

> Push ortho Enkel-voetorthese AFO



PUSH  
FOR  
FREEDOM

## > Push ortho Enkel-voetorthese AFO

**DE PUSH AFO** biedt een uitstekende ondersteuning bij een verstoring van de voetheffing tijdens lopen. Het vernieuwende ontwerp zorgt voor een natuurlijk looppatroon en maakt veilig en efficiënt lopen weer mogelijk.

De Push AFO is een enkel-voetorthese die in een unieke combinatie van functies de voet heft tijdens de zwaafase, de plantairflexie vertraagt na de haklanding en het afwikkelen van de voet vervolgens vrij laat. Tevens biedt de orthese zijdelingse stabiliteit aan het enkelgewricht.

De elastische banden van de Push AFO zijn instelbaar. Hierdoor kan de mate van dynamische voetheffing tijdens de zwaafase naar individuele behoefte van de gebruiker worden bepaald. Bij haklanding zorgt de afremmende functie van de elastische banden voor een goede controle van de plantairflexie. Tijdens de standfase laat de Push AFO flexie en extensie in het enkelgewricht vrij en staat toe dat bij het afwikkelen van de voorvoet de (rest)functie van de kuitspieren wordt aangesproken. Zo ontstaat een efficiënt en natuurlijk looppatroon.

Daar waar normaal gesproken de schoen zorgt voor fixatie van de orthese rond de voet, beschikt de Push AFO zelf over een fixerend bandsysteem. Deze innovatieve constructie maakt het mogelijk de Push AFO met licht schoeisel te dragen zoals binnenshuis in een pantoffel.



**NIET-ELASTISCH  
DYNEEMA®  
BANDSYSTEEM**

Fixeert de voet in de orthese en gaat inversie en eversie tegen.



**SOFTSHELL**

Zorgt voor comfort en een goede drukverdeling.

**FLEXIBELE ZOOL**

Maakt een natuurlijke afwikkeling over de voorvoet mogelijk.

## > De functie van de Push AFO



### > Heelstrike

Veilige hiellanding bij een neutrale stand van de voet.



### > Loading response

Gecontroleerde plantairflexie door elastische banden.



### > Mid stance

Stabiele stand door frame en bilaterale bandconstructie. Dorsaalflexie mogelijk waardoor efficiënt gangbeeld ontstaat.

### LICHTGEWICHT

#### FRAME VAN COMPOSITMATERIAAL

Basis voor de softshell en de functionele banden. Biedt zijdelings stabiliteit aan het enkelgewricht.



### ELASTISCHE BANDEN

Oefenen een dynamische controle van de plantairflexie na hiellanding uit en waarborgen een neutrale voetpositie tijdens de zwaafase.

## > Dagelijks gebruik

De innovatieve constructie en de unieke combinatie van functies van de Push AFO bieden winst in diverse gebruikssituaties zoals wandelen op bij voorbeeld oneffen terrein, opstaan vanuit een stoel, traplopen en hellinglopen. Het voordeel zit in de efficiënte uitvoering van de beweging, het ervaren comfort én het gevoel van veiligheid.



's Nachts is de Push AFO zeer geschikt als nachtpalk ter voorkoming van kramp of het afhangen van de voet. Hierbij wordt geadviseerd om het niet-elastisch bandsysteem niet te strak te spannen en de elastische banden niet kruislings te sluiten maar los langs het been aan de zijkant te sluiten.



#### > Pre-swing

Afwikkeling over de voorvoet mogelijk door flexibele zool.



#### > Swing phase

Dynamische dorsaalflexie door elastische banden.



## > Indicatiegebied

- > Verminderde controle van de voetheffers tijdens de zwaai fase en de loading response (heelstrike / foot flat) eventueel in combinatie met enkelinstabiliteit.
- > Aandoeningen waarbij uitval van de voetheffers kan voorkomen zijn:  
CVA, hernia, multiple sclerose, postpoliosyndroom, spierdystrofie, ruggenmergletsel.

#### CONTRA-INDICATIES:

- > Uitval of gebrek aan controle van de kuitmusculatuur, matige tot zware spasticiteit, extreme spitsvoet, voetdeformaties.

PUSH  
FOR  
FREEDOM

# Push ortho AFO

Uitvoering: links en rechts

MAAT	OMTREK	SCHOENMAAT
1	27 - 31	36 - 41
2	31 - 34	39 - 44
3	34 - 40	42 - 47



## > Aanmeetinstructie

De Push AFO is verkrijgbaar in drie maten in een linker- en rechteruitvoering. Plaats, om de juiste maat op te meten, de voet in een hoek van 90 graden t.o.v. het onderbeen. Meet vervolgens de omtrek rond de hak en de wreef van de voet zoals aangegeven in de tekening. Zie tabel voor de juiste maat bij elke voetomtrek. Controleer voor de zekerheid ook of de schoenmaat van de gebruiker binnen deze maat valt.



### OP MAAT GEMAAKT

De Push AFO dient op verschillende punten door een zorgprofessional op maat te worden aangepast.

### DE ZOOL

Pas de framezool zó aan dat deze eindigt tussen de bal van de voet en de tenen. Ook de softshellzool is op maat aan te passen. Houd deze net iets langer dan de framezool, zodat de rand van de framezool goed gepolsterd is.

### DE VOORSLUITING

Om de voorsluiting op maat aan te passen dient het afneembare uiteinde van de voorsluiting losgehaald te worden. Vervolgens dient de band met een schaar op de juiste lengte te worden geknipt en dient het uiteinde weer teruggeplaatst te worden.

### INDIVIDUELE INSTELLING

Om te voorkomen dat gebruikers met sensibiliteitsverlies de banden te strak aantrekken dienen de bijgevoegde instelindicatoren aangebracht te worden op het lusklittenband aan de achterkant en beide zijkanten van de orthese. Zo is de individuele instelling dagelijks gemakkelijk terug te vinden.

# > Push ortho Enkel-voetorthese AFO



- > Mediolaterale stabiliteit
- > Adequate dynamische ondersteuning
- > Geoptimaliseerd looppatroon
- > Hoog comfort

*More about Push*



> [www.push.eu](http://www.push.eu)  
[info@push.eu](mailto:info@push.eu)

PUSH  
FOR  
FREEDOM