fasteners are attached. There are non-elastic, functional straps on the heel piece that run crosswise under the foot and are attached to the forefoot part.

By connecting the forefoot and the heel via sturdy straps, the arch of the foot is supported. As a result, the force exerted on the plantar fascia and its attachments when using the foot are partly absorbed. This allows the foot to recover and reduces pain.

As hygiene around the foot is important, the brace can be washed in the washing machine at 30°C.

INDICATIONS

- Plantar fasciitis
- Plantar heel pain

CONTRAINDICATIONS

The disorders below are negatively affected by pressure around the forefoot, pressure on the heel or pressure on other parts of the foot. A medical professional must be consulted in these cases to determine whether the foot brace is suitable.

- Peripheral vascular disease
- Diabetes with risk of pressure ulcers
- Haglund's exostosis
- Tailor's bunion with bursa irritation
- Complicated hallux valgus with bursa irritation
- Morton's neuroma

DETERMINING SIZE

Two measurements are used to determine the appropriate size of the brace: the foot length and the circumference of the forefoot. For the circumference of the forefoot, measure around the base of the big toe (see Figure A). Please note that the circumference and foot length are measured while the measured person stands on the foot and puts weight on the foot.

FITTING

> *It is essential for the function of the foot brace that the forefoot part is properly fitted before the heel piece is positioned. Proper fixation of the forefoot part ensures that the functional straps can be applied tightly and that they do not pull the forefoot part towards the heel when weight is put on the foot.*

The hook-and-loop fasteners are marked with symbols (/) and (\) and (X). These help you close the fasteners in the right order.

1) Put the brace over the forefoot to the base of the big toe. Make sure that the atomic symbols are in the centre and that the outer edge extends just over the joint of the little toe (Figure 1).
2) Wrap the anchor strap of the forefoot part over the inside of the foot (Figure 2). Make sure that the anchor strap with the anti-slip strips is properly placed around the widest part of the foot. Make sure the forefoot section does not fold double at the bottom.
3) Close the tab with the symbol (\) on top of the brace. The tab with the symbol (\) can remain open (Figure 3).
4) When the forefoot part is properly secured, the heel part can be pulled over the heel. Position the heel part so that the sole of the foot at the heel is free of textile and it fits well around the heel (Figure 4).
5) Pull the strap with the symbol (\) from the inside of the heel diagonally under the foot and close it on the outside of the forefoot. The straps must cross under the foot (Figure 5).
6) Pull the second strap with symbol (X) from the outside of the heel under the foot and close it on the inside of the forefoot part (Figure 6). If closing is required at the tab with the symbol (X) on the forefoot part, this can be done under this tab. If it is already fixed in place, it need not be loosened. Make sure that the tab with the symbol (\) remains firmly attached.

WASHING INSTRUCTIONS

To promote hygiene and maximise the lifespan of the brace, it is important to wash it regularly by following the washing instructions.

If you are going to use the brace for a long period of time, it is advisable to wash and dry it before storage.

Before washing, close the hook-and-loop fasteners to protect the brace and other laundry. The brace can be washed at up to 30°C on a delicate wash or by hand. Do not use bleach during washing or fabric softener.

A gentle spin-dry cycle can be used. After this, hang the brace to air dry (**not** near a heater or in a dryer).

It is recommended to clean the hook fastener with a brush.

IMPORTANT

- Correct use of your Push brace may require a diagnosis by a doctor or therapist.
- *If the foot has reduced sensibility, for example due to diabetes, assessment by a medical professional is necessary.*
- *In cases of oedema, the brace may not be suitable. Consult a medical professional first.*
- *In the following cases, it is important to remove the brace, adjust the brace or stop using it until the symptoms no longer occur: cramps, tingling, numbness, reduced blood circulation, numbness in the toes, pain due to excessive pressure around the forefoot.*
- Wearing high heels (> 3 cm) is not recommended during the recovery period from plantar fasciitis. Wearing the brace in combination with high heels has therefore not been tested and is not recommended.
- The use of the brace is not recommended in salt and chlorinated water as this can lead to a reduced life span of the brace.
- Push braces were designed to be worn on undamaged skin. If the skin is damaged, it must first be covered with an appropriate material.
- If the brace is worn for more than 6 hours, it is recommended to reapply the brace.
- Always keep the product information so that you can read over the fitting instructions later.
- Check your brace before every use for signs of wear or ageing on any parts or seams.
- The optimal function of your brace is only guaranteed if the product is fully intact.
- Make sure that the brace is fitted correctly for proper function. Pain is always a warning sign. In the case of persistent pain or worsening of the symptoms, it is advisable to consult the doctor or therapist responsible for your care.
- Make sure that the brace fits properly for optimal function and wearing comfort. Use the size chart, ask a professional to measure you if necessary, and try on the brace before use.
- In accordance with Regulation (EU) 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident related to the product to the manufacturer and the competent authority in the EU Member State in which the user is based.

Latex Allergen

Caution:
This product contains natural rubber latex which may cause allergic reactions

Made in the Netherlands

Designed in the Netherlands

www.push.nl

Made in the EU

Product information

MED

FOOT BRACE FP

REF 22.0.4

Push® is a registered trademark of Nea International bv

For details of the distributor in your country, refer to www.push.eu/distributors

Nea International bv ®

اللغة العربية (AR)

دعامة قدم FP من PUSH MED

المقدمة

تقدم منتجات Push med حلولاً لأي خلل أو انخفاض في مستوى أداء وظيفة الجهاز الهيكلي.

دعامة القدم الجديدة لديك منتجات Push med، وهي جهاز يستخدم كجزء من علاج الخلل. توفر دعامة القدم Push med FP مستوى عالٍ من الفعالية والجودة.

منتجات Push med مبتكرة ومصنوعة خصيصًا لتلبي قدمي من سهولة الاستخدام وحرية الحركة.

قبل استخدام هذا المنتج، تأكدي أولاً من قراءة معلومات بطاقة المنتج والتعليمات الإرشاد أدناه. إذا كانت لديك أي أسئلة، فيرجى الاتصال بالموزع أو إرسال بريد إلكتروني info@push.eu.

الغرض المقصود

تخفف دعامة القدم FP من Push med الضغط عن اللفافة الأخمصية أسفل القدم في حالات آلام الكعب عن القدم. اللفافة الأخمصية هي الأنسجة الأخمصية. يمكن استخدام الدعامة لحالات الخلل الحادة والمزمنة. الجهاز، المخصص للاستخدام في أثناء النهار، ويمكن استخدامه مع أو دون حذاء. يمكن للمستخدمين ضبط شد الأشرطة المطاطية لضمان تأثير وأقصى راحة.

خصائص المنتج

تتكون دعامة القدم Push med Foot Brace FP من قاعدة حول مقدمة القدم (مقدمة القدم) تتصل بمرونة بقطعة الكعب. بالإضافة إلى ذلك، يوجد شريطان غير مرنين وعاملان يربطان قطعة الكعب بالقاعدة حول مقدمة القدم. ويتكون جزء مقدمة القدم من نسيج يحوي جزءًا حول شكل القدم ويلفه بإحكام حول مقدمة القدم. توجد أشرطة مطاطية غير مرنة على الجزء الخارجي من الشريط الأول وفي الأسفل. وفي الجزء الخلفي، وفقط، توجد أشرطة غير مرنة وعملية على قطعة الكعب تمتد بشكل متقاطع أسفل القدم وترتبط بجزء مقدمة القدم.

بدعامتين قويتين من الأشرطة، يتم دعم قوس القدم. نتيجة لذلك، يتم امتصاص جزء من القوى التي تؤثر على اللفافة الأخمصية وملحقاتها أثناء استخدام القدم. وهذا يسمح بتعافي القدم وتقليل الألم.

نظرًا أن العناية النظافة حول القدم، يمكن غسل الدعامة في الغسالة بدرجة حرارة 30 درجة مئوية.

المؤشرات

- الالتهاب اللفافة الأخمصية
- الألم الكعب الأخمصي

موانع الاستعمال

تتأثر الاضطرابات التالية سلبًا بالضغط حول مقدمة القدم أو الضغط على الكعب أو الضغط على أجزاء أخرى من القدم. ذهب استشارة أخصائي في هذه الحالات للتحقق ما إذا كانت دعامة القدم مناسبة.

- مرض الأوعية الدموية الطرفية
- السكري المصحوب بخطر قرحة الضغط
- هاغلند وخشونة
- تايلر انتفاخ عند قاعدة الإصبع الصغير مع التهاب الجراب
- إبهام القدم الأروح مع التهاب الجراب
- ورم مورتون العصبي

تحديد المقاس

يستخدم قياسان لتحديد المقاس المناسب للدعامة: طول القدم ومحيط مقدمة القدم. لقياس محيط مقدمة القدم، قيسي حول قاعدة الإصبع الكبير (انظر الشكل A). تجدر ملاحظة أن محيط القدم وطولها يقاسان بينما الشخص المراد قياسه واقف على القدم ويضع وزنه عليها.

التركيب

> *إن تركيب الجزء الأمامي من القدم أولاً من الأساسي لوظيفة دعامة القدم. يضمن التركيب الصحيح للجزء الأمامي من القدم أن الأشرطة الفعالية يمكنها أن تطبق بإحكام وعدم سحبها نحو الجزء الأمامي من القدم.*

توجد على مثلثات الخطاف والحلقة رموز (/) و (\) و (X). هذه الرموز تساعدك على إغلاق الثنيات بالترتيب الصحيح.

1) ضعي الدعامة فوق الجزء الأمامي من القدم حتى قاعدة الإصبع الكبير. وتأكد من أن الرموز الذرية في المنتصف، وأن الحافة الخارجية تمتد قليلاً فوق مفصل الإصبع الصغير (الشكل 1).
2) قم بتثبيت الجزء الأمامي من القدم. قم بلف الجزء الداخلي من القدم (الشكل 2). وتأكد من وضع شريط التثبيت مع الأشرطة المانعة للانزلاق بشكل صحيح حول الجزء الأوسع من القدم. تأكد من أن قسم مقدمة القدم لا يطوى مرتين على الأسفل.
3) أغلق اللسان بالرمز (\) أعلى الدعامة. ويمكن ترك اللسان بالرمز (X) مفتوحًا (الشكل 3).
4) عند تثبيت جزء مقدمة القدم بشكل صحيح، يمكن سحب جزء الكعب فوق الكعب. ضع جزء الكعب بحيث يكون باطن القدم عند الكعب خاليًا من النسيج وتناسب جيدًا مع الكعب (الشكل 4).
5) سحب الشريط بالرمز (\) من الداخل من الكعب قطريًا أسفل القدم وأغلقه على الجانب الخارجي لجزء مقدمة القدم. ثم تعبر الأشرطة أسفل القدم (الشكل 5).
6) سحب الشريط الثاني بالرمز (X) من خارج الكعب أسفل القدم وأغلقه على الجانب الداخلي لجزء مقدمة القدم (الشكل 6). وإذا لزم الأمر الإغلاق عند اللسان بالرمز (X) على جزء مقدمة القدم، فيمكن فعل ذلك أسفل هذا اللسان. إذا كان مثبتًا بالفعل في مكانه، فيجب أن يظل ذلك. تأكد من بقاء اللسان بالرمز (\) مثبتًا بإحكام.

إرشادات الغسيل

لضمان النظافة وزيادة مدة استخدام الدعامة إلى أقصى حد من الممكن، تعليمها بانتظام باتباع تعليمات الغسيل المذكورة أدناه.

إذا كنت لا تنوي استخدام الدعامة لفترة زمنية طويلة، فيُنصح بغسلها وتجفيفها قبل تخزينها.

قبل الغسيل، أغلق مثلثات الخطاف والحلقة لحماية الدعامة وباقي الغسيل الآخرين.

يمكن غسل الدعامة بحرارة تصل إلى 30 درجة مئوية على دورة الغسيل الثقيل أو باليد. لا تستخدم أي مبيضات أو منعم الأقمشة.

يمكن استخدام دورة تجفيف خفيف. ويمد ذلك، علق الدعامة لتجف في الهواء (**ليس** بالقرب من المدفأة أو في مجفف).

يُوصى بتنظيف مثلثات الخطاف بفرشاة.

مهم

- قد يتطلب الاستخدام الصحيح لدعامة Push الشخصية من طبيب أو اختصاصي معالجة.
- *في حال انخفاض حساسية القدم، على سبيل المثال بسبب مرض السكري، فإن التقييم من طبيب مؤهل ضروري.*
- *في حالات الوذمة، قد لا تكون الدعامة مناسبة. استشر طبيبك أولاً.*
- *في الحالات التالية، من المهم إزالة الدعامة أو ضبطها أو التوقف عن استخدامها حتى تختفي الأعراض: تشنجات، وخز، خدر، هبوط الدورة الدموية، الخدر في أصابع القدم، الألم بسبب الضغط المفرط حول مقدمة القدم.*
- لا يُنصح بارتداء الكعب العالي (> 3 سم) في فترة الراحة التي من الثقيلة الأخمصية. لذلك، لم تختبر ارتداء الدعامة مع الكعب ولا يُنصح به.
- لا يوصى باستخدام الدعامة في المياه المملحة والمياه المصحلب. فهذا الأمر لأن ذلك قد يؤدي إلى انخفاض العمر الافتراضي للدعامة.
- صممت دعامات Push لترتدى على الجلد غير المتضرر. إذا كان الجلد متضررًا، فيجب تغطيته أولاً بمواد مناسبة.
- إذا تم ارتداء الدعامة لأكثر من 6 ساعات، يوصى بإعادة وضع الدعامة.
- احرص دائمًا على الاحتفاظ بمعلومات المنتج بحيث تتمكن من قراءة إرشادات الارتداء لاحقًا.
- تحقق من الدعامة قبل كل استخدام بحثًا عن علامات البلى أو التقدم على أي أجزاء أو خيوط. لا يُضمن الأداء المثالي للدعامة إلا إذا كان المنتج سليمًا تمامًا.
- تأكد من ارتداء الدعامة بشكل صحيح لكي تعمل بشكل سليم. وتمامًا ما يشكل الألم إشارة تحذير. في حال استمرار الألم أو تدهور الأعراض، يُنصح إستشارة الطبيب أو اختصاصي المعالجة المسؤول عن رعايتك.
- تأكد من ارتداء الدعامة بشكل صحيح لكي تعمل بشكل مثالي وتحقق الراحة عند الارتداء. استخدم جدول المقاسات، واطلب من مختص قياس مقاسك إذا لزم الأمر، وجرب الدعامة قبل استخدامها.
- وفقًا لائحة (الاتحاد الأوروبي) 2017/745 من الأجهزة الطبية، يجب على المستخدم إبلاغ الجهة المصنعة والسلطة المختصة في الدولة العضو في الاتحاد الأوروبي التي يوجد فيها المستخدم عادي حادث خطر يتعلق بالمنتج.

Push® is a registered trademark of Nea International bv

Latex Allergen

Caution:
This product contains natural rubber latex which may cause allergic reactions

Made in the Netherlands

Designed in the Netherlands

www.push.nl

Made in the EU

Product information

MED

FOOT BRACE FP

REF 22.0.4

03/2025

1.20394-20 5 / 4

Nea International bv ®

РУССКИЙ (RU)

ГОЛЕНОСТОПНЫЙ ОРТЕЗ PUSH MED FP

ВВЕДЕНИЕ

Изделия Push med предлагают решения, используемые при нарушениях опорно-двигательного аппарата или снижении его функции.

Ваш новый голеностопный ортез — продукт Push med; он предназначает собой изделие, используемое при лечении некоторых заболеваний. Голеностопный ортез Push med FP обеспечивает высокий уровень эффективности и качества.

Изделия Push med являются инновационными решениями и разрабатываются с заботой о вас. Они отличаются максимальной простотой использования и гарантируют свободу передвижения.

Перед использованием изделия внимательно ознакомьтесь с информацией о нем и следуйте приведенным ниже инструкциям по наложению изделия. При возникновении вопросов свяжитесь с поставщиком изделия или напишите сообщение по адресу info@push.eu.

НАЗНАЧЕНИЕ

Голеностопный ортез Push med FP облегчает состояние подошвенной фасции под стопой в случае болевых ощущений из-за подошвенного фасциита и боли в подошвенной части пятки. Ортез можно использовать как при острых состояниях, так при хронических заболеваниях. Изделие предназначено для ношения взрослыми в дневное время; его также можно носить как в обуви, так и без нее. Положение ортеза можно корректировать самостоятельно, чтобы обеспечить оптимальную эффективность и комфорт.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ИЗДЕЛИЯ

Голеностопный ортез Push med FP состоит из основания вокруг передней части стопы, которое эластично соединено с частью изделия в области пятки. В дополнение к этому, два нерастяжных функциональных ремешка соединяют часть изделия на пятке и основание вокруг передней части стопы. Основание вокруг передней части стопы сделано из ткани, которая при ношении изделия принимает форму стопы и плотно ее фиксирует. На внутренней части изделия также имеются полоски из противоскользящего материала. На верхней части изделия имеются застежки-липучки. На конце имеются нерастяжные функциональные ремешки, которые расположены под стопой крест-накрест и прикреплены к части изделия у передней части стопы.

Крепкие ремешки, соединяющие части изделия на пятке и передней части стопы, поддерживают свод стопы. В результате этого частично поглощается сила, оказываемая на подошвенную фасцию и ее связки. Благодаря этому стопа восстанавливается, а боль уменьшается.

С целью с важностью гигиены стоп ортез можно стирать в стиральной машине при температуре 30 °C.

ПОКАЗАНИЯ

- Подошвенный фасциит
- Боль в подошвенной части пятки

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Давление вокруг передней части стопы, на пятку или другие части стопы негативно сказывается на состоянии при наличии перечисленных ниже заболеваний. В этом случае необходимо проконсультироваться со специалистом, чтобы определить, допустимо ли ношение голеностопного ортеза.

- Заболевания периферических сосудов
- Диабет с риском развития пролежневой язвы
- Деформация Хаугланда
- Деформация Тейлора с раздражением бурсы
- Осложненная деформация малого вальгуса с раздражением бурсы
- Неврома Мортона

ОПРЕДЕЛЕНИЕ РАЗМЕРА

Для определения подходящего размера ортеза используются два показателя: длина стопы и обхват передней части стопы. Чтобы определить обхват передней части стопы, используйте ленту для измерения вокруг основания пальца ноги (см. Рис. A). Обратите внимание, что длина стопы и обхват передней части стопы измеряются, когда человек, работающий с изделием, стоит на стопе и переносит на нее вес.

НАЛОЖЕНИЕ

> *Для эффективной работы ортеза перед фиксацией пятки в соответствующем положении сначала необходимо правильно разместить часть стопы спереди. Правильная фиксация передней части стопы гарантирует, что функциональные ремешки можно будет затянуты и при ходьбе передняя часть изделия не будет съезжать к пятке.*

Застежки-липучки отмечены значками (/) и (\) и (X). Они помогут вам закрепить застежки в правильном порядке.

1) Наткните ортез на переднюю часть стопы и к основанию большого пальца ноги. Убедитесь, что рисунок на изделии расположен в центре и внешний край изделия находится прямо над суставом мизинца (см. Рис. 1).
2) Обверните фиксирующий ремешок передней части изделия над внутренней частью стопы (см. Рис. 2). Убедитесь, что фиксирующий ремешок с противоскользящими полосками правильно расположен вокруг самой широкой части стопы. Будьте осторожны, чтобы не сложить вдвое носочную часть в нижней части.
3) Закрепите застежку со значком (\) сверху ортеза. Застежку со значком (X) можно оставить незафиксированной (см. Рис. 3).
4) После фиксации передней части стопы натяните изделие на пятку. Расположите часть изделия в области пятки таким образом, чтобы ткань отсутствовала под стопой в данном месте, а изделие плотно охватило вокруг пятки (см. Рис. 4).
5) Проведите ремешок со значком (\) из внутренней части стопы диагонально под стопой и закрепите его на внешней части передней части стопы. Ремешки должны перекрещиваться под стопой (см. Рис. 5).
6) Проведите второй ремешок со значком (X) из-под пятки под стопу и закрепите его на внутренней части передней части стопы (см. Рис. 6). Если требуется закрепить изделие на застежке со значком (X) на передней части стопы, можно застегнуть его под этой застежкой. Если она уже закреплена, то ее необходимо оставить. Убедитесь, что застежка со значком (\) все еще плотно застегнута.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

Чтобы обеспечить гигиену стопы и достичь максимального срока службы ортеза, его необходимо регулярно стирать с соблюдением рекомендаций по стирке.

Если вы не планируете использовать ортез в течение длительного времени, рекомендуется постирать и высушить его перед тем, как убрать на хранение.

Перед стиркой застегните застежки-липучки, чтобы защитить ортез и другие вещи в стиральной машине.

Можно стирать в режиме деликатной стирки или вручную при температуре 30 °C (макс.). Не используйте отбеливатель или смягчитель ткани во время стирки.

Можно применять мягкий цикл отжима. После стирки вешайте ортез на воздухе (**не** рядом с обогревателем или в сушильной машине).

Рекомендуется очищать застежки-липучки щеткой.

Push® является зарегистрированной торговой маркой компании «Нео Интернешнл бив» (Nea International bv)

РУССКИЙ (RU)

ВАЖНО!

- Для правильного использования ортеза Push может потребоваться постановка диагноза врачом.
- *Если стопа имеет пониженную чувствительность, например из-за диабета, необходима консультация врача.*
- *При отеках ортез может является неподходящим изделием. Сначала проконсультируйтесь с врачом.*
- *Необходимо снять ортез, отрегулировать его положение или прекратить его ношение до тех пор, пока симптомы не исчезнут, в следующих случаях: при судорогах, покалывании, онемении, снижении кровообращения, онемении пальцев ног, боли из-за чрезмерного давления вокруг передней части стопы.*

- Ношение высоких каблуков (> 3 см) в период восстановления при подошвенном фасциите не рекомендуется. По этой причине ношение ортеза в сочетании с высокими каблуками не исследовалось и не рекомендуется.
- Не рекомендуется использовать ортез в соленой и хлорированной воде, так как это может сократить срок его службы.
- Ортезы Push предназначены для ношения на коже без повреждений. При наличии поврежденных участков кожи необходимо сначала закрыть кожу соответствующим материалом.
- Если ортез носится более 6 часов, рекомендуется надеть его повторно.
- Всегда храните информацию об изделии, чтобы при необходимости повторно ознакомиться с инструкциями по наложению.
- Перед каждым использованием осматривайте ортез на наличие признаков износа его частей или швов. Эффективность ношения ортеза гарантируется только в том случае, если целостность изделия не нарушена.
- Убедитесь, что ортез закреплен в соответствии с требуемой функцией. Не игнорируйте боль при ее появлении. В случае постоянной боли или ухудшения симптомов рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Убедитесь, что ортез подходит вам по размеру для выполнения нужной функции и комфорта при ношении. Воспользуйтесь таблицей размеров, при необходимости обратитесь за помощью к специалисту, а также примерьте ортез перед использованием.
- В соответствии с Регламентом ЕС 2017/745 о медицинских устройствах покупатель должен сообщать о любых серьезных инцидентах, связанных с использованием изделия, производителю и уполномоченному органу государства-члена ЕС, в котором находится пользователь.

Push® is a registered trademark of Nea International bv

한국어 (KO)

PUSH MED 발 보조대 FP

소개

Push med 제품은 근골격계 기능 저하나 장애에 대한 솔루션을 제공합니다.

새로운 발 보조대는 Push med 제품으로, 장애 치료의 일환으로 사용하는 장치입니다. Push med 발 보조대 FP는 높은 수준의 효과와 품질을 제공합니다.

Push med 제품은 혁신적이고 사용자를 위해 신중하게 제작되었으며, 사용 편의성과 자유로운 움직임을 보장하도록 설계되었습니다.

이 제품을 사용하기 전에 제품 정보를 주의 깊게 읽고 아래의 착용 지침을 따르십시오. 궁금한 사항이 있는 경우 공급업체에 문의하거나 info@push.eu로 이메일을 보내주십시오.

용도

Push med 발 보조대 FP는 족저근막염 발꿈치 통증으로 인한 족저근막염 및 족저 발꿈치 족저근막염 발꿈치 통증의 경우 족저근막을 완화합니다. 보조대는 급성 및 만성 질환에 사용할 수 있습니다. 이 장치는 성인용 및 주간용으로 제작되었으며 신발 착용 유무에 관계없이 사용할 수 있습니다. 사용자는 최적의 효과와 편안함을 보장하기 위해 보조대용 탄성 조정할 수 있습니다.

제품 특성

Push med 발 보조대 FP는 발 앞면(발 앞면 부분)을 감싸는 탄부보모로 구성되어 있으며, 이는 유동적 부분에 탄력적으로 연결됩니다. 또한 신축성이 없는 두 개의 기능성 스트랩이 뒤꿈치 부분을 발 앞면(발 앞면 부분)과 연결합니다. 발 앞면 부분은 발 모양을 따라 잡히고 발 앞면을 단단히 감싸는 직물로 제작되었습니다. 안쪽에는 미끄럼 방지 스트립이 있어 미끄러지지 않도록 방지합니다. 상단에는 후크 앤 루프 패스너가 부착되어 있습니다. 뒤꿈치 부분에는 신축성이 없는 기능성 스트랩이 있으며, 이는 발 아래를 가로지르며 발가락 부분에 부착됩니다.

튼튼한 스트랩으로 발 앞면과 뒤꿈치를 연결함으로써 발의 아치를 지지합니다. 그 결과 발을 움직일 때 족저근막과 그 연결 부위에 가해지는 힘이 부분적으로 흡수됩니다. 이로 인해 발이 회복되고 통증이 줄어듭니다.

발 주위의 위생이 중요하므로 보조대는 세탁기로 30°C에서 세탁할 수 있습니다.

적응증

- 족저근막염
- 뒤꿈치 통증

금기

아래의 질환은 발 앞면 주위의 압력, 뒤꿈치의 압력 또는 발의 다른 부분의 압력에 의해 부정적인 영향을 받습니다. 이러한 경우 의료 전문가에 상담하여 발 보조대가 적합한지 여부를 결정해야 합니다.

- 말초 혈관 질환
- 압박 궤양의 위험이 있는 당뇨병
- 하글룬드 외골증
- 윤활낭 자극을 동반한 소지막증
- 윤활낭 자극을 동반한 정병 무지외반증
- 지간신경종

사이즈 결정

발 길이와 발 앞면 둘레의 두 가지 측정치를 사용하여 보조대의 적절한 사이즈를 결정합니다. 발 앞면 둘레를 측정할 때는 엄지발가락 앞부분에서 둘레를 측정합니다(그림 A). 측정되는 둘레와 발 길이는 측정 대상이 발을 대고 서서 발에 체중을 가하는 동안 측정됩니다.

착용

> 발 보조대가 적절한 기능하도록 뒤꿈치 부분을 배치하기 전에 발 앞면 부분을 적절히 착용해야 합니다. 발 앞면 부분을 적절히 고정하면 기능성 스트랩을 단단히 고정할 수 있어 발에 무게가 실릴 때 발 앞면 부분이 뒤꿈치 쪽으로 당겨지지 않습니다.

후크 앤 루프 패스너는 기호(/) 및 (\) 및 (X)가 표시되어 있습니다. 이를 통해 패스너를 올바른 순서대로 닫을 수 있습니다.

1) 보조대를 발 앞면 위로 당겨 엄지발가락 밑부분까지 닿도록 합니다. 원자 기호가 중앙에 있고 바깥쪽 가장자리가 새끼발가락 관절 바로 위로 뻗어 있는지 확인합니다(그림 1).
2) 발 앞면 부분의 고정 스트랩을 발 안쪽으로 감습니다(그림 2). 미끄럼 방지 스트립이 있는 고정 스트랩이 발의 가장 넓은 부분 주위에 올바르게 배치되었는지 확인하십시오. 발 앞면 부분이 아래쪽에 두 겹으로 접히지 않도록 하십시오.
3) 보조대 상단에 (\) 기호가 표시된 탭을 고정합니다. (\) 기호가 표시된 탭은 고정하지 않은 채로 둘 수 있습니다(그림 3).
4) 발 앞면 부분이 제대로 고정되면 뒤꿈치 부분을 위로 끌어당길 수 있습니다. 발바닥 뒤꿈치에 직물이 닿지 않고 뒤꿈치 주위로 잘 맞도록 뒤꿈치 부분을 배치합니다(그림 4).
5) (\) 기호가 표시된 스트랩을 뒤꿈치 안쪽부터 발 아래로 대각선으로 당기고 발 앞면 부분의 바깥쪽에서 고정합니다. 스트랩이 발 밑을 가로질러야 합니다(그림 5).
6) (X) 기호가 있는 두 번째 스트랩을 뒤꿈치 부분 바깥쪽부터 발 아래로 당기고 발 앞면 부분의 안쪽에서 고정합니다(그림 6). 발 앞면 부분에서 (X) 기호가 표시된 탭에 고정이 필요한 경우 이 탭에서 수행할 수 있습니다. 이미 고정되어 있는 경우 풀어야 합니다. (\) 기호가 표시된 탭이 단단히 부착되어 있는지 확인하십시오.

세탁 방법

위생 상태를 개선하고 보조대의 수명을 최대화하려면 다음 세탁 지침에 따라 정기적으로 보조대를 세탁하는 것이 중요합니다.

오랫동안 보조대를 사용하지 않을 경우에는 세탁하여 건조시킨 후에 보관할 것을 권장합니다.

세탁하기 전에 후크 앤 루프 패스너를 체결하여 보조대와 다른 세탁물을 보호하십시오.

30°C 이하에서 부드러운 세탁 또는 손 세탁해 보조대를 세탁할 수 있습니다. 표백제는 사용하지 마십시오 또는 섬유 유연제를 사용하지 마십시오.

약한 탈수 설정을 사용할 수 있습니다. 그런 다음 보조대 자체 건조시킵니다(히터 근처 또는 건조기에서 건조 금지).

브러시로 갈고리 표면을 주기적 청소하는 것이 좋습니다.

중요 사항

- Push 보조대를 올바르게 사용하려면 의사 또는 치료사의 진단이 필요할 수 있습니다.
- *당뇨병 등 발에 민감도가 감소한 경우, 의료 전문가에 평가가 필요합니다.*
- *부종의 경우 보조대가 적합하지 않을 수 있습니다. 먼저 의료 전문가와 상담하십시오.*
- *경련, 따끔거림, 마비, 혈액 순환 감소, 발가락 무감각, 발 앞면에 과도한 압력으로 인한 통증이 발생한 경우에는 보조대를 제거하거나, 보조대를 조정하거나, 증상이 더 이상 발생하지 않을 때까지 사용을 중단해야 합니다.*

- 족저근막염의 회복 기간 중에는 하이힐(3cm 초과)을 착용하지 않는 것이 좋습니다. 따라서 하이힐과 함께 보조대를 착용하는 것은 테스트되지 않았으며 권장되지 않습니다.
- 보조대 수명이 단축될 수 있으므로 소금물이나 염소 처리된 물에는 보조대를 사용을 권장하지 않습니다.
- Push 보조대는 손상 없는 피부에 착용하도록 제작되었습니다. 피부가 손상된 경우 먼저 적합한 소재로 피부를 덮어야 합니다.
- 보조대를 6시간 이상 착용한 경우 보조기를 다시 착용하는 것이 권장됩니다.
- 나중에 연제품의 지침을 읽을 수 있도록 제품 정보를 항상 보관하세요.
- 사용 전에 항상 보조대의 부품이나 솔기가 마모 또는 노화되었는지 확인하십시오. 보조대의 최적의 기능은 제품이 온전한 경우에만 보장됩니다.
- 적절한 기능을 위해 보조대를 올바르게 착용하도록 제작되었습니다. 피부가 손상된 것이 적절한 신호로 피부에 통증이 있는 경우 의료 전문가에 상담하는 것이 좋습니다.
- 보조대를 편안하고 적절하게 착용하도록 제작되었습니다. 사이즈 차트를 사용하고, 필요한 경우 전문가에게 측정을 요청하고, 사용하기 전에 보조대를 시착해 보십시오.
- 의료 기기에 대한 규정(EU) 2017/745에 따라, 사용자는 보조대를 관련된 모든 중대한 사건 발생 사실을 제품 제조업체와 사용자가 있는 EU 회원국의 관할 당국에 보고해야 합니다.

Push® is a registered trademark of Nea International bv

HRVATSKI (HR)

ORTOZA ZA STOPALO PUSH MED FP

UVOD

Proizvodi Push med nude rješenja za poremećaje ili smanjenu funkciju mišićno-koštanog sustava.

Vaša nova ortoza za stopalo je proizvod Push med koji se upotrebljava kao dio liječenja poremećaja. Ortoza za stopalo Push med FP nudi visoku razinu učinkovitosti i kvalitete.

Proizvodi Push med su inovativni i pažljivo izrađeni. Dizajnirani su za maksimalnu jednostavnost upotrebe i slobodu kretanja.

Prije upotrebe ovog proizvoda pažljivo pročitajte informacije o proizvodu i slijedite upute za namještanje navedene u nastavku. Ako imate pitanja, obratite se svojem dobavljaču ili pošaljite e-poštu na adresu info@push.eu.

PREDVIĐENA NAMJENA

Ortoza za stopalo Push med FP ublažava plantarnu fasciju ispod stopala u slučajevima bolova uzrokovanih plantarnim fasciitisom i plantarnim bolovima u peti. Ortoza se može upotrebljeti za akutne i kronične poremećaje. Proizvod je namijenjen odraslima za upotrebu tijekom dana te se može upotrebljavati sa ili bez obuće. Korisnici mogu samostalno prilagoditi ortozu da bi osigurali optimalan učinak i udobnost.

ZNAČAJKE PROIZVODA

Ortoza za stopalo Push med FP sastoji se od osnove oko prednjeg dijela stopala (dio za prednje stopalo), koja je elastično povezana s dijelom za petu. Uz to, dvije neelastične, funkcionalne trake povezuju dio za petu s osnovom oko prednjeg dijela stopala. Dio za prednji dio stopala čini tekstil koji se sa tabana preklapa preko otiska stopala te se čvrsto omata oko prednjeg dijela stopala. Na unutrašnjem dijelu se nalaze trake protiv klizanja koje sprječavaju klizanje. Na vrhu su pričvršćene čičak-trake. Na dijelu za petu se nalaze neelastične, funkcionalne trake koje se križaju ispod stopala te su pričvršćene na do za prednji dio stopala.

Povezivanjem prednjeg dijela stopala i pete čvrstim trakama pruža se potpora svodu stopala. Kao rezultat toga, sile koje djeluju na plantarnu fasciju i njezine nastavke pri upotrebi stopala djelomično se apsorbiraju. To omogućava stopalu da se oporavi te smanjuje bol.

S obzirom na to da je važno održavati higijenu stopala, ortoza se može prati u perilici rublja na 30 °C.

INDIKACIJE

- Plantarni fasciitis
- Plantarni bol u peti

KONTRAINDIKACIJE

Na niže opisane poremećaje negativno utječe pritisak oko prednjeg dijela stopala, pritisak na petu ili pritisak na druge dijelove stopala. U tim se slučajevima potrebno savjetovati s medicinskim stručnjakom da bi se utvrdio je li ortoza za stopalo prihvatljiva.

- Periferna arterijska bolest
- Dijabetes s rizikom od dekubitusa
- Haglundova egzostoza
- „Kriplasti" kurje oko s iritacijom burze
- Kompliciran hallux valgus s iritacijom burze
- Mortonov neurom

ODREĐIVANJE VELIČINE

Za određivanje odgovarajuće veličine ortoze upotrebljavaju se dvije mjere: duljina stopala i opseg prednjeg dijela stopala. Za opseg prednjeg dijela stopala izmjerite oko baze palca (vidjeti sliku A). Imajte na umu da se opseg i duljina stopala mjere dok osoba koju se mjeri stoji na stopalu i stavlja težinu na stopalo.

PODEŠAVANJE

> *Za funkciju ortoze za stopalo ključno je da dio za prednji dio stopala bude pravilno postavljen prije nego što se postavi dio za petu. Pravilno pričvršćivanje dijela za prednji dio stopala osigurava da se funkcionalne trake mogu čvrsto pričvrstiti i da se prednje prednji dio stopala prema petama neće kada se tetiva stavi na stopalo.*

Čičak-trake označene su simbolima (/) (\) (X).
Oni vam pomažu zatvoriti trake pravilnim rasporedom.

1) Povucite ortozu preko prednjeg dijela stopala do baze palca. Pripazite da su atomski simboli u sredini i da vanjski dio ide malo preko zgloba malog prsta (slika 1).
2) Omotajte sidrenu traku dijela za prednji dio stopala preko unutrašnjeg dijela stopala (slika 2). Provjerite je li sidrena traka s trakama protiv klizanja pravilno postavljena oko najširog dijela stopala. Provjerite da se dio za prednji dio stopala ne preklapa dvaput na dnu.
3) Zatvorite jezičak sa simbolom (

УКРАЇНСЬКА (UK) УКРАЇНСЬКА (UK) 中文 (CN) עברית (HE) ROMÂNĂ (RO) LIETUVIŲ (LT) LATVIEŠŲ (LV) TÜRKÇE (TR) WWW.PUSH.EU

ОРТЕЗ ДЛЯ ФІКСАЦІЇ СТОПИ PUSH MED FOOT BRACE FP

ВСТУП

Вироби Push med є рішенням для лікування порушень або зниженої функції опорно-рухового апарату.

Новий ортез для фіксації стопи Push med — це пристрій, який використовується в межах лікувальних пенопу протезів. Ортез для фіксації стопи Push med Foot Brace FP має високий рівень ефективності та якості.

Вироби Push med є інноваційними та виготовлені з турботою про вас. Вони розроблені для забезпечення максимальної зручності використання та свободи рухів.

Перед використанням уважно прочитайте інформацію про виріб і дотримуйтеся наведених нижче інструкцій із користування. Якщо у вас виникли запитання, зверніться до свого постачальника або надішліть електронний лист на адресу info@pub.eu.

ЦІЛЬОВЕ ПРИЗНАЧЕННЯ

Ортез для фіксації стопи Push med Foot Brace FP зміцнює кінематичний ланцюг стопи та забезпечує стабілізацію стопи, коли через підошовний фасциїт виникає біль у п'яті. Ортез можна використовувати також у разі хронічних порушень. Пристрій призначений для використання дорослими в денний час. Його можна використовувати як у взутті, так і без нього. Користувачі можуть самостійно регулювати ортез для забезпечення оптимального ефекту й комфорту.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ВИРОБУ

Ортез для фіксації стопи Push med Foot Brace FP складається з основи в зоні переднього відділу стопи (передньої частини), яка епластично з'єднана з п'ятковою частиною. Крім того, два еластичні фіксуючі ремінці з'єднують п'яткову частину з основою в зоні переднього відділу стопи. Передня частина зроблена з текстильного матеріалу, який добре повторює форму стопи й щільно обмотується навколо її переднього відділу. На внутрішній стороні є смужки, які запобігають ковзанню. Зверху кріпильце зробили на липучках. На п'ятковій частині є невеликий ортопедичний ремінці, які прокладуть уперед під стопою та кріпляться до передньої частини.

Передній відділ стопи з'єднується з п'ятою за допомогою міцних ремінців, завдяки чому підтримується склепіння стопи. У результаті частковою поглинається сили, що діють на підошовну фасцію та її зв'язки під час використання стопи. Це дає змогу стопі відновитися та зменшує біль.

Оскільки п'ятка в ході дії стопи дуже важлива, ортез можна грати в температурі 30 °C.

ПОКАЗАННЯ

- Підошовний фасциїт
- Підошовний біль у п'ятах

ПРОТИПОКАЗАННЯ

На наведені нижче порушення негативно впливає тиск у зоні переднього відділу стопи, тиск на п'ятку або на інші частини стопи. У цих випадках необхідно проконсультуватися з медичним фахівцем, щоб визначити, чи підходитиме вам ортез для фіксації стопи.

- Захворювання периферичних судин
- Діабет із ураженнями шкірних покривів
- Ексостоз Хатчуда
- Деформація Тейлора («стопа краваш») із запаленням бурси
- Ускладнена вальгусна деформація першого пальця стопи із запаленням бурси
- Неврома Мортона

ВИЗНАЧЕННЯ РОЗМІРУ

Для визначення потрібного розміру ортеза використовуються два вимірювання: довжина стопи та обхват переднього відділу стопи. Обхват переднього відділу стопи вимірюється навколо основи великого пальця ноги (див. зображення **A**). Зверніть увагу, що обхват у середину стопи слід вимірювати, коли людина стоїть на нозі та опирається на неї.

ПРИПАСУВАННЯ

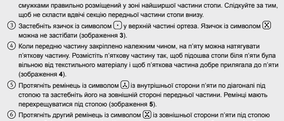
Щоб ортез для фіксації стопи функціонував належним чином, дуже важливо правильно припасувати перевагу частину у зробити це до того, як п'яткову частину буде розміщено в потрібному положенні. Правильна фіксація перчатки забезпечить шайне закріплення функціональних ремінців. Ці ремінці мають бути розміщені відразу стопи до п'ятки, коли людина ставатиме на стопу.

Застібки на липучках повинні сяводи (см. рисунки **B**).

Вони допомагають застібнути застібки в правильній послідовності.

1) Натягніть орез на передній відділ стопи до основи великого пальця. Переконайтеся, що елементарні сяводи розміщені в центрі, а зовнішній край проходить трохи вище суглоба мізинця ноги (зображення **1**).
2) Оберніть фіксувальний ремінь передньої частини по внутрішній стороні стопи (зображення **2**). Переконайтеся, що фіксувальний ремінець із поперечною смужкою правильно розміщений у зоні найширшої частини стопи. Слідуйте за тим, щоб не скласти вдвічі сенсорні частини стопи вниз.
3) Застебніть язичок із символом (**3**) верхній частині ремінця. Язичок із символом (**4**) можна не застібати (зображення **4**).
4) Коли передню частину закріплено належним чином, на п'яту можна натягувати п'яткову частину. Розмістіть п'яткову частину так, щоб підошва стопи біля п'ятки була вільною, від текстильного матеріалу і щоб п'яткова частина добре прилягала до п'яти (зображення **4**).
5) Протягніть ремінець із символом (**5**) в внутрішній стороні п'ятки по діагоналі під стопою та застебніть язичок із символом (**6**) на зовнішній стороні передньої частини. Ремінці мають перекрещуватися під стопою (зображення **5**).
6) Протягніть другий ремінець із символом (**5**) з зовнішньої сторони п'ятки під стопою та застебніть язичок на внутрішній стороні передньої частини (зображення **6**). Якщо фіксація стопи на язичку із символом (**6**) не передає частини, це можна зробити під цим язичком. Якщо язичок уже зафіксовано в потрібному положенні, його потрібно послабити. Переконайтеся, що язичок із символом (**7**) міцно прикріплений.

ВНУТРІШНЯ З ПРАЛКИ



З міркувань гігієни та з метою збільшення терміну служби ортеза важливо регулярно його прати, дотримуючись вологодних інструкцій.

Якщо ви не збираєтеся використовувати ортез протягом тривалого часу, перед зберіганням його бажано вирвати й висушити.

Перед прийняттю застебніть застібки на липучках, щоб захистити ортез та іншу білизну.

Ортез можна прати за температури до 30 °C у ручному деликатного прання або вручну. Не використовуйте відбілювальні засоби або пом'ющуючі такі засоби.

Можна використовувати деликатний ремкоп відкриванням та сушіння. Після цього повісьте ортез сушитися на повітрі (не біля обігрівача і не в сушарці).

Липучки з мікропечаями рекомендується чистити щіткою.

PUSH MED 足部支撑護具 FP

简介

Push med 產品提供肌肉骨骼系統患或功能障礙的解決方案。

全新的足部支撑護具是一種 Push med 產品。這是一種用於治療疾患的裝置。

Push med 足部支撑護具 FP 具有優異的治療效果和品質。

Push med 的創新產品為您量身打造。設計目的為確保最大程度的使用便利性和舒適自由度。

使用本產品前，請先仔細閱讀產品資訊並遵循下列穿戴說明。若您有任何問題，請聯絡您的供應商或寄送電子郵件至 info@push.eu。

預期用途

Push med 足部支撑護具 FP 可緩解足底筋膜炎足底筋膜炎造成的疼痛與足跟疼痛。

足部支撑護具 FP 可用於白色特殊醫療產品。本裝置無需消毒。

產品特色

Push med 足部支撑護具 FP 是足底筋膜（足部支撑）的關鍵部件，此部位會彈性地連接足跟。此外，兩條非彈性的功能性束帶會將足跟與足前足連結起來。這有助於減輕足底筋膜受到的壓迫。

足部支撑護具 FP 的設計旨在減輕足底筋膜的負擔，以期減輕疼痛。

適應症

- 足底筋膜炎
- 足跟疼痛

禁忌症

以下狀況會因足部壓迫而加重，足跟壓力或足部其他部位的壓力而受到負面影響。在這些情況下，務必諮詢醫療專業人士，以確定足部支撑護具是否適合您。

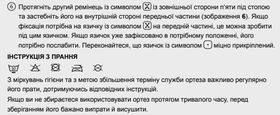
- 週邊血管疾病
- 有褥瘡風險的糖尿病
- Haglund 氏外生骨疣
- 小指滑液囊炎伴有腫脹
- 橈腕性拇指外翻伴隨滑囊刺激
- Morton 氏神經瘤

尺寸判定

會利用兩種測量方法來判定適當的支撑護具尺寸：腳長與前足寬。

腳長：針對足底筋膜的部分，會測量大拇指的根部進行測量（請參閱圖 **A**）。請注意，接受測量者要在站立且讓體重施加在足部的狀態下測量足與腳長。

穿戴



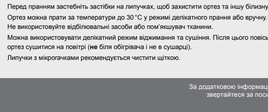
在固定足跟片的位置前，前足部位正確穿戴對足部支撑護具的功能很重要。正確固定前足部位可確保功能性束帶能要妥貼。且當重心向左足部，不會將前足部位拉向足跟。

魔鬼氈會以符號標示 (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)。

這些符號旋鈕扣您以正確順序黏貼閉合魔鬼氈。

1) 將支撑護具穿戴在足部上方，位於足大拇指根部。確保屬于符號位於中，且外緣剛好延伸到小趾關節上方（圖 **1**）。
2) 將前足部位的固定束帶在魔鬼氈上的位置上方（圖 **2**）。確認帶有防滑條的固定束帶正確放在足部前足部位的中間。確保前腳掌部分底部不會壓迫。
3) 將符號為 (3) 的扣條黏貼在支撑護具的上方。調整足部的位置。
4) 前足部位妥善固定後，將足跟部分拉至足跟上方。調整足部的位置。
5) 拉住符號為 (5) 的扣條，從足跟內側開始拉至到對角處。將足前足部位內側並貼扣條（圖 **4**）。
6) 拉起第二條符號為 (6) 的扣條，從足跟外側開始拉至前足部位內側並貼扣條（圖 **5**）。
7) 將符號為 (7) 的扣條黏貼在足前足部位。可以在此扣條下方完成此一動作。如果已固定完成，必須將其解開。確保符號為 (7) 的扣條保持穩固貼緊。

清洗說明



為了延長產生的並延大程度的延長支撑護具壽命，定期按照下列清洗說明清洗護具相當重要。

若您按下來會長時間不使用支撑護具，則建議您在清洗晚乾後再將其存放。

清洗前，請先將魔鬼氈閉合。以保護支撑護具和其他同時清洗的衣物。

支撑護具可以高達 30 °C 的水溫，以洗衣機柔洗或手洗。洗滌時不要使用漂白劑或臭氧。

可以使用溫和的脫水新環。脫水之後，請將支撑護具掛起來風乾。

（請參閱並拍照熱烈或放入烘乾機）。

建議用刷子清潔絨毛。

重要

- 可能需要先由醫師或治療師進行診斷，方能正確使用您的 Push 支撑護具。
- 如果足部詳請如解屈病等原因導致敏感度降低，則需要由醫療專業人員進行評估。
- 若有水腫，則可能不適合使用支撑護具。請先清洗醫療專業人員。
- 在下列情況下，務必取下支撑護具，調整支撑護具，或停止使用：皮膚出現紅斑、水泡、擦傷、麻刺感、麻木、腫脹、疼痛、脫皮、瘙癢、出現血管擴張、出現血管破裂、靜脈血栓、血液循環減少、腫脹、水腫、感覺遲鈍、感覺過敏、感覺刺痛、感覺灼熱、感覺冰冷、感覺麻木、感覺不適、感覺疼痛、感覺不適、感覺疼痛、感覺不適、感覺疼痛