

**METAGRIP®****THUMB CMC ORTHOSIS****INTRODUCTION**

The MetaGrip® is an innovative and carefully manufactured product, providing maximum stability of the thumb CMC joint while allowing freedom of movement of other joints.

Read this information carefully before applying the MetaGrip®. If you have any questions consult your reseller or send an e-mail to [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

**INDICATIONS/PRECAUTIONS**

The MetaGrip® is recommended for use with:

- Thumb CMC joint osteoarthritis
- Thumb CMC joint instability
- Stabilization of thumb CMC joint following arthroplasty

For the orthosis to be effective, it must be fitted properly and applied correctly. Avoid applying the MetaGrip® too tightly and discontinue use of the orthosis and report to a medical professional if there is persistent pain or pressure areas.

**FITTING THE METAGRIP®**

1. Measure the circumference of the hand proximal to the metacarpal heads to choose the correct size:

	Size 0	5 7/8 - 6 7/8 inches
	Size 1	6 7/8 - 7 3/4 inches
	Size 2	7 3/4 - 8 7/8 inches
	Size 3	8 7/8 - 10 5/8 inches

2. Before the initial fitting of the orthosis, gently spread the metal insert to make it slightly larger (Figure ①).
3. Place the orthosis on the hand/thumb and push it as far down as possible toward the base of the thumb (Figure ②, ③, ④). First close the lower strap nearest to the wrist. Then close the upper strap.
4. With the orthosis in place, ask the patient to gently touch the tip of the thumb to the tip of the index finger, making an 'O' shape. Be sure the thenar (thumb) muscles are relaxed and NOT actively pinching (Figure ⑤).

5. Looking directly into the palm, be sure the thumb is positioned so the MP and IP joints are slightly flexed and there is slight angle between the 1st and 2nd metacarpal shafts as shown here by the dotted lines (Figure ⑥).

6. Keep the thumb in the 'O' posture with the thenar muscles relaxed, and firmly squeeze the metal insert to snugly fit the contour and size of the thenar eminence (Figure ⑦).

**NOTE:** if there is a prominent bony contour at the dorsal base of the thumb, it may be desirable to use a pair of needlenose pliers to accurately contour the metal insert around the bony prominence.

**CARE AND MAINTENANCE**

To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, following the washing instructions.

If you intend not to use the brace for some time, it is recommended that you wash and dry the brace before storage.

The orthosis can be washed at temperatures up to 104 °F on a delicate fabrics cycle or by hand. DO NOT use bleaching agents.

Before washing, close the straps to protect other laundry. A gentle spin cycle may be used followed by air drying.

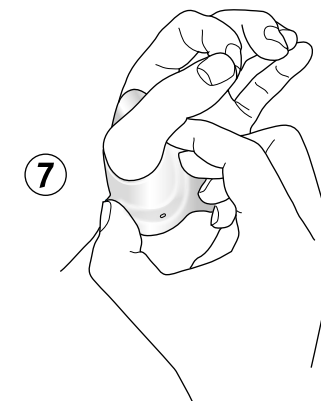
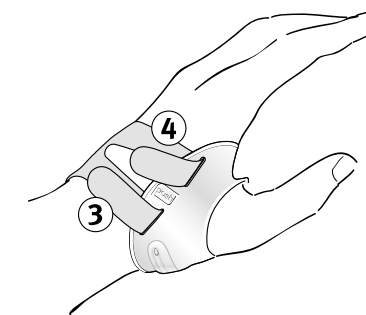
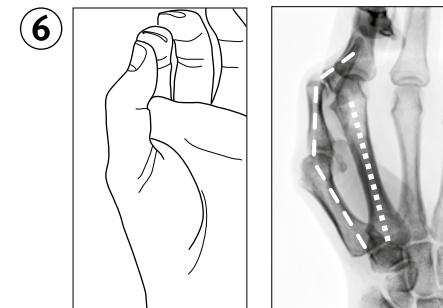
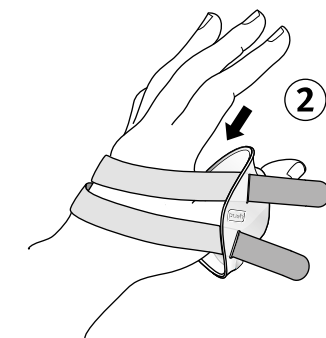
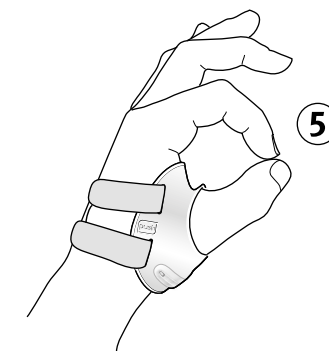
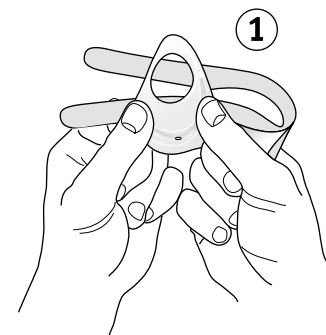
DO NOT dry the orthosis on a radiator or in a clothes dryer or wash/dry in a dishwasher.

**GUARANTEE**

The MetaGrip® orthosis is guaranteed against defects in materials and workmanship for a period of 90 days from purchase. Modifications to the orthosis void this warranty.

**IMPORTANT**

- Push braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Check your Push brace each time before use for signs of wear or aging of components or seams. Optimal performance of your Push brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- In accordance with EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the appropriate regulatory body in the user's country of residence.

**PRODUCT INFORMATION**

## METAGRIP® ÓRTEISIS PARA PULGAR CMC

### INTRODUCCIÓN

MetaGrip® es un innovador producto cuidadosamente desarrollado para proporcionar estabilidad a la articulación carpometacarpiana del pulgar mientras permite que haya libertad de movimiento en las demás articulaciones.

Lea esta información cuidadosamente antes de aplicar MetaGrip®. Si tiene alguna pregunta consulte con su distribuidor o envíe un correo electrónico a [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### INDICACIONES/PRECAUCIONES

Se recomienda usar MetaGrip® para:


- Osteoartritis de la articulación carpometacarpiana (CMC) del pulgar
- Inestabilidad de la articulación carpometacarpiana (CMC) del pulgar
- Estabilización de la articulación carpometacarpiana (CMC) del pulgar seguida de una artroplastia

Para que la órtesis sea eficaz, debe ajustarse apropiadamente y aplicarse correctamente.

Evite la aplicación de MetaGrip® demasiado fuerte y deje de utilizar la órtesis e informa al profesional médico si hay dolor persistente o zonas de presión.

### AJUSTE DE METAGRIP®

1. Mida la circunferencia de la mano próxima a las cabezas metacarpianas para elegir el tamaño correcto:

	Tamaño 0	5 7/8 - 6 7/8 pulgadas
	Tamaño 1	6 7/8 - 7 3/4 pulgadas
	Tamaño 2	7 3/4 - 8 7/8 pulgadas
	Tamaño 3	8 7/8 - 10 5/8 pulgadas

2. Antes del primer ajuste de la órtesis, extienda suavemente el inserto metálico para hacerlo ligeramente más grande (Figura ①).
3. Coloque la órtesis en la mano/pulgar y empújela hacia abajo lo más posible hacia la base del pulgar (Figura ②, ③, ④). Luego asegure la correa de sujeción inferior más cercana a la muñeca. Asegure la correa de sujeción superior.
4. Con la órtesis en su lugar, pida al paciente que toque suavemente la punta del pulgar con la punta del dedo índice, haciendo los dedos en forma de 'O'. Asegúrese que los músculos tenares (pulgar) estén relajados y NO estén apretando activamente (Figura ⑤).

5. Mirando directamente la palma, asegúrese que el pulgar esté colocado de manera que las articulaciones meta carpo falángicas (MP) e interfalángicas (IP) estén ligeramente flexionadas y haya un ligero ángulo entre las diáfisis del 1° y 2° metacarpiano tal y como se muestra aquí con líneas punteadas (Figura ⑥).

6. Mantenga el pulgar en la postura en forma de 'O' con los músculos tenares relajados, e inserte firmemente el inserto metálico para que se ajuste cómodamente al contorno y tamaño de la eminencia tenar (Figura ⑦).

**NOTA:** si existe un contorno prominente óseo en la base dorsal del pulgar, probablemente es mejor usar un par de pinzas de punta para perfilar con exactitud el inserto metálico alrededor de la prominencia ósea.

### CUIDADO Y MANTENIMIENTO



Para fomentar y optimizar la vida útil de la órtesis para pulgar, es importante lavarla con regularidad, siguiendo las instrucciones de lavado.

Si no va a usar la órtesis para pulgar en un tiempo, es aconsejable que la lave y la seque antes de guardarla.

La órtesis se puede lavar a temperaturas de hasta 104 °F en ciclo para telas delicadas o a mano. NO utilice agentes blanqueadores.

Antes de lavar, cierre las correas para proteger otras prendas de lavandería. Puede usar un ciclo de exprimido suave y después puede secar con aire. NO seque la órtesis en un radiador ni en una secadora de ropa, no lave ni seque en el lavavajillas.

### GARANTÍA

La órtesis MetaGrip® está garantizada contra defectos en material y manufactura por un periodo de 90 días a partir de la fecha de compra. Las modificaciones hechas a la órtesis invalidan esta garantía.

### IMPORTANTE

- Las órtesis para pulgar Push han sido diseñados para ponérselos sobre una piel sin heridas. En caso de tener alguna herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- Revise su órtesis para pulgar Push cada vez que vaya a ponérsela, por si tuviera indicios de desgaste o envejecimiento de los componentes o las costuras. El rendimiento óptimo de su órtesis para pulgar Push solo puede garantizarse si el producto está completamente intacto.
- En el marco del Reglamento (UE) 2017/745 sobre los productos sanitarios, el usuario debe informar de cualquier incidente grave relacionado con el producto al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que viva.

